

ぴんぴんキラリ☆こども料理コンテスト

作品の募集をします！！

表彰：最優秀賞1点 優秀賞1点 入賞1点
アイデア賞1点

めざせ1日80g! たんぱくと摂ろう会協賛 副賞あり!

審査基準：①普及性（料理のしやすさ、経済性等）②独創性
③外観（彩り、盛り付け等）④食味

※一次審査（書類選考のみ・審査基準①②③）、二次審査（審査員による試食選考）

応募規定

応募締切：令和4年9月2日（金）必着

応募資格：佐久市内の小学生、中学生、高校生（個人、グループ、親子参加も可）

応募条件：①次の項目を全て満たすもの

- ・たんぱく質がしっかり摂れる料理（主菜）であること
- ・うす味を心がけた料理であること
- ・家庭で簡単に作れる料理であること

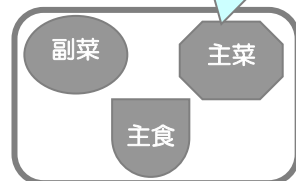


②作品はオリジナルのもので、他のコンテスト等への応募実績のないもの

応募方法：市ホームページや健康づくり推進課、各支所で配布している所定の「応募用紙」に必要事項を記載し、料理の写真を添えて下記の応募先まで提出してください（持参・郵送・e-mailにて）。詳細は市ホームページをご覧ください。

- その他：
- ・個人情報事務局にて厳重に管理し、本コンテスト以外では使用いたしません。
 - ・作品は佐久市に帰属するものとし、原則として応募用紙・写真は返却しません。
 - ・入賞作品については、広報佐久・ホームページ等に掲載します。
受賞作品の中から、学校給食「びんぴんキラリ食」への登用や、レシピ動画をYouTube 佐久市チャンネルに投稿させていただきます。
 - ・選考結果は、通知にてご連絡します。

魚、肉、卵、豆腐などが中心のおかず



☆「めざせ1日80g!たんぱく摂ろう会」は、たんぱく質の価値啓発を目的に、株式会社明治などが立ち上げた組織です。市は、「めざせ1日80g!たんぱく摂ろう会」と連携して、食育に関する取り組みを行います。

〈応募・問い合わせ先〉

ぴんころ運動推進会議事務局（佐久市役所健康づくり推進課健康増進係）

〒385-8501 長野県佐久市中込 3056

電話：0267-62-3189（内線262）e-mail：kenko@city.saku.nagano.jp