

## V 市民が誇れる健康都市の目標

### 1 市民が誇れる健康都市のための目標

「みんな」で、市民が胸を張って誇れる「類を見ない健康都市」を実現するため、目標を掲げ、達成に向けた行動を展開します。

掲げる目標については、市民一人ひとりにとって身近な「幸福感」、「健康感」、「住みやすさ感」を項目とし、できるだけ多くの市民が日常生活を振り返りながら「私は、健康です」、「私は、幸福です」、「佐久市は、住みやすいまちです」と感じられることを目標とします。

市民一人ひとりが捉える  
「健康感」「幸福感」「住みやすさ感」を項目に



「私は、健康です」「私は、幸福です」「佐久市は、住みやすいまちです」と  
できるだけ多くの市民が感じられることを目標とする