

地域集団健診



対 象 者	35歳～39歳、75歳以上の市民の方 佐久市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 (令和8年3月31日時点)
検 診 内 容	基本7項目特定健診・選択項目
申込み方法	佐久市公式LINEで受け付けています。 LINE申し込みはこちらから→  「受診券」に同封の「集団健(検)診予約申込書」 でのお申し込みも受け付けています。希望する 会場・日時・健診項目を記入し、同封の返信用封筒で市役所 へお送りください。(詳細はP23) ※健診日の2～3週間程前に、会場、受付時間、持ち物等を記載した 「受診通知書」をお届けします。
実 施 期 間	6月19日～12月9日
★40歳～74歳になる国保加入の方、35歳と75歳以上の市民の方 基本7項目の健診が無料で受けられます！ ★令和5年度から骨粗しょう症検診が始まりました。 40歳から始める骨粗しょう症検診、ぜひ受診してください！	

健診項目		対象年齢	料金 (円)			
			35歳	36歳～39歳	40歳～74歳の 佐久市国保加入者	75歳以上
基本7項目 特定健診	身体測定 血圧測定 血液検査 心電図検査 問診	35歳以上	無料	1,000	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上			40～64歳 400 65～74歳 200	200
	大腸がん検診(検便)	40歳以上			500	
	前立腺がん検診	50歳以上			500	
	B型C型肝炎ウイルス検査	40歳～75歳で過去未受診者			500	75歳のみ 500
選択項目	骨粗しょう症検診	40歳以上			40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 500	

※前年度の健診結果と医師の診断により、特定健診の詳細検診として「眼底検査」を行う場合があります。

地域集団健診日程



地 区	日 程		会 場
佐久地区	6月19日（木）		市 民 創 錬 セ ン タ ー
	6月24日（火）	託児あり	市 民 創 錬 セ ン タ ー
	6月26日（木）	託児あり	サ ン グ リ モ 中 込
	7月 5日（土）		佐 久 市 保 健 セ ン タ ー
	7月14日（月）		浅 間 会 館
	7月24日（木）		佐 久 市 保 健 セ ン タ ー
	8月21日（木）		野 沢 会 館
	9月 3日（水）		野 沢 会 館
	9月10日（水）	託児あり	市 民 創 錬 セ ン タ ー
	10月11日（土）		佐 久 市 保 健 セ ン タ ー
	10月31日（金）		浅 間 会 館
	11月 7日（金）		佐 久 市 保 健 セ ン タ ー
	11月10日（月）		野 沢 会 館
	12月 9日（火）		市 民 創 錬 セ ン タ ー
臼田地区	6月20日（金）		臼 田 保 健 セ ン タ ー （ あ い と ぴ あ 臼 田 ）
	7月25日（金）		
	8月28日（木）		
	8月29日（金）	託児あり	
	9月19日（金）		
	10月10日（金）		
	11月25日（火）		
浅科地区	7月 9日（水）		浅 科 保 健 セ ン タ ー
	7月10日（木）		
	8月26日（火）	託児あり	
	9月12日（金）		
望月地区	7月 3日（木）		駒 の 里 ふ れ あ い セ ン タ ー
	10月22日（水）	託児あり	
	10月23日（木）		

成人保健・健（検）診

※天候等により日程・会場が変更になる場合があります。変更が生じた場合、広報などでお知らせいたします。