

口腔歯科保健センター事業のご案内



ホームページ

市民の方を対象に、口腔歯科保健事業を実施しています。健（検）診料金等の自己負担はありません。

★2歳児歯っぴー教室★

よくかんで、食べられるお口を育てましょう

色々なものを食べられるようになるこの時期、むし歯の危険も増えてきます。
食べる時間、仕上げみがきの方法などのポイントをつかんで歯っぴーに！



LINE申し込みは
こちらから

- 【対 象】 2歳2か月・2歳3か月のお子さんと保護者（定員36組、先着順）
- 【内 容】 歯科健診・歯科相談・上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）
- 【場 所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 【時 間】 予約時に確認してください。
（所要時間は午前中の1時間くらいです）
- 【持 ち 物】 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・バスタオル
- 【予約方法】 下記の日程表にある予約開始日以降にLINEまたはお電話にてお申込みください。



【日 程】

生まれ月	教室開催日	予約開始日	生まれ月	教室開催日	予約開始日
令和5年1月生	4月24日（木）	4月2日	令和5年7月生	10月16日（木）	7月1日
令和5年2月生	5月22日（木）	4月2日	令和5年8月生	11月20日（木）	8月1日
令和5年3月生	6月19日（木）	5月7日	令和5年9月生	12月18日（木）	9月1日
令和5年4月生	7月17日（木）	5月7日	令和5年10月生	1月22日（木）	10月1日
令和5年5月生	8月21日（木）	6月2日	令和5年11月生	2月19日（木）	11月4日
令和5年6月生	9月18日（木）	6月2日	令和5年12月生	3月12日（木）	12月1日

*定員になり次第締め切らせていただきます。

★お口の相談日★

お口の中の気になること、心配ごとについて、歯科衛生士にご相談ください。



LINE申し込みは
こちらから

「健康・医療」
↓
「お口の相談日」

- 【対 象 者】 どなたでも
- 【内 容】 歯科相談（お子さんの仕上げみがきの方法、ご自身の口の渇きなど）
- 【場 所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 【時 間】 午前9時30分～正午（一人30分ほど）
- 【持 ち 物】 歯みがき相談の希望者は歯ブラシ、コップ等

【日 程】

4月17日（木）	5月13日（火）	6月11日（水）	7月7日（月）
8月6日（水）	9月11日（木）	10月20日（月）	11月12日（水）
12月5日（金）	1月14日（水）	2月16日（月）	3月10日（火）

【予約方法】 LINEまたはお電話にてお申込みください。



【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 電話 0267-63-3781（直通）
電話 0267-63-3782（直通）

★歯周病（義歯）検診★



ホームページ

令和7年度から、歯周病（義歯）検診は、
「集団健診」から歯科医療機関で受ける
「個別検診」へ変更になりました。
(対象は該当の節目年齢の方と妊婦の方)

歯周病は自覚症状がないまま進行します。

また、歯周病菌は口の中だけでなく、血管を介して
全身にも影響するため、歯周病の予防が糖尿病、動脈硬化、
誤嚥性肺炎、低体重児出産・早産などの予防につながります。
定期的に歯科検診を受けましょう。



【対 象】 該当の節目年齢の方

- ・実施年度の4月1日現在及び受診時に佐久市に住民登録があり、
令和7年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する方

妊娠中の方

【実施期間】 該当の節目年齢の方

- ・受診券の到着から令和8年2月28日までに1回受診できます。

妊娠中の方

- ・通年（体調の良い時に受診してください）

【持 ち 物】 該当の節目年齢の方

- ・佐久市歯周病（義歯）検診受診券（5月中に発送されます）
* 受診券裏面の質問票はご自宅でご記入いただきお持ちください。
- ・マイナ保険証や資格確認書など本人確認のできるもの

妊娠中の方

- ・母子健康手帳
- ・佐久市歯科健康診査質問票（母子健康手帳交付時に交付されます）
* 質問票はご自宅でご記入いただきお持ちください。
- ・マイナ保険証や資格確認書など本人確認のできるもの

【内 容】 歯科検診、口腔衛生指導

【場 所】 実施歯科医療機関 (市ホームページ等でご確認ください)

★訪問歯科健診★

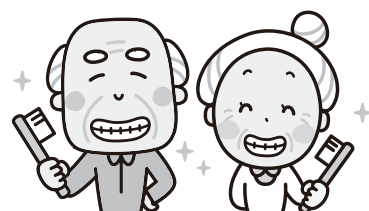
在宅で療養されている方に対して、ご自宅などに歯科医師と歯科衛生士が訪問し、
歯科健診を行います。

年に1回のお口の確認や、心配ごとなどをご相談ください。

【対 象 者】 在宅要介護者及び概ね40歳以上の身体に障がいがある方等で 通院による歯科受診が困難であると思われる方

【健診内容】 歯科医師による、むし歯や歯周病の有無・ 舌や粘膜などの状態の確認・入れ歯の状態の確認・ 口腔清掃状態の確認など

※詳しい日程、お申込みについては下記【お問い合わせ先】
または、担当のケアマネジャーまでご連絡ください。



【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 電話 0267-63-3781 (直通)
電話 0267-63-3782 (直通)