

# 北中込駅周辺散策コース

距離: 約4.6km 歩数: 約5700歩 所要時間: 90分  
消費カロリー 約330 kcal おにぎり2個分



## オススメポイント

駒場公園から足をのぼして、ウォーキングしてみませんか？春には佐久医療センターの桜が満開になります。

### スタート

#### ① 駒場公園



0.2km

#### ② 佐久幼稚園



1.0km

#### ③ 北中込駅



0.5km

#### ④ 佐久医療センター



### ゴール

#### 駒場公園



0.8km

#### ⑤ 佐久市総合体育館



2.1km



