

⑩浅間山見晴コース

- 距離：約2.4km ●歩数：約3,000歩
- 所要時間：約45分
- 消費カロリー(体重60kg)：約165kcal おにぎり1個分

コースポイント

道の駅「ほっとば〜く浅科」を拠点とするコースです。野菜などを豊富に販売し、トイレや休憩所もあります。田園風景や浅間山を眺めながらウォーキングが楽しめます。



浅間山眺望

①道の駅ほっとば〜く浅科

▼ 0.4km

②地下道をくぐる

▼ 0.25km

③横断注意

▼ 0.45km

④道幅減少 車注意

▼ 0.3km

⑤横断注意

▼ 0.3km

⑥なだらかな上り坂

▼ 0.7km

道の駅ほっとば〜く浅科



地下道



道の駅ほっとば〜く浅科



⑬目指せ!望月城跡コース

- 距離：片道2.2km(ショートコースは1.8km)
- 歩数：約3800歩(ショートカットコース3400歩) ●所要時間：約30分
- 消費カロリー(体重60kg)：約136kcal おにぎり0.9個分

コースポイント

距離のわりに坂道が多いため、余裕をもって歩きましょう。全般を通して自然が豊かなコースです。四季折々の楽しみがあります。特に望月城跡は、春は桜やうぐいすの鳴き声、秋には栗やどんぐり、紅葉など自然を楽しめるので、お子さんにもおすすめです。

①望月総合体育館

▼ 0.6km

②望月総合グラウンド

▼ 0.3km

③県道湯沢望月線

▼ 0.1km

④ガソリンスタンド跡地

▼ 0.7km

⑤三叉路

▼ 0.3km

⑥老人ホーム望月悠玄荘

⑦望月城跡



望月城跡



三叉路から総合体育館が遠くに見えます



望月総合体育館



望月総合グラウンド