

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
や	矢(金属製)	ヤ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	矢(木製・竹製)	ヤ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	やかん(アルミ製)	ヤカン	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	やかん(金属製(アルミ以外))	ヤカン	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	焼き網(金属製)	ヤキアミ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	焼き物(陶器製)	ヤキモノ	埋立ごみ	埋立ごみ専用指定袋(青)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	野球のベース	ヤキュウノベース	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。
や	薬包紙	ヤクホウシ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。リサイクルできないため「可燃ごみ」へ。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	ヤクルトの容器(プラスチック製)	ヤクルトノヨウキ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。中身を使い切って、汚れ物は水ですすいでいただくか、汚れをふき取ってください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	野菜	ヤサイ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	野菜(臼田地区)	ヤサイ	生ごみ	生ごみ専用指定袋(オレンジ色の文字)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
や	野菜が入っている袋(ビニール袋)	ヤサイガハイツテイルフクロ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	野菜の結束用テープ	ヤサイノケツソクヨウテープ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	野菜保護ネット(プラスチック製)	ヤサイホゴネット	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。家庭菜園で使用したものに限りです。
や	ヤッケ(ナイロン製)	ヤッケ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	矢筒(アルミ製)	ヤヅツ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	矢筒(金属製(アルミ以外))	ヤヅツ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
や	矢筒(プラスチック製)	ヤヅツ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。
や	柳行李	ヤナギゴウリ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。金属・プラスチックを取り除き、長さ50cm×厚さ5cm以内の大きさになれば「可燃ごみ」へ。
ゆ	有刺鉄線	ユウシテッセン	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。事業活動に伴うものは、民間業者へ処分を依頼してください。
ゆ	融雪剤(塩化カルシウム)	ユウセツザイ	ごみステーションに出せないごみ(家具類・建築廃材・金属類等)	民間業者に処分を依頼してください。市役所から支給されたものについては、支給元の部署へお問い合わせください。
ゆ	融雪剤(塩化カルシウム)の袋	ユウセツザイノフクロ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
ゆ	U字溝	ユージコウ	ごみステーションに出せないごみ(鉄筋が入っていないコンクリートがら・ブロック・瓦・石等)	うとう南沢処分場(生活環境課窓口で受付が必要です)へ直接搬入してください。鉄筋が入っているものは受け入れできません。工事等で発生したものは民間業者へ処分を依頼してください。
ゆ	U字ロック(チタン製)	ユージロック	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	誘導棒(電気(電池)を使うもの)	ユウドウボウ	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限り)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。電池は取り除いてください。
ゆ	郵便受け(木製)	ユウビンウケ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属・プラスチックを取り除き、長さ50cm×直径5cm以内の大きさにしてください。
ゆ	郵便受け(アルミ製)	ユウビンウケ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	郵便受け(金属製(アルミ以外))	ユウビンウケ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	郵便受け(プラスチック製)	ユウビンウケ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。指定袋に入らない大きさのものは、うな沢第2最終処分場へ持ち込んでください。
ゆ	USBメモリー	ユーエスピーメモリー	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限り)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	UVライト(電気(電池)を使うもの)	ユーブイライト	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限り)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。電池は取り除いてください。
ゆ	油温計(プラスチック製)	ユオンケイ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	油温計(アルミ製)	ユオンケイ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
ゆ	油温計(金属製(アルミ以外))	ユオンケイ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	床材(フローリング板)	ユカザイ	ごみステーションに出せないごみ(家具類・建築廃材・金属類等)	民間業者に処分を依頼してください。
ゆ	雪かき	ユキカキ	材質により異なります。	材質ごとに分別してください。分別できないものは、民間業者へ処分を依頼してください。
ゆ	湯かき棒(プラスチック製)	ユカキボウ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	湯かき棒(木製)	ユカキボウ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。金属・プラスチックを取り除き、長さ50cm×直径5cm以内の大きさになれば「可燃ごみ」へ。
ゆ	湯かき棒(アルミ製)	ユカキボウ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、民間業者へ処分を依頼してください。
ゆ	湯かき棒(金属製(アルミ以外))	ユカキボウ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、民間業者へ処分を依頼してください。
ゆ	浴衣	ユカタ	資源B(古布・古着類)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	湯たんぽ(アルミ製)	ユタンポ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	湯たんぽ(金属製(アルミ以外))	ユタンポ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	湯たんぽ(プラスチック製)	ユタンポ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
ゆ	指サック(ゴム製)	ユビサック	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	指輪ケース(アルミ製)	ユビワケース	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	指輪ケース(金属製(アルミ以外))	ユビワケース	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	指輪ケース(木製・ペロア製・プラスチック製)	ユビワケース	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。
ゆ	ユニフォーム	ユニフォーム	資源B(古布・古着類)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	湯飲み(木製)	ユノミ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	ユボ紙	ユボカミ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。リサイクルできないため「可燃ごみ」へ。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
ゆ	弓(アルミ製)	ユミ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
ゆ	弓(金属製(アルミ以外))	ユミ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
ゆ	弓(木製)	ユミ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
ゆ	ゆりかご(バウンサー)	ユリカゴ	ごみステーションに出せないごみ(家具類・建築廃材・金属類等)	民間業者に処分を依頼してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
ゆ	湯沸し器	ユワカシキ	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限ります)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。
ゆ	湯沸しケトル	ユワカシケトル	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限ります)または、うな沢第3最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。
よ	楊枝(木製)	ヨウジ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	養生シート	ヨウジョウシート	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	養生テープ	ヨウジョウテープ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	溶接機(電気(電池)を使うもの)	ヨウセツキ	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限ります)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。事業所から出たものは回収できません。
よ	洋服かけ(アルミ製)	ヨウフクカケ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
よ	洋服かけ(金属製(アルミ以外))	ヨウフクカケ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
よ	洋服かけ(木製)	ヨウフクカケ	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
よ	洋服かけ(プラスチック製)	ヨウフクカケ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。指定袋に入らない大きさのものは、うな沢第2最終処分場へ持ち込んでください。
よ	洋服ダンス(衣装ケース)木製	ヨウフクダンス	ごみステーションに出せないごみ(家具類・建築廃材・金属類等)	民間業者に処分を依頼してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
よ	洋服ダンス(衣装ケース)プラスチック製	ヨウフクダンス	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、うな沢第2最終処分場へ持ち込んでください。
よ	ヨーグルトの台紙	ヨーグルトノダイシ	資源A(古紙類のうち雑がみ)	雑がみは、ヒモで十字に縛るか、紙袋や封筒に入れて排出してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトのフタ(銀紙)	ヨーグルトノフタ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトのフタ(プラスチック製)	ヨーグルトノフタ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトの包装フィルム	ヨーグルトノホウソウフィルム	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトの容器(紙製)	ヨーグルトノヨウキ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。リサイクルできないため「可燃ごみ」へ。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトの容器(ビン)	ヨーグルトノヨウキ	資源D(雑びん)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトの容器(プラスチック製)	ヨーグルトノヨウキ	資源E(容器包装プラスチック)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。汚れ物は洗っていただくか、汚れをふき取ってください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨーグルトメーカー(金属製)	ヨーグルトメーカー	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。電気(電池)を使用するものは「小型家電」へ。
よ	ヨーグルトメーカー(電気(電池)を使うもの)	ヨーグルトメーカー	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限ります)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。
よ	ヨーヨー(アルミ製)	ヨーヨー	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
よ ヨーヨー(金属製(アルミ以外))	ヨーヨー	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ ヨーヨー(プラスチック製)	ヨーヨー	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ ヨガマット	ヨガマット	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、うな沢第2最終処分場へ持ち込んでください。
よ ヨガポール	ヨガポール	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、うな沢第2最終処分場へ持ち込んでください。
よ 預金通帳	ヨキンツウチョウ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ 浴室テレビ(建物に組み込まれたもの)	ヨクシツテレビ	ごみステーションに出せないごみ(小型家電)	小型家電回収ボックス(20cm×40cm以内のものに限ります)または、うな沢第2最終処分場をご利用ください。持ち込みの際に運転免許証等で氏名・住所を確認させていただいております。小型家電回収ボックスは、市役所本庁舎・各支所(臼田・浅科・望月)に設置しています。建物に組み込まれたものが対象です。
よ 浴室用スリッパ	ヨクシツヨウスリッパ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ 浴室用ブーツ	ヨクシツヨウブーツ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ 汚れた紙	ヨゴレタカミ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ 寄木細工	ヨセギザイク	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。長さ50cm×厚さ5cm以内で金属類が付いていないものが対象です。家具類は回収できません。
よ よだれかけ(布製)	ヨダレカケ	資源B(古布・古着類)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。

	品目	フリガナ	カテゴリー	ごみの出し方
よ	よだれかけ(ビニール製)	ヨダレカケ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。
よ	ヨット	ヨット	ごみステーションに出せないごみ	民間業者に処分を依頼してください。
よ	鎧(アルミ製)	ヨロイ	資源B(アルミ)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、民間業者へ処分を依頼してください。
よ	鎧(金属製(アルミ以外))	ヨロイ	資源B(スチール)	資源物専用指定袋(緑)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。指定袋に入らない大きさのものは、民間業者へ処分を依頼してください。
よ	鎧(プラスチック製)	ヨロイ	可燃ごみ	可燃ごみ専用指定袋(赤)を使用してください。当該品目の収集日の朝6時30分から7時30分の間に、区等から指定されたごみステーションに出してください。金属部分はできるだけ取り除いてください。