

佐久市保健・医療のつばさ事業 海外視察研修受入報告書

視察国	ブラジル連邦共和国	 <p>南アメリカ大陸</p>
団体名	JICA研修「地域保健医療福祉-既存の社会資源を要介護高齢者へ活かす手法」	
日程	平成 29 年 11 月 15 日～11 月 28 日	
目的	研修員は、佐久市、地域における高齢者への健康増進活動、認知症予防活動について理解し、所属地域、施設の高齢者ケアの改善に資する。	
視察者	・医師 3 名 ・保健師、看護師 2 名 ・介護士 1 名 ・自治体関係者 1 名 ・随行者 1 名 ○合計 8 名	
視察先	佐久総合病院、佐久大学、佐久市	
行程	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>◆11 月 15 日</p> <p>講義「佐久総合病院地域ケア科の取り組み」【佐久大学】</p> <p>◆10 月 16 日</p> <p>講義「産学官連携プログラム(足育事業、歩行解析)について」【佐久大学】</p> <p>講義「佐久市の高齢者を対象とする保健事業の概要」【佐久市役所】</p> <p>◆10 月 17 日</p> <p>見学「脳トレーニング(介護予防事業)」【サングリモ中込】</p> <p>見学「転倒予防教室」【浅間会館】</p> <p>◆10 月 21 日</p> <p>講義「認知症ケアのあゆみ」【佐久大学】</p> <p>見学「認知症高齢者のための施設ケアの見学」【佐久市内施設】</p> <p>講義「介護保険制度・高齢者医療のあゆみ」【佐久市内施設】</p> <p>◆10 月 22 日</p> <p>講義「高齢者の栄養と健康」【佐久市保健センター】</p> </div> <div style="flex: 1;">    </div> </div>	

	講義「高齢者の口腔ケア」【佐久市役所】	  
	発表「カンントリーレポート」【佐久大学】	
	◆11月28日	
	発表「佐久大生への講義」【佐久大学】	
	◆11月29日	
	講義「佐久総合病院(地域ケア科)」【佐久総合病院】	
	見学「訪問診療」【佐久総合病院】	
	見学「訪問看護」【佐久総合病院】	
	見学「訪問リハビリテーション」【佐久総合病院】	
	◆11月30日	
	見学「演習医療職/福祉職」【佐久総合病院】	
	見学「佐久総合病院・老健施設」【佐久総合病院等】	
	講義「訪問実習の振り返り」【佐久総合病院等】	
	◆12月1日	
	討議「アクションプラン作成」【佐久大学】	
	◆12月2日	
	体験「伝統文化(茶道)」【野沢会館】	
	◆12月4日	
	発表「成果発表」【佐久大学】	
視察国の感想	<p>多くの点に日々の研修で気づき、母国の活動に取り入れようと思う。</p> <p>受け入れ機関では、気持ちよく、歓迎の意を持って迎えて下さった。特に訪問時の各ご家庭の受け入れが良く、研修員たちは、佐久市、佐久病院の医療職が、患者・家族とすでに良い信頼関係を築いており、そのお蔭で良い研修ができた。</p>	

※行程は佐久市内の視察研修の一部を抜粋しています。