

6 精神保健事業

(1) 健康相談等

希望のあった作業所等にて、血圧測定・健康相談・栄養講話などを実施

(単位：人)

	人数 (延べ)	〈作業所等〉
4月	12	・佐久の泉共同作業センター
5月	72	・中込共同作業センター
6月	45	・岩村田共同作業センター
7月	16	・すぎな作業所
8月	122	・コスモスワークス (本園・岸野)
9月	8	・白田共同作業センター
10月	21	・浅科ふれあいホーム
11月	78	・ワークサポートこすもす石神
12月	15	
1月	14	
2月	65	
3月	6	
合計	474	

(2) デイケア、音楽療法

社会復帰に向けての生活訓練・作業訓練を実施

(単位：人)

	回数	人数 (延べ)	〈会場〉
4月	4	14	・佐久市保健センター
5月	4	15	・浅科保健センター
6月	4	12	・望月総合支援センター
7月	4	13	
8月	3	11	
9月	4	12	
10月	4	13	
11月	3	16	
12月	4	15	
1月	4	11	
2月	3	7	
3月	3	11	
合計	44	150	

(3) 自殺対策事業

ア 心の健康づくり講座

(ア) 目的 市民のセルフコントロール力の向上を図り、延いてはうつ病予防につなげる。

(イ) 日程等

日にち	会場	参加者数
7月25日(木)	佐久平交流センター	61人
8月29日(木)		54人

(ウ) 内容 第1回：前向きに考えるのではなく、考えを広げる
～心がラクになる認知行動療法のススメ【考え編】～
第2回：上手くやるのではなく、実験してみる
～心がラクになる認知行動療法のススメ【行動編】～

(エ) 講師 川中島Fメンタルクリニック 院長 福家 知則氏

イ 自殺予防ゲートキーパー養成研修会

(ア) 目的 ころの健康への理解を深め、ゲートキーパーの役割を意識することで「生きやすい社会」につながり、自殺を未然に防ぐ。

(イ) 日程等

	日時	会場	参加者数
初級編	10月28日(月)	佐久平交流センター	72人
中級編	11月25日(月)		64人
フォローアップ編	1月27日(月)	佐久市市民創錬センター	39人

(ウ) 内容 【初級編】研修Ⅰ 「自殺の実態とゲートキーパーについて」
講師 佐久市役所 心といのちの支援相談員 保健師 波間春代氏
研修Ⅱ 「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」
講師 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 村杉謙次氏
【中級編】研修 「あなたもできる 気づき、傾聴、つなぐ、見守る」
講師 NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘所長 新津薫氏
【フォローアップ編】
研修 「守ろう 大切ないのち」～誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう！～
講師 町田清法律事務所 弁護士 町田孔平氏、
NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘所長 新津薫氏 他

(エ) 外部団体向け 佐久市教育委員会いじめ不登校等担当者会教員(27人参加)
臼田地区民生児童委員(29人参加)

ウ 心のほっとライン・佐久(相談専用直通電話)

(ア) 内容 心身の不調及び心身の不調に至る前の各種問題(当事者及び家族)に対し、心といのちの支援相談員により相談支援を行う直通電話。
月～金(祝日除く) 8:30～17:15

(イ) 相談件数 2,010件

エ 心といのちの総合相談会

- (ア) 内 容 健康問題、経済・生活問題、家庭問題など様々な問題を相談できるワンストップ相談会。
(イ) 相談件数 7月8日(月)：12組15件
12月2日(月)：8組14件

オ 中学生向け自殺予防啓発事業

- (ア) 目 的 中学生がSOSを出せる環境をつくるためのライフスキル教育。
(イ) 対象者 佐久市立中学校(7校)1～3年生・佐久長聖中学校1年生 合計2,590人
(ウ) 内 容 中学1～3年生にパンフレットを用い、保健師によるミニ講話を実施
保護者に対しては、保護者向けチラシを配布

カ 自殺対策連絡協議会

- (ア) 目 的 自殺対策推進のために必要な事項について協議し、関係機関相互の連絡調整を行うために設置。参集者は医師会、弁護士会等21団体とオブザーバーにて開催。

	実施日時	会 場	出席者数
第1回	7月29日(月)	佐久市役所8階大会議室	14人
第2回	2月5日(水)	佐久市役所南棟3階会議室	16人

キ 自殺対策推進本部会・幹事会

- (ア) 目 的 自殺対策の総合的な推進及び諸政策の調整等を行う。

	実施日時	会 場	出席者数
本部会	7月18日(木)	特別会議室	15人
幹事会	6月4日(火)	佐久市役所501会議室	18人

ク 庁内自殺対策関係課連絡会議

- (ア) 目 的 知識・情報を共有し、窓口対応職員のスキルアップを図ること及び庁内関係課間の協力体制を構築し、自殺対策の充実を図る。

実施日時	会 場	出席者数
5月30日(木)	佐久市保健センター	19人

ケ 窓口担当者連携会議

- (ア) 目 的 心といのちの総合相談会における庁内関係課の窓口担当者による連携強化・支援方針の共有を行う。

実施日時	会 場	出席者数
7月8日(月)	佐久市保健センター	9人

コ 職員向け自殺対策研修会

- (ア) 目 的 自殺の実態や自殺対策についての理解を深める。
(イ) 日程等 8月9日(金)
(ウ) 内 容 「大切な命 一命の価値をもう一度考える」
(エ) 講 師 佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 教授 朴 相俊 氏

カ 啓発活動

- (ア) 内 容 相談窓口カード配布、相談窓口ポスター掲示
 9月自殺予防週間・3月自殺対策強化月間にティッシュ配り、市の健診受診者へ
 チラシ配布
 相談窓口・メンタルヘルス等について市公式SNSで配信 等

7 予防接種事業

(1) 定期予防接種状況

(単位：回)

種類	接種回数
五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ）	1,497
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	797
二種混合（ジフテリア・破傷風）	827
麻しん・風しん混合	1,288
風しん第5期	62
日本脳炎	3,178
BCG	542
子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス）	2,489
ヒブ（インフルエンザ菌b型）	664
小児用肺炎球菌	2,170
水痘	1,159
B型肝炎	1,600
ロタウイルス	1,240
高齢者のインフルエンザ	17,277
高齢者用肺炎球菌	435
高齢者の新型コロナウイルス	7,140

(2) 任意予防接種状況

(単位：人)

種類	接種者数
生れてくる赤ちゃんのための風しん予防接種	5
おたふくかぜ	545

(3) 抗体検査実施状況

(単位：人)

種類	接種者数
風しん第5期 抗体検査	255