

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんやご家族、地域の方々などからの様々なご相談を受け付け、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・生活支援コーディネーター等が中心となり、それぞれの専門性を生かし、連携しながら支援を行います。

社会福祉士



私たちが
担当します!!

主任ケア
マネジャー

保健師

生活支援
コーディネーター

地域包括 支援センター 5つの機能

地域包括支援センターってどんなところ？ どんな時に相談すればいいの？

なんでもご相談ください (総合相談)

- 困っていることをどこに相談すればいいかわからない
- 介護保険について聞きたい
- 物忘れが多くなってきた
- 離れて暮らす高齢の親のことが心配



みなさんの権利を守ります (権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害にあってしまった
- 物忘れが進み財産管理が心配だ
- 近所の高齢者がいつも怒鳴られているようで心配だ

自立した生活ができるよう支援します (介護予防ケアマネジメント)

- 足腰が弱ってきたので介護予防教室に参加したい
- 今の健康を維持したい
- 総合事業対象者、要支援1・2の方への支援を行います

様々な機関でみなさんを支えます (包括的・継続的ケアマネジメント)

- 様々な職種や機関と連携し、暮らしやすい地域づくりを目指します
- ケアマネジャーの相談・支援を行います

支え合いの地域づくりを応援します

- 地域で集まれる場所を作りたい
- 支え合える地域づくりをしたい
- 社会資源ってどんなものがあるの？

自宅訪問による相談もお受けいたします。
お気軽にご相談ください。



各地域包括支援センターのご案内

【利用時間】 午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日、年末年始を除く）



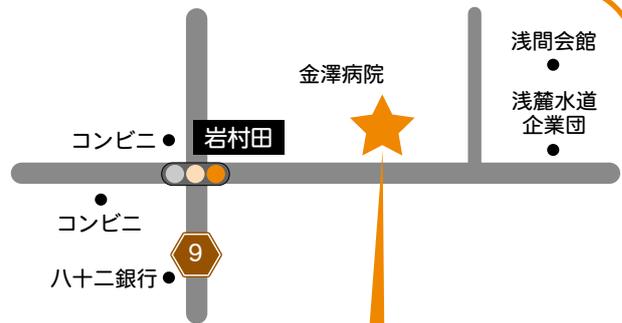
佐久平・浅間 地域包括支援センター

担当地区：長土呂・小田井・平根・中佐都・高瀬

佐久市長土呂907-1（小規模多機能あつたかホームいしずえ北側）

TEL.0267-88-6281

運営者：社会福祉法人 佐久平福祉会



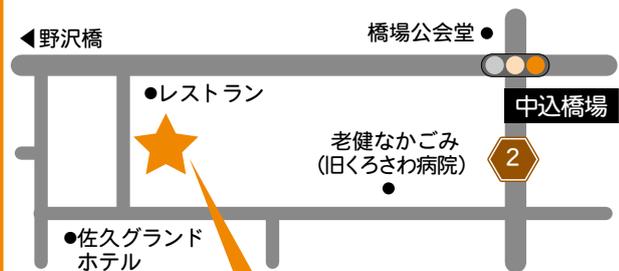
岩村田・東 地域包括支援センター

担当地区：猿久保・岩村田・東

佐久市岩村田802-1（金澤病院南側）

TEL.0267-67-6910

運営者：医療法人 三世会 金澤病院



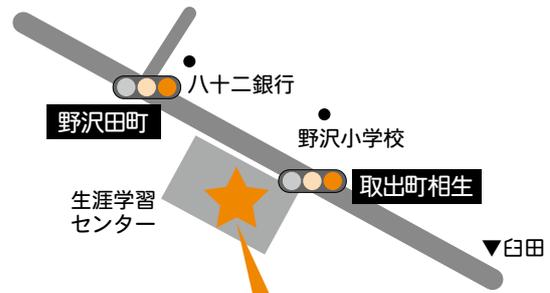
中込 地域包括支援センター

担当地区：中込・平賀・内山

佐久市中込3-15-8（サテライト老健なかごみ西側）

TEL.0267-64-1751

運営者：社会医療法人 恵仁会



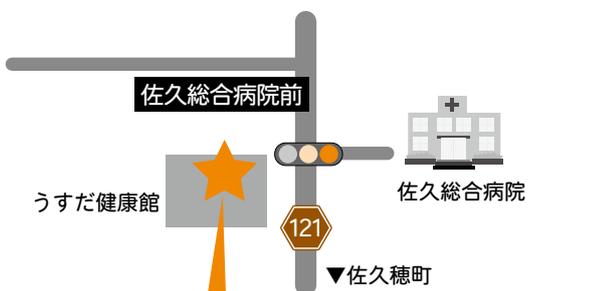
野沢 地域包括支援センター

担当地区：大沢・野沢・桜井・岸野・前山

佐久市取出町183（生涯学習センター内）

TEL.0267-63-8430

運営者：佐久市立国保浅間総合病院



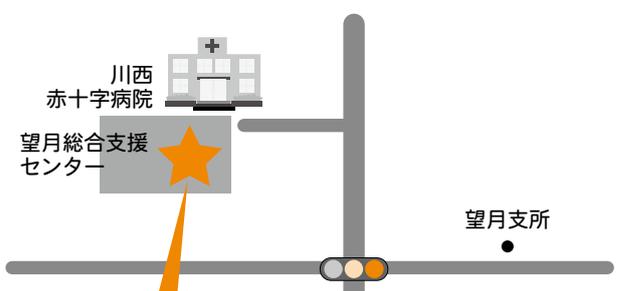
臼田 地域包括支援センター

担当地区：臼田地域全域

佐久市臼田2175-1（臼田健康活動サポートセンター内）

TEL.0267-81-5100

運営者：JA長野厚生連 佐久総合病院



浅科・望月 地域包括支援センター

担当地区：浅科・望月地域全域

佐久市望月317-2（望月総合支援センター内）

TEL.0267-53-8801

運営者：日本赤十字社 川西赤十字病院

【お問い合わせ先】 佐久市役所 高齢者福祉課 高齢者支援係 電話 0267-62-3157