

# 世界最高健康都市構想 世界最高健康都市構想実現プラン

平成23年12月



佐 久 市

## ～～ 目 次 ～～

### 第一章 世界最高健康都市構想

I 世界最高健康都市構想の策定にあたって	1
1 健康であることの重要性	1
(1) 健康に関する市民の姿	1
(2) 自分らしい人生のための健康	1
2 健康を支える仕組みの必要性	2
(1) 私たちを取り巻く環境	2
(2) 発生する様々な課題	2
(3) 健康を支えるために	3
3 市民の願い	3
II 佐久市が持つ世界最高健康都市に向けた素地	7
1 地理的な優位性と高速交通網の整備	7
2 適した自然条件と恵みの豊かさ	8
3 特色ある保健予防施策の展開	9
4 市民による地域活動の実績	12
5 健全な市民のライフスタイル	13
6 充実した地域医療	14
III 世界最高健康都市の基本理念	17
1 健康都市の姿	17
(1) 市民の姿	17
(2) 都市の姿	17
2 目指す世界最高健康都市の姿	18
3 市民が誇れる健康都市づくりの推進テーマ	18

IV 市民が誇れる健康都市のための基本方針と視点	20
1 健康都市づくりの基本方針	20
ひとの健康づくり	20
まちの健康づくり	20
きずなの健康づくり	21
広がる健康づくり	21
2 施策展開の視点	22
子どもたちを豊かに育むまちづくり	22
女性に優しいまちづくり	23
住む人が安全で安心なまちづくり	23
交流を創り出すまちづくり	24
V 市民が誇れる健康都市の目標	25
1 市民が誇れる健康都市のための目標	25

## 第二章 世界最高健康都市構想実現プラン

I 実現プランの意義・性格	26
1 実現プランの意義	26
2 実現プランの取り組み方針	26
(1) 各種計画との連携	26
(2) 全ての市民・団体の自主的で主体的な参画と活動	27
(3) 佐久市の特徴・らしさを生かした施策や事業	27
3 実現プランの期間	27
II 実現プランの推進体制	28
1 庁内の推進体制	28
2 市民・団体等における推進体制	28
3 専門的知見からの推進体制	28
4 戦略的な推進体制	29

Ⅲ リーディングプロジェクト	30
1 主要事業や事業の優先度による重点化	30
2 リーディングプロジェクト	30
市民の健康づくりサポートプロジェクト	30
地域完結型医療構築プロジェクト	31
健やか佐久っ子プロジェクト	31
健康産業・交流促進プロジェクト	31
Ⅳ 施策の主な取り組み	33
1 ひとの健康づくり	33
(1) 医療体制の充実	33
(2) 保健からのアプローチ	34
(3) 食育と地産地消の推進	36
(4) 子どもの体力向上と運動習慣の定着	37
(5) 禁煙の推進	37
(6) 市民自身の学習と啓発	37
2 まちの健康づくり	38
(1) 子育てや介護等のサービスの充実	38
(2) 運動施設の整備やスポーツ機会の確保	39
(3) 安全で快適な都市空間の整備	40
(4) 花や緑・河川等の保全	41
(5) 交通ネットワークの形成	42
(6) 教育の充実と学習の場や機会の確保	43
(7) 働く機会の確保・創出と安心して働ける環境づくり	43
3 きずなの健康づくり	44
(1) ソーシャルキャピタルへの積極的な関与	44
(2) 市民同士のネットワークづくり	44
(3) 佐久市への定住の促進と交流の推進	45
(4) 他の都市に住む人との交流の推進	45

4 広がる健康づくり .....	46
(1) 世界最高健康都市への活動の検証に基づいた情報発信 ..	46
(2) 佐久市の世界最高健康都市の体験受入れ .....	46
(3) 他の健康都市との交流の促進 .....	46
(4) 医療関係者や保健関係者との交流の推進 .....	47
(5) 医療と産業との連携の推進と企業誘致 .....	47
(6) 世界最高健康都市を生かした商品等の開発や販売の促進 ..	47

## 資料

I 策定の体制 .....	48
1 策定体制図 .....	48
2 世界最高健康都市懇話会委員名簿 .....	48
II 策定の経過 .....	49
1 懇話会 .....	49
2 市民との意見交換 .....	50
3 庁内会議 .....	50