

II 令和7年度 佐久市保健予防事業計画

No.	事業名	事業内容	対象者	担当係等	新規 変更 拡大
●母子保健事業					
1	すこやか相談室	発育、発達、育児等母子保健全般にわたる総合相談窓口	市民	健康増進係	
2	母子健康手帳交付 妊婦保健指導事業	妊娠届出時における母子手帳の交付、妊婦相談・保健指導、子育てアンケートの実施	妊婦とその家族		
3	出生時保健指導事業	出生届出時における育児相談・保健指導、赤ちゃん手帳交付、乳児一般健康診査受診票交付、お父さんアンケートの実施	産婦又はその家族		
4	妊婦一般健康診査（受診票）交付	県内医療機関にて妊婦一般健康診査を受診するための受診票23枚を交付	妊婦		
5	妊婦一般健康診査県外受診費用補助	里帰り等で県外で妊婦一般健康診査を受診した者に所定の受診費用を補助	該当する妊婦		
6	産婦健康診査（受診票）交付	県内医療機関にて産婦健康診査を受診するための受診票2枚を交付	産婦		
7	産婦健康診査県外受診費用補助	里帰り等で県外で産婦健康診査を受診した者に所定の受診費用を補助	該当する産婦		
8	新生児聴覚検査（受検票）交付	県内医療機関にて新生児聴覚検査を受検するための受検票1枚を交付	新生児		
9	新生児聴覚検査県外受検費用補助	里帰り等で県外で新生児聴覚検査を受検した者に所定の受検費用を補助	該当する新生児		
10	1か月児健康診査（受診票）交付	県内医療機関にて1か月児健康診査を受診するための受検票1枚を交付	新生児		新規
11	1か月児健康診査県外受診費用補助	里帰り等で県外で1か月児健康診査を受診した者に所定の受診費用を補助	該当する新生児		新規
12	乳児一般健康診査（受診票）交付	県内医療機関にて7か月児健康診査を受診するための受診票1枚を交付	該当する乳児		
13	妊婦支援給付金	妊娠した方に対する経済的支援を実施	妊娠した方		変更
14	産前学級“ババママ教室”	助産師による講話や保健指導、栄養士による栄養講話、個別相談等を実施（年24回）	妊婦とその家族		
15	子育てママさんサポート事業（養育支援訪問事業）	育児支援が必要な家族に対し、保健師・助産師が継続して支援を行う	育児支援を必要とする妊婦と児のいる家族		
16	こんにちは赤ちゃん事業（乳児家庭全戸訪問事業） 産婦訪問指導事業	乳児の健やかな発育発達のため、保健師・助産師が訪問指導を実施	生後4か月までの乳児・産婦及びその家族		
17	産後ケア事業	母親の心身の状況に応じ、医療機関等に宿泊・来所または訪問等により助産師による乳房ケアや授乳指導、母親の心身のケア等を実施	専門的な支援が必要と認められた家庭		拡大
18	離乳食教室 “はい あーんして”	栄養講話、すりつぶし体験、試食等 各保健センターにて実施（年26回）	生後3～4か月児とその家族		
19	離乳食教室 “もぐもぐできるかな”	栄養相談及び離乳食の試食等 各保健センターにて実施（年30回）	生後8～9か月児とその家族		
20	乳児健康診査	4・10か月児健診：各保健センターにて実施（4か月：年48回、10か月：年48回） 1・7か月児健診：医療機関にて個別健診	1・4・7・10か月児		拡大
21	幼児健康診査	1歳6か月児健診 各保健センターにて実施（年32回） 3歳児健診 各保健センターにて実施（年40回）	1歳7～9か月児 3歳1～3か月児		
22	のびのび広場	乳幼児健診後のフォロー、育児相談、保健指導を個別に実施	乳幼児とその家族		
23	いきいき相談（心理・言語）	公認心理師による心理相談、言語聴覚士による言語相談を実施（心理12回、言語14回）予約制	希望者及び相談が必要な児とその家族		
24	発達支援教室 “元気っ子クラブ”	幼児健診等において発達や育児のフォローを必要とした親子のための発達支援、育児支援教室（年23回）	支援が必要な児とその家族		
25	プレコンセプションケア 周知啓発	妊娠前の健康管理を意味し、若い男女が将来のライフプランを考え、日々の生活や健康に向き合うことを周知啓発する	市民		
26	コウノトリ支援事業	不妊治療及び不育症治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する保険診療外の費用の一部を助成する	不妊治療及び不育症治療をしている夫婦		
●口腔歯科保健事業					
27	お口の相談日	歯科衛生士が歯科相談（歯のみがき方など）に対応	市民	口腔 歯科 保健係	
28	2歳児歯っぴー教室	歯科健診・歯科相談・上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）	2歳2～3か月児とその保護者		
29	乳幼児歯科保健指導	4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児健診で歯科保健個別指導を実施	4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児とその保護者		

No.	事業名	事業内容	対象者	担当係等	新規 変更 拡大
30	幼児歯科健康診査	母子保健法に基づき、1歳6か月児・3歳児の歯科健康診査を実施	1歳6か月児・3歳児	口腔 歯科 保健 係	
31	保育園・幼稚園口腔衛生指導	歯科衛生士による歯予防の話、ブラッシング指導等を実施 年長児を対象に歯の染め出しを実施	園児		
32	子育てサロン等歯予防講座	子育てサロン等において、歯科衛生士による歯予防の話・指導を実施	子育てサロン等の参加者		
33	小中学校口腔衛生指導	小中学校の児童・生徒を対象に歯科衛生士による歯・歯肉炎 予防の話、ブラッシング指導等を実施	小中学校児童・生徒		
34	フッ素洗口法による歯 予防	年長児を対象に、0.05%のフッ化ナトリウム水溶液を用いて週 5回、市立小中学校児童・生徒を対象に、0.2%のフッ化ナトリ ウム水溶液を用いて週1回洗口を実施	保育園・幼稚園の年 長児、市立小中学校 児童・生徒		
35	歯周病（義歯）検診	実施医療機関での歯科検診、口腔衛生指導を実施	妊婦・20歳から70歳 までの10歳刻みの年 齢を迎える市民		変更
36	在宅要介護者等訪問歯科 健診	要介護者等の希望により、歯科医師及び歯科衛生士が対象者宅 を訪問し歯科健診を実施	在宅要介護者等		
37	在宅要介護者等訪問歯科 指導	歯科衛生士による、要介護者等の口腔内の状況把握及び口腔衛 生指導の実施	在宅要介護者等		
38	在宅要介護者等歯科相談	歯科医院等への通院が困難な対象者が、円滑に訪問歯科診療を 受けられるよう事前に歯科衛生士が訪問し口腔内の状況を把握 した後、医療機関との連携を図る。（治療は自己負担がありま す。）	在宅要介護者等		
39	口腔機能向上普及啓発	各地区・関係機関等からの口腔機能向上指導の依頼により、歯 科衛生士が口腔講話を実施	市民		
40	口腔機能低下予防事業	歯科衛生士による歯科保健指導実施	75歳から84歳で後期 高齢者質問票より咀 嚼または嚥下機能に 該当し、過去1年間 歯科受診のない方		
41	障がい児（者）訪問歯科 指導	在宅療養の障がい児（者）宅を歯科衛生士が訪問し、歯科保健 指導等を実施	在宅療養障がい児（者）		
42	障がい児（者）施設等 歯科指導	指導を希望する施設等の利用者を対象に歯科衛生士による、歯 ・歯周病予防の話、ブラッシング指導等を実施	障がい児（者）施設 等利用者		
43	歯科保健に関する専門職 員研修会	歯科保健の知識の普及と効果的な歯科保健事業の円滑な実施を 目指し、歯科保健に係る専門職員の研修会を実施	歯科保健に係る 専門職員		
44	休日救急歯科診療所運営 事業	日曜・祝祭日・お盆・年末年始に佐久歯科医師会の運営により、 サングリモ中込口腔歯科保健センター内に設置した歯科診療施 設で救急歯科診療に対応	救急対象者		
●健康増進事業					
45	地域集団健診	保健センター等にて年28回実施 基本検査と選択検査（肺がん 検診（一部会場）・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイル ス検査・骨粗しょう症検診・歯周病検診）を実施	35歳から39歳までと 75歳以上の市民及び 40歳から74歳までの 国民健康保険加入者	健 診 推 進 係	
46	個別健診	市内35医療機関にて通年実施 基本検査と選択検査（各種がん 検診・肝炎ウイルス検査）を実施	35歳以上の市民		
47	胃がん検診	市内18医療機関にて実施 胃内視鏡検査または胃X線検査のいずれかを選択	胃内視鏡：50歳以上の市民 （2年に1回、偶数年齢） 胃X線：40歳以上の市民		
48	子宮頸がん検診	市内7医療機関にて実施 保健センター等にて検診車により年9回実施	20歳以上の女性 （2年に1回、偶数年齢）		
49	肺がん検診 （胸部X線検査）	市内30医療機関にて実施 （肺らせんCT検査との両方受診することは不可）	40歳以上の市民		
50	肺がん（らせんCT）検診	市内9医療機関にて肺らせんCT検査を実施	40歳から75歳まで 5歳刻みの年齢を迎える市民		
51	乳がん検診（マンモグラフィ）	市内3医療機関にて実施 保健センター等にて検診車により乳 房X線検査を13回実施	40歳以上の女性 （2年に1回、偶数年齢）		
52	大腸がん検診	市内36医療機関にて実施	40歳以上の市民		
53	前立腺がん検診	市内36医療機関にて実施	50歳以上の男性		
54	B型C型肝炎ウイルス検査	市内36医療機関にて実施	40～75歳で過去にこの 検査を受けていない市民		

No.	事業名	事業内容	対象者	担当係等	新規 変更 拡大
55	骨粗しょう症検診 (超音波法)	保健センター等にて年7回実施	40歳から70歳まで 5歳刻みの年齢を迎える女性	健診 推進係	
56	結核・肺がん検診	結核健診及び肺がん検診を検診車にて地区を巡回して実施	結核健診:65歳以上の市民 肺がん検診:40歳以上の市民		
57	地域集団健診結果報告会	各地区公会場等にて健診後概ね1か月を目途に実施 保健師・栄養士による保健指導	地域集団健診受診者 (74歳以下及び75歳 以上の希望者)	健康 増進係	
58	健康相談および健康教育	要望に応じて血圧測定、相談、講話、体操等を行う	市民	健康 増進係	
●健康づくり推進事業					
59	栄養改善教室	地区公会場・保健センターにて実施	市民	健康 増進係	
60	びんころ運動推進事業	ピン・ピン講座、運動の推進、びんころステーションの実施、びんころ食の普及	市民		
61	森林セラピー事業	森林資源を活かした森林セラピー活動の推進 森林セラピー体験ツアーの実施	市民	保健 医療 政策係	
62	足育事業	足・歩行・姿勢等に着眼した健康づくりの推進 足育教室の実施	市民		
63	教えてドクター事業	小児科医による子どもの病気やホームケアについて保育園、幼稚園での出張講座	子育て家庭の保護者		変更
●家庭訪問事業					
64	家庭訪問	各種健診後の追跡、保健補導員・民生児童委員からの要請によるもの、その他必要と認められる場合、保健師、栄養士等が各家庭を訪問し、保健指導、相談を行う	市民	健康 増進係	
●地区組織事業					
65	保健補導員会	区より選出された692名 役員構成/理事23名(内会長1名・副会長3名)、監事2名 主要事業/新任保健補導員委嘱書交付式、理事会、研修会(年4回)、健康アンケート調査、各種健診の受診勧奨、担当保健師との地区保健問題についての連携、市母子保健事業への協力、地区自主活動等	市民	健康 増進係	
66	食生活改善推進協議会	食生活改善事業、びんころ食の普及	市民	健康 増進係	
●精神保健事業					
67	精神障害者家族会	佐久市精神障害者家族会の庶務	家族会会員	健康 増進係	
68	こころのケア事業	精神障害者を対象にした音楽療法を毎月実施	市民		
69	健康相談事業	市内作業所等での血圧測定、健康相談、健康・栄養講話など	作業所等への通所者		
70	精神保健福祉連絡会	医療機関や佐久管内他地域との連携を図る連絡会議	保健福祉関係者		
71	医療保護入院に伴う保護者同意	医療機関からの依頼に伴う事務手続き	市民		
72	自殺対策	心の健康づくり講座	市民		
73		自殺予防ゲートキーパー養成研修会(初級編、中級編、フォローアップ編)	市民、支援者等		
74		心のほっとライン・佐久(相談専用直通電話)	市民		
75		心といのちの総合相談会	市民		
76		中学生向け自殺予防啓発事業	中学生及び保護者		
77		自殺対策連絡協議会	関係団体等		
78		自殺対策推進本部会議・幹事会	市職員		
79		庁内自殺対策関係課連絡会議	市職員		
80	啓発活動	市民			
●予防接種事業					
81	定期予防接種 (A類疾病)	五種混合:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	生後2か月以上7歳 6か月未満	保健 予防係	
82		四種混合:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	生後2か月以上7歳 6か月未満		
83		二種混合:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	11歳以上13歳未満		
84		MR第1期:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	1歳以上2歳未満		
85		MR第2期:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	5歳以上7歳未満で 就学前の1年間		
86		日本脳炎1期:個別接種(個別接種実施医療機関にて通年実施)	生後6か月以上7歳6か月 未満(特例対象者含む)		

No.	事業名	事業内容	対象者	担当係等	新規 変更 拡大
87	定期予防接種 (A類疾病)	日本脳炎2期：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	9歳以上13歳未満 (特例対象者含む)	保健 予防 係	
88		B C G：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	1歳未満		
89		子宮頸がん予防：個別接種 (個別接種実施医療機関にて通年実施)	小学校6年生から高校 1年生(相当)の女性 (キャッチアップ対象者含む)		
90		ヒブ：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	生後2か月以上5歳未満		
91		小児用肺炎球菌：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	生後2か月以上5歳未満		
92		水痘：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	1歳以上3歳未満		
93		B型肝炎：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	1歳未満		
94		ロタウイルス：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	1価出生6週0日から24週0日 5価出生6週0日から32週0日		
95	定期予防接種 (B類疾病)	インフルエンザ：個別接種	65歳以上の高齢者他	保健 予防 係	
96		高齢者用肺炎球菌：個別接種 (個別接種実施医療機関にて通年実施)	接種当日に65歳の方他		
97		新型コロナウイルス：個別接種	65歳以上の高齢者他		
98		帯状疱疹：個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	65歳以上で、当該年度 に5歳刻みの年齢を迎える方、 100歳以上の方他		新規
99	任意予防接種	生まれてくる赤ちゃんのための風しん予防接種費用の一部助成 個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	長野県風しん抗体検査 結果で予防接種が必要と された方		
100		おたふくかぜ予防接種費用の一部助成 個別接種（個別接種実施医療機関にて通年実施）	1歳以上2歳未満		
101	造血細胞移植後のワクチン 再接種費用助成業	造血細胞移植（骨髄移植、末梢血幹細胞移植）により移植前に接種 した定期予防接種ワクチンの免疫が消失した可能性が高く、ワクチン 再接種が必要と医師がみとめた20歳未満の方に再接種費用を助成する	20歳未満の方		
●その他の事業					
102	複十字シール募金	結核予防婦人会（保健補導員会）の協力にて実施 実施期間：8月～12月	市民	保健 予防 係	
103	信州婦人健康のつどい	結核予防婦人会長野県連合会の主催で年1回開催される信州婦 人健康のつどいに参加	結核予防婦人会 (保健補導員会)		
104	献血推進	全血献血（400ml献血など）・成分献血の啓発	市民		
105	感染症予防	感染症予防の啓発	市民		
106	エイズ予防事業	エイズ予防の普及・啓発	市民		
107	臓器移植のための普及・啓 発及びドナーカード推進	臓器移植・ドナーカードの普及・啓発	市民		
108	骨髄等ドナー支援事業	骨髄又は末梢血幹細胞の適切な提供及びドナー登録の推進を図 るため、ドナー及び勤務事務所にに対し助成金を交付	ドナー及び勤務事務所		
109	健康ネットワーク21講演会	佐久市立国保浅間総合病院主催により、各診療科の医師等を講 師に各種講演会を実施	市民		浅間総 合病院
110	保健・医療のつばさ事業	JA厚生連佐久総合病院、学校法人佐久学園、佐久市立国保浅間 総合病院、佐久市の4者による海外視察研修の受け入れを実施	海外からの視察希望者	保健医療 政策係	
●国保事業					
111	特定健診・特定保健指導	内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の対象者・予備 群を選定し保健指導を行うことで生活習慣病の予防を図る。	40歳～74歳の国保加 入者	健康 増進 係	
112	糖尿病性腎症等重症化予防	糖尿病等が重症化するリスクの高い対象者を抽出し、保健指導 等を行うことで、重症化を予防する	40歳～74歳の国保加 入者		
●医師当番制対策事業					
113	在宅当番医制事業	市内医療機関が日曜、祝日及び年末年始（12/31～1/3）に当番 で初期救急診療を実施	一次診療対象者	保健 医療 政策 係	
114	佐久地域休日小児科急病 診療センター事業	日曜、祝日及び年末年始（12/31～1/3）の午前中、市立浅間総 合病院にて、佐久医師会等の協力により小児科の急病患者的 診療を実施	一次診療対象の小児		
115	佐久地域平日夜間急病診療 センター事業	祝日及び年末年始（12/29～1/3）を除く平日夜間、市立浅間 総合病院にて、佐久医師会等の協力により一般内科及び小児 科の急病患者的の診療を実施	一次診療対象者 (一般内科・小児科)		