



食生活改善推進協議会員(通称:食改さん)募集!

月に1回、食や健康に関する知識と調理を学ぶ伝達講習会を行っています。
仲間と一緒に、新しい料理や知識を学んでみませんか?



令和7年度伝達講習会日程

中込 場所:佐久市保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月
なし	12日(月)	9日(月)	7日(月)	18日(月)	8日(月)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日(月)	10日(月)	8日(月)	13日(火)	9日(月)	9日(月)

時間:午前9時30分から

備考:基本的に第2月曜日

「佐久市食生活改善推進協議会」(通称:食改さん^{しょっかい})は、食を通した健康づくりのボランティアです。様々な年代へ向けた活動を行っています。
料理が大好き・食育に興味がある・地域の健康づくりに携わりたいなど、
ご興味のある方はぜひお声がけください!



食改さんはどんな活動をしているの?



- ・市の委託事業(ぴんころ食の普及・離乳食教室での調理)
- ・食育教室
- ・伝達講習会 など



ピンクのTシャツが目印です!



シンボルマーク

お問い合わせ先:佐久市食生活改善推進協議会 事務局

佐久市役所健康づくり推進課 62-3189