

佐久市保健・医療のつばさ事業 視察受け入れメニュー

	佐久市役所	佐久総合病院	浅間総合病院	佐久大学	佐久穂町
	施策、制度	地域医療	地域と医療との連携・生活習慣病対策	人材育成、概論	子育て支援・住民参加
高齢者支援	<p><b>高齢者施策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>佐久市の高齢者の状況</li> <li>保健、医療、福祉、介護の各分野連携による高齢者支援</li> <li>疾病予防、介護予防</li> <li>生活支援対策</li> </ul> <p>民生児童委員との対話</p> <p>介護予防ふれあいサロン視察</p> <p><b>介護保険制度と地域包括ケアシステム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険制度の概要</li> <li>地域包括ケアシステムの概要</li> </ul> <p>生きがい豊かな老後のために</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の就労支援</li> <li>老人クラブによる取り組み</li> <li>公民館活動の概要</li> <li>健康長寿体操普及の取り組み</li> </ul> <p>健康長寿体操体験</p> <p>公民館活動視察</p> <p>老人クラブ活動視察</p>	<p><b>医療・介護の連携体制</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域医療連携室の概要と役割</li> <li>退院支援に係る取組み</li> <li>地域連携クリニカルパス</li> <li>在宅医療体制</li> <li>多職種間連携の課題と工夫</li> </ul> <p>老人保健施設「こうみ」視察</p> <p>宅老/宅幼老所視察</p> <p><b>訪問看護/リハビリテーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護実施体制の概要</li> <li>訪問看護/リハビリテーションの実施内容</li> <li>在宅ケアにおける多職種間連携</li> </ul> <p>訪問看護ステーション視察</p> <p>訪問看護/リハビリテーション視察</p> <p><b>高齢化医療に対する取り組み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>へき地での高齢者への医療サービス提供</li> <li>訪問診療</li> <li>ターミナルケア、看取り</li> </ul> <p>へき地診療所視察</p>	<p><b>医療・介護の連携体制</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>行政、介護事業所、民生委員との連携</li> <li>地域包括支援センターの概要と役割</li> <li>地域包括ケアシステムにおける入退院調整</li> </ul> <p>地域包括支援センター視察</p>	<p>認知症への理解と支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の症状、特徴、</li> <li>認知症の予防、診断、治療の概要</li> <li>患者への支援</li> </ul> <p>介護福祉に係る専門職</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護福祉士、ケアマネージャー、ソーシャルワーカーの役割</li> <li>それぞれの育成カリキュラム、継続的能力開発、資格に係る制度や取組み</li> </ul> <p>高齢者看護ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>看護教育におけるカリキュラム</li> <li>実習の内容</li> </ul>	子育て支援・住民参加
母子保健・リプロダクティブヘルス	<p><b>母子保健事業の概要</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コウノトリ支援事業</li> <li>パパママ教室</li> <li>赤ちゃん手帳</li> <li>乳幼児健診</li> <li>離乳食教室</li> <li>赤ちゃん全戸訪問</li> </ul> <p>思春期赤ちゃんふれあい体験学習視察</p> <p>パパママ教室視察</p> <p>赤ちゃん全戸訪問視察</p> <p>乳幼児健診視察</p> <p>離乳食教室視察</p>				<p>農村地域における母子保健</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子の健康改善活動の歴史</li> <li>社会の変化に合わせた母子保健活動</li> <li>子どもの発達支援</li> </ul>
成人保健・健康づくり	<p><b>食育推進事業</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進協議会の概要と役割</li> <li>食生活改善推進員の歴史と活動概要</li> <li>びんころ食の歴史と普及事業の概要</li> </ul> <p>口腔歯科保健事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>全ライフステージを通じた口腔歯科保健事業の概要</li> <li>生活習慣病対策としての歯周病予防</li> </ul> <p>日本農村医学研究所視察</p> <p>花咲く長寿レクニ講習会視察</p> <p>歩行姿勢検診体験</p> <p>保健指導員との対話</p> <p>保健指導員の活動視察</p> <p>うすた健康館視察</p> <p>小中学校におけるびんころ食給食視察</p> <p>お口の相談日視察/体験</p> <p>在宅介護者訪問歯科検診視察</p> <p>妊婦さんの歯の教室視察</p> <p>保育園における栄養管理と給食視察</p> <p>疾病予防・健康増進における住民との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健指導員制度の歴史と活動概要</li> <li>地区組織との連携による健康意識の向上</li> </ul> <p>佐久市における健診事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康審査システムの概要</li> <li>受診率向上への取組み</li> <li>予防活動の効果（医療費抑制、罹患率改善、など）</li> <li>フォローアップの仕組み</li> </ul> <p>足育</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>取組みの経緯と概要</li> <li>産官学医連携における行政の役割</li> <li>各年代に応じた取組み</li> </ul>	<p>農村医療の歴史と現在</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農村医学の歴史と健康長寿への貢献</li> <li>全村健康管理活動の歴史的意義</li> <li>日本農村医学研究所の概要</li> <li>農作業による健康維持</li> <li>佐久総合病院による地域医療活動の現在</li> </ul>	<p><b>糖尿病予防・治療に係る取組み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>浅間総合病院における糖尿病治療の歴史と概要</li> <li>多職種間連携</li> <li>患者支援の取組み</li> <li>佐久平糖尿病ネットワーク</li> <li>地域連携クリニカルパス</li> </ul> <p>糖尿病センター視察</p> <p>糖尿病教室視察</p>	<p>住民による取組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進員（旧・衛生指導員）の歴史、活動概要</li> </ul> <p>衛生指導員経験者との対話</p>	
地域医療	<p>市保健行政における地域医療計画の取組みと地域連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域医療計画の策定・改訂の方法、及び概要</li> <li>地域完結型医療体制の構築と運営</li> </ul> <p>医療機関や在宅介護事業所との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医療連携に係る制度の概要</li> <li>市保健行政の役割</li> </ul>	<p>へき地における医療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健医療人材の確保</li> <li>診療所の役割</li> <li>佐久総合病院との連携</li> </ul>	<p>地域との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>浅間総合病院における地域医療取組みの歴史</li> <li>地域ボランティアとの連携</li> </ul> <p>ボランティア活動視察</p>	<p>日本の予防医療、健康増進に係る取組みの歴史と概要</p>	
その他	<p>健康づくりのための地域連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>行政、医療、住民による連携体制構築の歴史</li> <li>地域連携の構築及び維持発展における行政の役割</li> <li>地元産業の活用</li> </ul> <p>森林セラピー体験</p> <p>ゴルフウォーキング</p>	<p>保健情報管理（IT化）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>病院におけるITの活用（電子カルテ、医療機関間の情報共有、等）</li> </ul> <p>院内施設見学</p>	<p><b>患者支援</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>がん患者及び家族と医師との対話カフェ</li> <li>患者支援会の取組み</li> </ul> <p>対話カフェ視察</p>	<p>日本の保健医療人材育成の概要</p>	

凡例：白字は講義（60分程度を想定）  
黒字は講義に関連した視察・体験