

⑥平尾の森 森林浴 コース

- 距離：約1.3km ●歩数：約1,600歩
- 所要時間：約25分
- 消費カロリー（体重60kg）：
約71kcal おにぎり0.5個分

コース ポイント

生物と森林との間に築かれた豊かで多様な自然環境をゆっくり思考・観することで
童心への回帰など心の癒しを感じるウォーキングロード。
足元に優しいウッドチップで舗装されています。

スタート地点



- ①出入口
▼ 0.32 km
- ②混交林
▼ 0.07 km
- ③木漏れ日
▼ 0.07 km
- ④生理実験結果表示板
▼ 0.48 km
- ⑤コナラの木
▼ 0.38 km
- 出入口



平尾の森



ガブトムスドーム

..... = 階段