

口腔歯科保健センター事業のご案内



(口腔歯科保健センター事業は市民の方が対象です。健(検)診料金等の自己負担はありません。)

★妊婦歯科健診★

ママのお口の健康は、赤ちゃんのお口の健康につながります

妊娠中にお口をきれいにしておくこと、お子さんがむし歯になりにくくなります。
この機会にお口の中を点検しておきましょう。

- 【対象】 妊娠中の方(初産・経産は問いません)
- 【内容】 歯科健診(むし歯・歯周病等)・歯みがき指導
- 【場所】 市内実施医療機関(市ホームページ等でご確認ください)
- 【持ち物】 母子健康手帳・妊婦歯科健診票(妊娠届時に配布)
(歯みがき指導で使用する歯ブラシは歯科医院で用意します)
- 【その他】 市内実施医療機関へご予約のうえ、受診してください
不明な点は、下記【お問い合わせ先】までご連絡ください



★2歳児歯っぴー教室★

よくかんで、食べられるお口を育てましょう

色々なものを食べられるようになるこの時期、むし歯の危険も増えてきます。
食べる時間、仕上げみがきの方法などのポイントをつかんで歯っぴーに!

- 【対象】 2歳2か月・2歳3か月のお子さんと保護者(定員36組、先着順)
- 【内容】 歯科健診・歯科相談・上の前歯のフッ素塗布(希望者のみ)
- 【場所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 【時間】 予約時に確認してください
(所要時間は午前中の1時間くらいです)
- 【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)・バスタオル
- 【予約方法】 下記の日程表にある予約開始日以降にお電話にてお申込みください
(電話番号:0267-63-3781・0267-63-3782)



【日程】

生まれ月	教室開催日	予約開始日	生まれ月	教室開催日	予約開始日
令和4年1月生	4月25日(木)	令和6年4月2日	令和4年7月生	10月17日(木)	令和6年7月1日
令和4年2月生	5月23日(木)	令和6年4月2日	令和4年8月生	11月21日(木)	令和6年8月1日
令和4年3月生	6月20日(木)	令和6年5月8日	令和4年9月生	12月19日(木)	令和6年9月2日
令和4年4月生	7月25日(木)	令和6年5月8日	令和4年10月生	1月23日(木)	令和6年10月1日
令和4年5月生	8月22日(木)	令和6年6月3日	令和4年11月生	2月13日(木)	令和6年11月5日
令和4年6月生	9月19日(木)	令和6年6月3日	令和4年12月生	3月6日(木)	令和6年12月2日

*定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 電話 0267-63-3781 (直通)

★歯周病(義歯)検診★

歯周病は自覚症状がないまま進行します。

また、歯周病菌は口の中だけでなく、血管を介して全身にも影響するため、歯周病の予防が糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞などの予防につながります。

定期的に歯科検診を受けましょう。

【対象者】 35歳以上の方

【検診内容】 むし歯や歯周病の有無・舌や粘膜などの状態の確認・
入れ歯の状態の確認・口腔清掃状態の確認など

【検診会場】 地域集団健診会場

※お申込み、日程、会場は健康カレンダー26・27ページをご覧ください。



★訪問歯科健診★

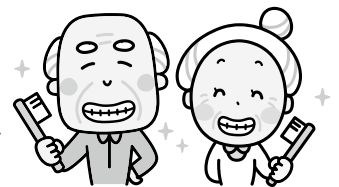
在宅で療養されている方に対して、ご自宅などに歯科医師と歯科衛生士が訪問し、歯科健診を行います。

年に1回のお口の確認や、心配ごとなどをご相談ください。

【対象者】 在宅要介護者及び概ね40歳以上の身体に障がいがある方等で
通院による歯科受診が困難であると思われる方

【健診内容】 歯科医師による、むし歯や歯周病の有無・
舌や粘膜などの状態の確認・入れ歯の状態の確認・
口腔清掃状態の確認など

※詳しい日程、お申込みについては下記【お問い合わせ先】または、
担当のケアマネジャーまでご連絡ください。



★お口の相談日★

お口の中の気になること、心配ごとについて、歯科衛生士にご相談ください。

【対象者】 どなたでも

【内容】 歯科相談（お子さんの仕上げみがきの方法、ご自身の口の渴きなど）

【場所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター

【時間】 午前9時30分～正午（一人30分ほど）

【持ち物】 歯みがき相談の希望者は歯ブラシ、コップ等をお持ちください

【日程】

4月19日(金)	5月13日(月)	6月13日(木)	7月9日(火)
8月7日(水)	9月11日(水)	10月18日(金)	11月12日(火)
12月12日(木)	1月20日(月)	2月19日(水)	3月10日(月)



※お口の相談日は予約が必要です。事前に下記【お問い合わせ先】までご予約ください。

【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 電話 0267-63-3781 (直通)