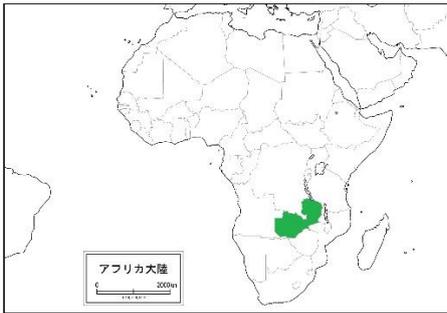


## 佐久市保健・医療のつばさ事業 海外視察研修受入報告書

視察国	ザンビア	
団体名	ジョイセフ「ザンビア共和国ワンストップ・サービスサイトによる生涯を通じた女性の健康づくりプロジェクト」本邦研修	
日程	平成 30 年 7 月 18 日（水）～7 月 21 日（土）	
目的	若者や妊産婦を含む女性の生涯を通じた保健サービスのアクセスを向上させるため、佐久市における保健事業や栄養指導等などの取組を視察すること。	
視察者	・政府・自治体関係者 10 名 ・随行者 3 名 ○合計 13 名	
視察先	佐久総合病院、佐久大学、佐久保健福祉事務所、佐久市役所	
行程	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p><b>◆7月18日</b></p> <p>視察「4か月健診」 【佐久市役所】</p> <p>講義「長野県の思春期ぴあ活動とその連携について」 【佐久大学】</p> <p>さくぴあサークルとの交流 【佐久大学】</p> <p><b>◆7月19日</b></p> <p>講義「佐久市の母子保健事業の概要」 【佐久市役所】</p> <p>視察「住民の健康のための包括的な施設について（あいとぴあ臼田）」 【佐久市役所】</p> <p>講義「地域展開による医療とコミュニティの役割」 【佐久総合病院】</p> <p><b>◆7月20日</b></p> <p>講義「市の保健師・栄養士の果たす役割について」 【佐久市役所】</p> <p>講義「ザンビアからの報告」、「保健師、栄養士、保健補導員、食生活改善推進員との意見交換」 【佐久市役所】</p> <p>講義「保健所の役割について」 【佐久保健福祉事務所】</p> </div> <div style="flex: 1;">    </div> </div>	
視察国の感想	<p>様々な取り組みを拝見させていただき、保健行政とボランティアとの協働により包括的に地域の健康増進をはかることや、市民の分析をしっかりと行いどのような啓発を行うべきか判断する姿勢に大変感銘を受けました。その結果、高い乳児健診参加率や男性の育児参加にも表れているように、佐久市民の皆様が極めて健康意識を高く持たれていることに、大変驚かされました。「自分の健康は自分の手で」という考え方が大変印象に残り、ザンビアでもそのような意識を市民に根付かせたいという声も多くありました。この度得た知見は、各研修員が行動計画として持ち帰り、自国における生涯を通じた女性の健康づくりの推進に大きく貢献するものと確信しております。</p>	

※行程は佐久市内の視察研修の一部を抜粋しています。