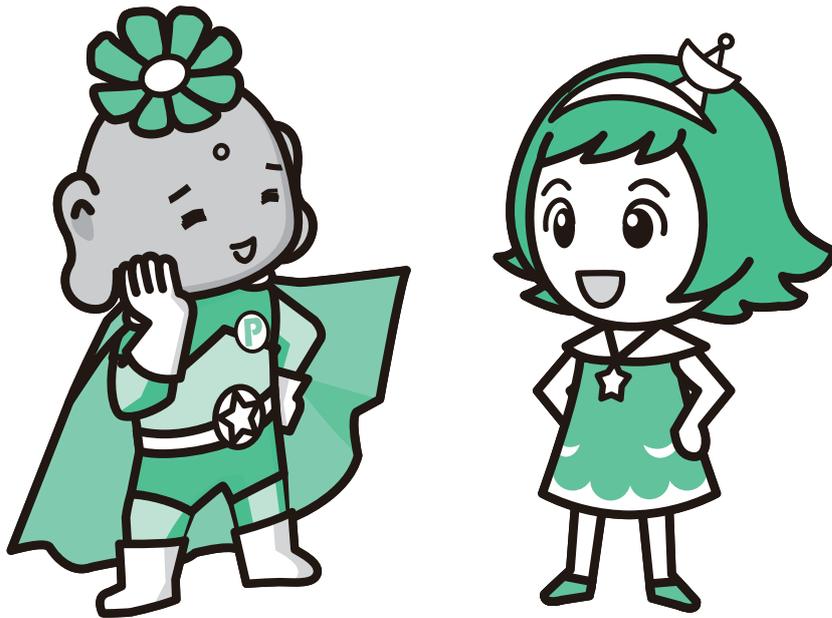


保存版

令和7年度

佐久市 健康カレンダー



佐久市健康長寿マスコットキャラクター

健康ピンコロマン&サッキー

保健事業年間予定一覧表

1年間必要ですので、

大切に保管してください。

目

次

こころの健康

母子保健

予防接種

成人保健・健(検)診

高齢者支援

口腔歯科保健

上手な医療のかかり方

休日診療のご案内



目 次

■ こころの健康事業

“ひとりじゃないよ。その悩みをうちあけて” P 1

■ 母子保健事業

母子保健事業のご案内 P 2

(母子健康手帳の交付から3歳児健診まで)

産前・育児教室のご案内 P 5

(パパママ教室、離乳食教室、子育てサロン、つどいの広場)

乳幼児健康診査 P 9

■ 予防接種事業

予防接種 P15

(子どもの予防接種、予防接種の種類・接種方法、予防接種の種類とスケジュール、個別接種実施医療機関、成人・高齢者の予防接種)

■ 成人保健・健(検)診事業

「健康診査」と「がん検診等」の実施について P21

健診の申込みについて P23

個別健診 P24

地域集団健診 P26

がん検診等について P28

①子宮頸がん検診 P28

②乳がん検診③骨粗しょう症検診 P30

④胃がん検診 P32

⑤～⑦大腸がん検診、前立腺がん検診、B型C型肝炎ウイルス検査 P34

⑧肺がん検診 P36

結核・肺がん車検診 P38

森林セラピー・佐久市足育サポートセンターのご案内 P41

健康相談・特定保健指導 P44

ぴんころ食で健康な毎日を！ P45

がん患者へのアピアランスケア助成事業 P45

人間ドック受診者補助金について P46

■ 高齢者支援事業

高齢者支援事業のご案内 P47

(フレイル予防、地域包括支援センター)

■ 口腔歯科保健事業

口腔歯科保健センター事業のご案内 P50

(2歳児歯っぴー教室、お口の相談日、歯周病(義歯)検診、訪問歯科健診)

■ 上手な医療のかかり方

上手な医療のかかり方 P52

■ 休日診療のご案内

平日夜間、休日小児、在宅当番医、休日救急歯科診療所 P53

各種がん検診等