

I 佐久市の概況

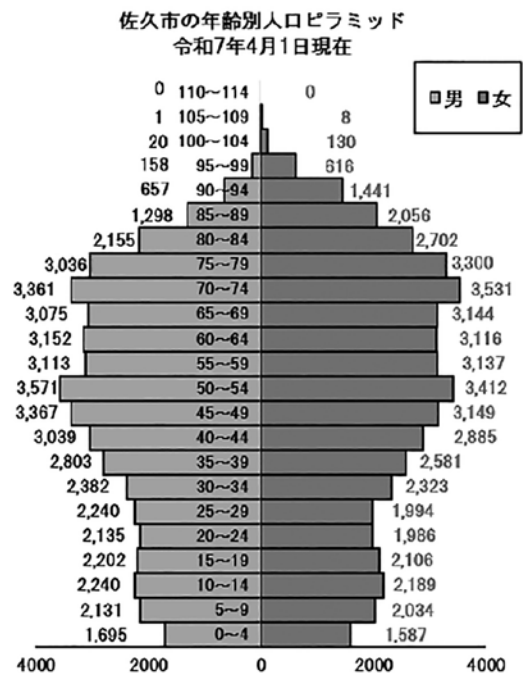
1 位置と自然

佐久市は、本州のほぼ中央にあり、長野県における首都圏への東玄関口に位置し、4つの平らのひとつ、佐久平の中央に位置する。北に浅間山、南に八ヶ岳をはじめ、蓼科山、双子山を望み、東は妙義荒船佐久国定公園をもって群馬県に接し、西に北アルプスを望むことができる。また、千曲川が市の中央部を南北に貫流し、肥沃な耕地を形成している。

佐久市の面積は、423.51km²、市役所の標高は692mであり、寒暖の差が大きく降水量が少ないなど、典型的な内陸性気候を示す高燥冷涼地である。特に年間を通して晴天率が高く、国内でも有数の日照時間が多い地域である。

2 人口等

- ・ 総人口 97,258人 (令和7年4月1日現在/外国人含む)
男性 47,831人 女性 49,427人
- ・ 世帯数 43,945世帯
- ・ 合計特殊出生率 1.30人 (令和5年)
- ・ 年間出生数 550人 (令和6年)
- ・ 死亡者数 1,356人 (令和6年)
- ・ 高齢化率 31.6% (令和7年4月1日現在)
- ・ 平均寿命 男 82.6歳 女 88.8歳
(令和2年厚生労働省生命表)
- ・ 健康寿命 男 81.0歳 女 85.6歳
(令和4年高齢者福祉課)
- ・ 高齢者の就業率 8,648人 (令和2年)
(65歳以上の人口の28.7%)



(佐久市役所情報政策課ホームページより)

3 医療機関 (令和6年10月1日現在)

- ・ 病院 7ヶ所
 - 医療法人 雨宮病院
 - 医療法人 三世会 金澤病院
 - 日本赤十字社 川西赤十字病院
 - 社会医療法人 恵仁会 くらさわ病院
 - 佐久市立国保浅間総合病院
 - JA長野厚生連佐久総合病院
 - JA長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター
 - ・ 一般診療所 86ヶ所
 - ・ 歯科診療所 57ヶ所
- (長野県ホームページより)