



**佐久良公園～茂田井間の宿（中山道をちょっぴり体験！歴史をしのぶコース）**  
 全長：4.37km（茂田井間の宿のみ歩く場合は1.7km）  
 所用時間：概ね1時間30分（大澤酒造しなの山林美術館見学、等散策含む）  
 歩数：7814歩（160cm女性の場合）  
 コースのポイント：コース内は、桜の名所が点在しているため、桜の時期にはお花見も楽しめる。茂田井間の宿は、観光向きに駐車場や看板も設置されているため、そこを拠点に散策を楽しんでも良い。大澤酒造には酒造用建物を活用した「しなの山林美術館」と「民俗資料館」が併設されており、比田井天来の書をはじめ、絵画作品などを楽しめる。