

12穂の香 コース



- 距離：約2.7km (ショートカット約2.3km)
- 歩数：約3,000歩 (約2,800歩)
- 所要時間：約40分 (約35分)
- 消費カロリー (体重60kg) :
約118kcal (約100kcal)
おにぎり0.7個分 (0.6個分)

コースポイント

大池を1周するコースとショートカットする2つのコースがあります。大池を1周すると約1kmになります。ウォーキング初心者の方はショートカットコース、上級者の方は大池を2周するのもおすすめです。



A ①交流文化館浅科

0.7 km

②鶴沼コミュニティセンター

0.4 km

③大池 (奥)

1.6 km

交流文化館浅科

↓ショートカットコース↓

B ①交流文化館浅科

0.7 km

②鶴沼コミュニティセンター

0.3 km

③大池 (手前)

1.3 km

交流文化館浅科

