



# お口の健康からはじめる 人生100年時代



いつまでもお元気で、充実した食生活を送りたいあなたへ

人生100年時代と言われる今、健康寿命を延ばすために、お口の健康が非常に重要であることをご存じですか？  
虫歯や歯周病は、ただ歯を失うだけでなく、全身の健康にも影響を及ぼす可能性があります。糖尿病や心臓病、認知症など、さまざまな病気と口腔内の健康状態が深く関わっていることが最新の研究で明らかになっています。  
そこで今回、地域の皆さんの健康を願い、歯科医師による講演会を開催いたします。ご自身の健康のため、そして大切なご家族の健康のために、ぜひご参加ください。



健康長寿キャラクター  
サッキー

#### こんな方におすすめ

- ・いつまでも健康でいたい方
- ・お口の健康に不安がある方
- ・美味しく食事を楽しみたい方
- ・ご家族の健康を気遣う方

講師

佐久市立国保浅間総合病院 歯科口腔外科

嘱託歯科医師 **奥山 秀樹** 氏



健康長寿キャラクター  
健康ピンコロマン

日時

**7月18日（金）** 午後1時30分～3時  
（受付：午後1時～）

会場

佐久平交流センター 第5会議室  
（佐久平駅南4-1）

定員

先着 100 名

**参加費  
無料**

今すぐLINEで  
申込み！

（詳しくはウラ面へ）

申込

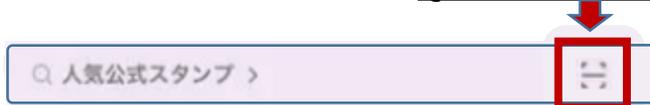
LINEまたは電話にて事前にお申込みください。

#### 【お問い合わせ・電話での申し込み】

佐久市役所 健康づくり推進課	健康増進係	電話：0267-62-3189（直通）
臼田支所 健康づくり推進係		電話：0267-82-3115（直通）
浅科支所 健康づくり推進係		電話：0267-58-2089（直通）
望月支所 健康づくり推進係		電話：0267-53-3111（代表）

# LINEでの申込み方法

**手順 1** LINEアプリで「ホーム」「トーク」のいずれかのタブを開き、画面上部の検索窓の右側にある **QRコードリーダーボタン** をタップ



**手順 2** 右の QRコードを読み込む

コチラ →



**手順 3** 「イベント予約」からお申込み

## ■ 会場周辺地図



佐久市佐久平交流センター

住 所： 佐久市佐久平駅南4-1