台風などの風水害から身を守る『マイ・タイムライン』をつくりましょう! 作成日:令和 年 月 日

家庭の状況チェック

ハザードマップで確認

避難行動の検討【あくまで目安です、危険を感じたら迷わず避難!

いいえ ※浸水想定区域であっても 屋内待機 あなたの住んでいる地域は? 避難に支援を必要とする人 次の3点が確認できれば 作成する前に! 垂直避難も検討。 □有 □無 浸水想定区域 □浸水想定 □十砂災害 はい ①洪水等により家屋が いいえ 垂直避難※で 水平避難 又は 自分の地域を 区域 警戒区域 倒壊又は崩落する可能 安全が確保できる ペット 土砂災害 性がない。 確認 □無 □有 警戒区域内 ②浸水する高さよりも 住んでいる場所の浸水深は? はい である 高いところにある ③水がひくまでの水・食糧 などの備えが十分にある。 マイ・タイムライン ※警戒レベル相当や避難情報・気象情報は、あくまで目安で必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らないので注意 警戒レベル レベル2 レベル5 レベル1 レベル3 レベル4 避難情報等 高齢者等避難 避難指示 緊急安全確保 避難行動を確認 災害への心構えを高める 気象情報等 氾濫危険情報 氾濫発生情報 氾濫警戒情報 大雨・洪水注意報など (警戒レベル相当) 大雨・洪水警報 等 土砂災害警戒情報 等 大雨特別警報 等 およその時間 平常時からの備え 2日前から前日 前日から当日 当日 当日 □ 避難所の開設状況確認 □ テレビ、インターネット等 □ 避難先までの安全な □避難開始 基本的事項 (防災行政無線、アプリ、メールなど) 避難ルートを確認する で天気予報を確認 □ 屋外行動禁止 全ての避難 □ 非常持出品を確認・準備する □ 防災家族会議を行う 行動に共通 危険な場所から全員避難 (避難行動を家族で共有) □ 屋内の安全な場所へ避難 避難に支援 □避難開始 □ 家族・親戚・ケアマネジャー等支援者を交えて □ 避難完了後 □ 命を守る最善の行動をとる が必要な方 避難手段やタイミング等を確認する 自分の無事を親戚や地域に連絡 がいる の目安 避難に時間のかかる人は (避難に時間 危険な場所から避難 がかかる) 安全な親戚宅、 避難先の情報 □ 親戚・知人等と □ 家族で自主的に避難開始 (親戚・知人宅、ホテル等) ホテル等へ 災害時に避難することを □ 自主防災組織(区)が設置する自主避難所へ避難 自主避難 相談しておく ・最寄りの避難先①: 家族構成 開設情報の確認方法 :避難方法①:□徒歩 □車 家族 その他(の計画 ・最寄りの避難先②: ・開設情報の確認方法 避難方法②:口徒歩 口車 その他(