

## こころや体の健康に関する相談窓口



### 【 佐久市窓口 】

相談できる内容	担当課・係など	電話番号	相談時間など
64歳までの こころや体に関する一般健康相談	健康づくり推進課 健康増進係	62-3189(直通)	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
	臼田支所 健康づくり推進係	82-3115(直通)	
	浅科支所 健康づくり推進係	58-2089(直通)	
	望月支所 健康づくり推進係	53-3111(代表)	
65歳以上の こころや体に関する一般健康相談	高齢者福祉課 高齢者支援係	62-3157(直通)	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
	臼田支所 高齢者児童福祉係	82-3124(直通)	
	浅科支所 高齢者児童福祉係	58-2078(直通)	
	望月支所 高齢者児童福祉係	53-3111(代表)	
歯及び口腔のことに関する相談 (歯周疾患・むし歯・口腔ケアなど)	健康づくり推進課 口腔歯科保健係 (佐久市口腔歯科保健センター)	63-3781(直通)	

### 【 国・県・その他の窓口 】

相談できる内容	相談機関	電話番号	相談時間など
こころや体に関する一般健康相談、 こころに関する医師による専門相談 (予約制)	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課	63-3164(直通)	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15