



食生活改善推進協議会員(通称:食改さん)募集!

月に1回、食や健康に関する知識と調理を学ぶ伝達講習会を行っています。
仲間と一緒に、新しい料理や知識を学んでみませんか?



令和7年度伝達講習会日程

浅間・東 場所:佐久市保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	12日(金)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	13日(金)

時間:午前10時から

備考:基本的に第2金曜日

「佐久市食生活改善推進協議会」(通称:食^{しょっかい}改さん)は、食を通した健康づくりのボランティアです。様々な年代へ向けた活動を行っています。
料理が大好き・食育に興味がある・地域の健康づくりに携わりたいなど、
ご興味のある方はぜひお声がけください!



食改さんはどんな活動をしているの?



- ・市の委託事業(ぴんころ食の普及・離乳食教室での調理)
- ・食育教室
- ・伝達講習会 など



ピンクのTシャツが目印です!



シンボルマーク

お問い合わせ先:佐久市食生活改善推進協議会 事務局

佐久市役所健康づくり推進課 62-3189