

# ⑭ 茂田井間の宿 コース

- 距離：約 4.37 km ● 歩数：約 5,400 歩
- 所要時間：約 90 分
- 消費カロリー（体重 60 kg）：  
約 193 kcal おにぎり 1.2 個分

コース  
ポイント

桜の時期にはお花見も楽しめるコースです。  
茂田井間の宿は、観光向きに駐車場や看板も設置されているため、そこを拠点に散策も楽しめます。  
また、大澤酒造には酒造用建物を活用した「しなの山林美術館」と「民俗資料館」が併設されており、比田井天来の書をはじめ絵画作品なども展示されています。

スタート地点



- ① 佐久良公園  
0.5 km
- ② 旧本牧小学校  
0.6 km
- ③ 茂田井間の宿入口  
0.6 km
- ④ 若山牧水歌碑  
0.3 km
- ⑤ 茂田井間の宿案内看板  
0.1 km
- ⑥ 折返し地点  
2.2 km
- 佐久良公園

