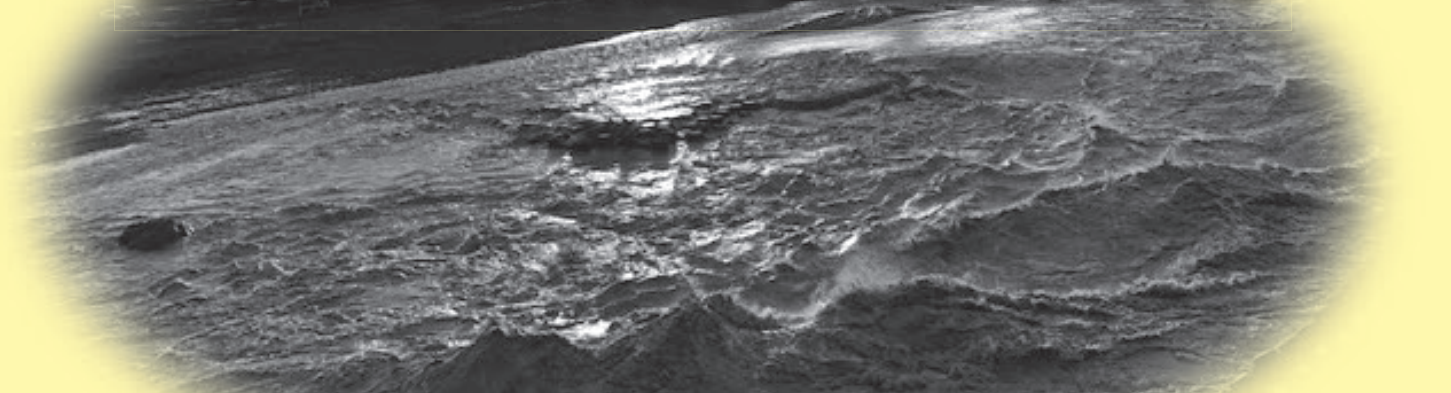


佐久市

千曲川 洪水ハザードマップ

想定最大規模降雨(1,000年確率)



このハザードマップは、浸水などの災害が発生するおそれの高い区域を青色した地図です。
長野県が作成公表した「浸水想定区域図」をもとに、佐久市が作成したもので、想定される最大規模の降雨（年超過確率 1/1000：1年間に発生する確率が 0.1%の降雨）があった場合に、千曲川の氾濫により浸水が予想される区域と深さ、避難場所などの情報を示したものです。
災害の状況によっては、着色されていない区域において災害が発生する場合や、浸水の深さが実際と異なる部分がありますので、早めの避難を心がけてください。

ハザードマップの使い方

●ハザードマップの情報を参考にして、災害に備えましょう

①ハザードマップで自宅の位置を確認

浸水による被害が想定される範囲(浸水想定区域)を示しています。自宅付近の災害リスクを確認しましょう。

②避難場所の確認

避難場所を複数考えておきましょう。

③危険箇所を避けて、避難経路の設定

浸水箇所を避けて、避難経路を決めましょう。

④「マイ・タイムライン」の作成

⑤非常持出品の準備



消防(災害・救急) 119	佐久市役所 0267-62-2111	佐久警察署 0267-68-0110
	臼田支所 0267-82-3111	佐久消防署 0267-62-0119
警察(事件・事故) 110	浅科支所 0267-58-2001	北部消防署 0267-82-0119
	望月支所 0267-53-3111	川西消防署 0267-53-0119

発行：佐久市 お問い合わせ 総務部危機管理課 危機管理係 TEL：0267-62-3008 佐久市役所4階
総務部危機管理課 消防係 TEL：0267-64-4119 佐久消防署内

マイ・タイムラインの作成

●マイ・タイムラインとは

台風等の接近により風水害が起こる可能性があるとき、避難のきっかけとなる情報(気象情報や避難勧告等)によって、**あなた** が「いつ」「誰が」「何をするか」を、あらかじめ時間の経過に従って整理した「**防災行動計画**」です。あなたの家族構成や生活環境に合わせて、行動を整理しておきましょう。

●あなたが「いつ」「誰が」「どのタイミングで」「何を」「どのように」するか確認しましょう

台風や梅雨前線が近づいています！ ～記入例を参考にマイ・タイムラインを作成しましょう～

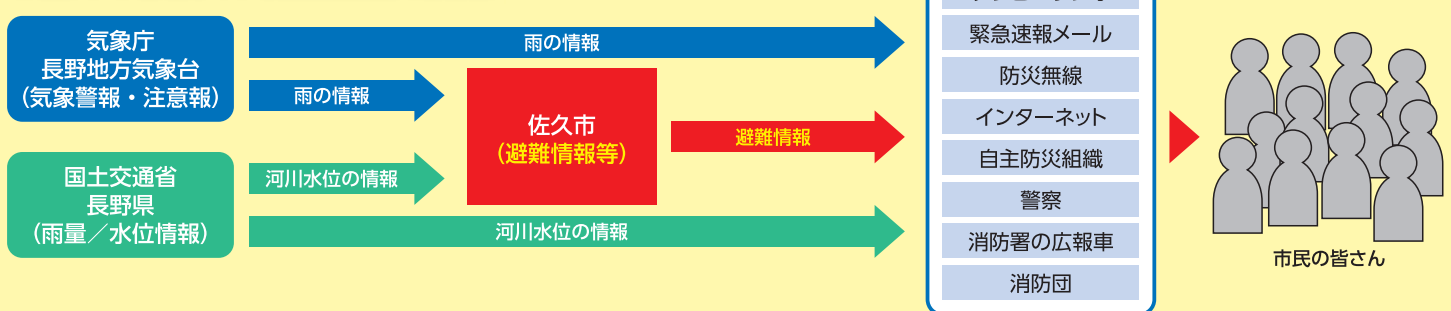
	5日前から3日前	2日前から当日	前日から当日	当日	当日
警戒レベル とるべき行動	レベル1 災害への心構えを高める	レベル2 避難行動・自主避難先の確認	レベル3 危険な場所から高齢者等は避難	レベル4 危険な場所から全員避難	レベル5 命を守る最善の行動
避難情報	警報級の可能性	自主避難 ※親戚・知人宅、区の自主避難所へ避難	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告、避難指示(緊急)	災害発生
必要な 気象情報の 確認	大雨に関する情報	大雨・洪水注意報 ※氾濫情報が発表されない河川は、洪水警報、大雨警報(浸水害)の危険度分布(気象庁ホームページ等)を見ながら危険度を確認	大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる2～3時間前程度)	氾濫危険情報 (数時間～1時間前程度)	大雨特別警報
	河川の氾濫に関する情報	氾濫注意情報 ※土砂災害警戒判定メッシュ情報等を見ながら危険度を確認	氾濫警戒情報	土砂災害警戒情報 ※土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度	氾濫発生
	土砂災害に関する情報				土砂災害発生

※警戒レベルや避難情報は、必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限りません。(あくまで目安です)

《記入例》 私と家族の マイ・タイムライン ～家族内の決めごと～ 避難場所は「妹の家」	【私の家族構成等】 ※私は浸水想定区域内に住んでおり、妻、子供、母と暮らしている ※母は、持病により足が不自由 ※災害時は、妹の家に避難することを事前に決めている ●家の周りのものを片付ける ●今後の気象状況をテレビ・インターネット等で確認	母は足が不自由なため、早めの避難が必要。「注意報」が発表された段階で準備を始める ●テレビ・インターネット・携帯メール等で道路状況、雨や川の情報を収集 ●妹へこれから「お世話になる」ことを連絡 ●避難時に持っていくものを確認 ●避難場所・避難経路を再確認 ●体温を測り健康状態を確認 ●携帯電話の充電	私は、隣のAさん宅に避難の声掛けと避難先を伝える 先に、家族を妹の家に避難させる ※足が不自由な母がいるため、私より先に避難させる ●避難しやすい服装に着替える ●マスクを着ける	家族は「避難完了」 私も妹の家に避難開始 ●ガスの元栓を閉める ●電気のブレーカーを切る ●窓の鍵、玄関の鍵を閉める 等	避難場所 ※複数箇所決めておきましょう 1 2 3 4
	あなたと家族の行動を記入しましょう！				

避難に必要な情報の入手方法

●様々な手段で、避難情報を伝達



防災無線(無料)テレホンサービス 0120-71-1120(フリーダイヤル・24時間対応)

●積極的に情報を入手し、「早めの避難」を

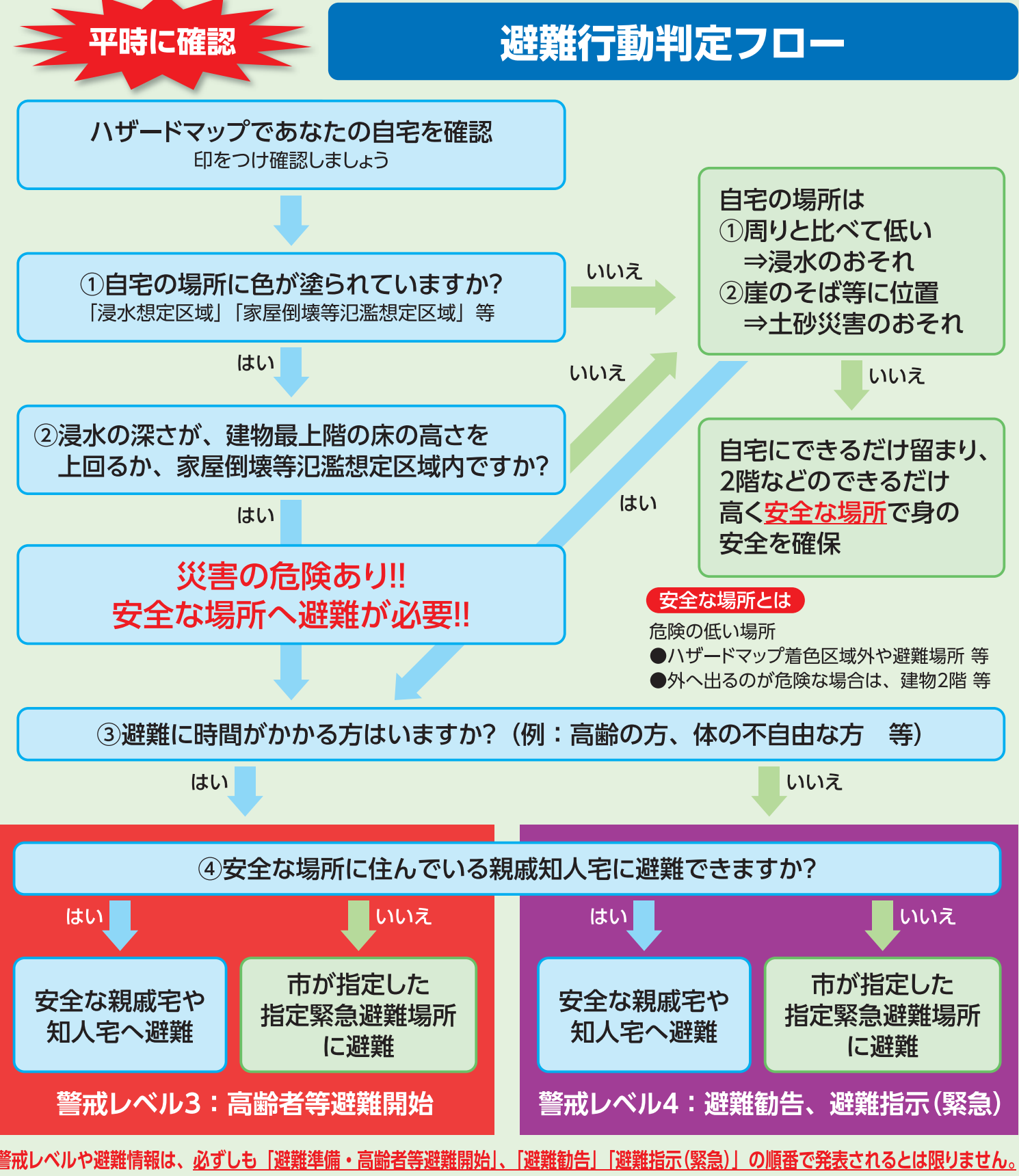
避難場所は、市が指定する避難所だけではなく、安全な親戚宅や知人宅への避難も考えてみましょう。

佐久市	● 防災無線 避難勧告等の発令を放送します。防災無線の放送内容が確認できます。 防災無線(無料)テレホンサービス 0120-71-1120(フリーダイヤル・24時間対応)	
	● 佐久市ホームページ URL: https://www.city.saku.nagano.jp/ 避難勧告等の発令について掲載します。	
	● 佐久市情報配信サービス「さくネット」 気象注意報・警報や防災無線の内容が配信されます。登録することにより電話、FAX、スマホ、携帯電話に配信されます。	
長野県	● 佐久市雨量計 URL: http://rain.think-tech.jp/RG/map.aspx 市内に設置された佐久市雨量計の観測状況が確認できます。	
	● 長野県河川砂防情報ステーション URL: https://www.sabo-nagano.jp 長野県全域の雨量・水位状況・土砂災害の危険度合を確認できます。	
	● 長野県防災情報ポータル URL: https://nagano-pref-bousai.secure.force.com/ 長野県内の気象情報や避難勧告等の情報を確認できます。	
国	● 信州くらしのマップ URL: https://www.gis.pref.nagano.lg.jp 長野県全域の防災情報等(土砂災害警戒区域等)を確認できます。	
	● 気象庁ホームページ URL: https://www.jma.go.jp/jma/index.html 今後の雨の予想や大雨・洪水警報の危険度分布、台風の予想進路等が確認できます。	
	● 国土交通省 川の防災情報 URL: https://www.river.go.jp/ 河川の水位や雨量の状況等が確認できます。	
その他	● 緊急速報メール ※NTTドコモ利用者へ届く「緊急速報エリアメール」、KDDI及びソフトバンク利用者へ届く「緊急速報メール」といいます 災害情報を、市内配信対象エリアにいる携帯電話・スマートフォン所有者の端末に一斉配信します。 ※メールアドレスの登録は不要ですが、ご利用にあたり受信設定が必要な機種があります。また、機種によってはご利用いただけない場合がありますので、ご加入する携帯電話会社にご確認ください。 ● f-mさくだいら(76.5MHz) 災害情報や防災無線の放送内容等を随時お知らせします。 ● 佐久ケーブルテレビ	

備える

①ハザードマップで危険箇所を調べ避難行動を事前に考える

●台風や豪雨時に、あなたがとるべき避難行動を確認しましょう



警戒レベルや避難情報は、必ずしも「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示(緊急)」の順番で発表されるとは限りません。

『自らの命は自らが守る』意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難する

②避難のタイミング

●あなたが避難するタイミングを知ろう

佐久市から**避難情報(警戒レベル3・4)**が出たら、危険な場所から避難しましょう。
避難情報が発令されていなくても、**身の危険を感じる場合**は避難を開始しましょう。

佐久市からの避難情報

市では、気象庁等が発表する情報をもとに、避難情報を発令します。周囲の状況に応じて、早めの避難を心がけましょう。



●気象情報

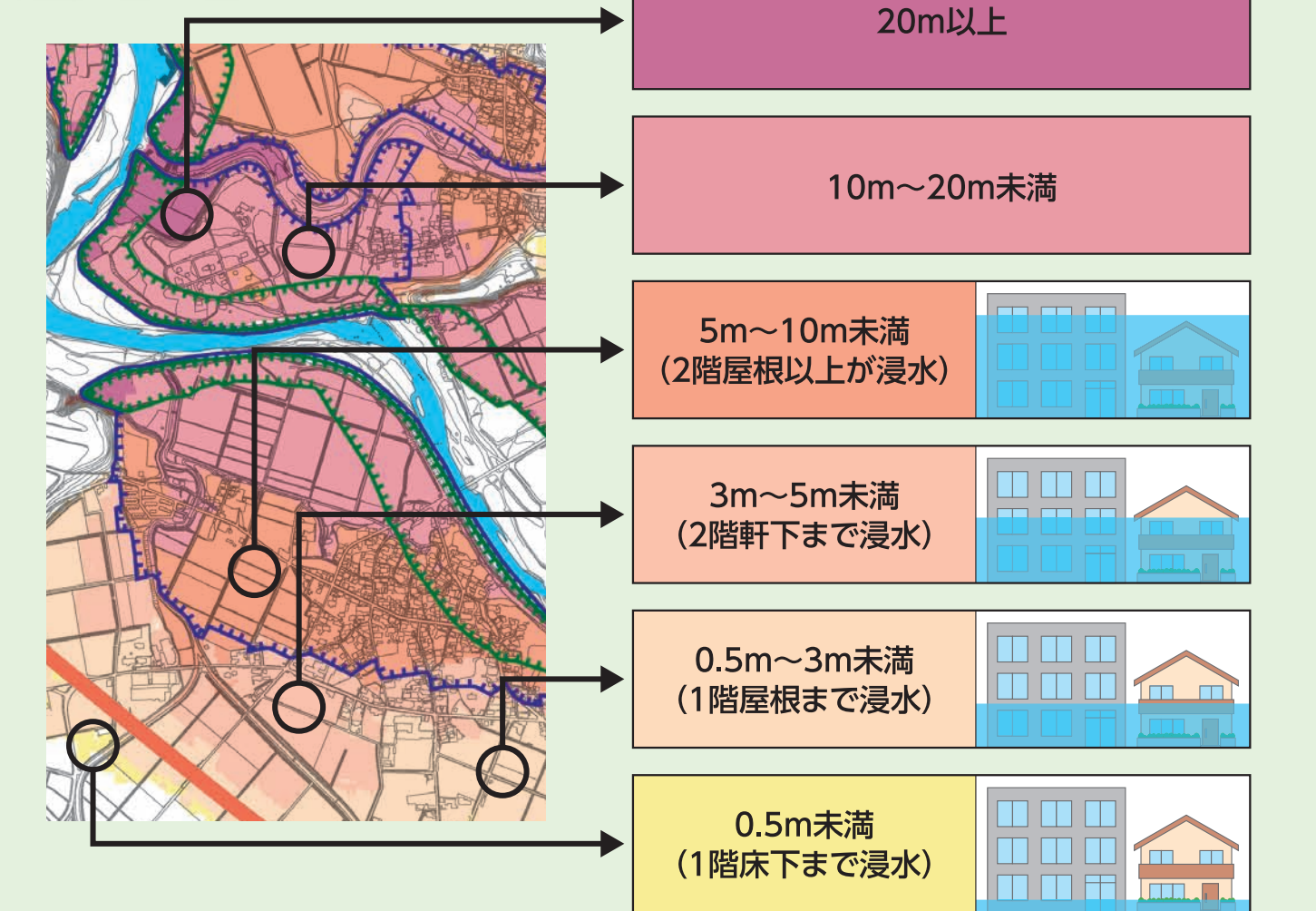
大雨	特別警報	大雨により重大な災害が起こるおそれが高く、被害が甚しく大きいと予想される場合に発表
	警戒	大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表
洪水	注意報	大雨により災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表
	警戒	洪水により重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表
	注意報	洪水により災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表
土砂災害警戒情報		大雨による土砂災害発生危険度が高まった時に、市長が避難勧告等を発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう気象庁と県が共同で出す防災情報
記録的短時間大雨情報		大雨警報が発表されているときに、数年に1度程度発生する激しい短時間の大雨を観測、または解析された時に発表する情報

●千曲川の水位情報

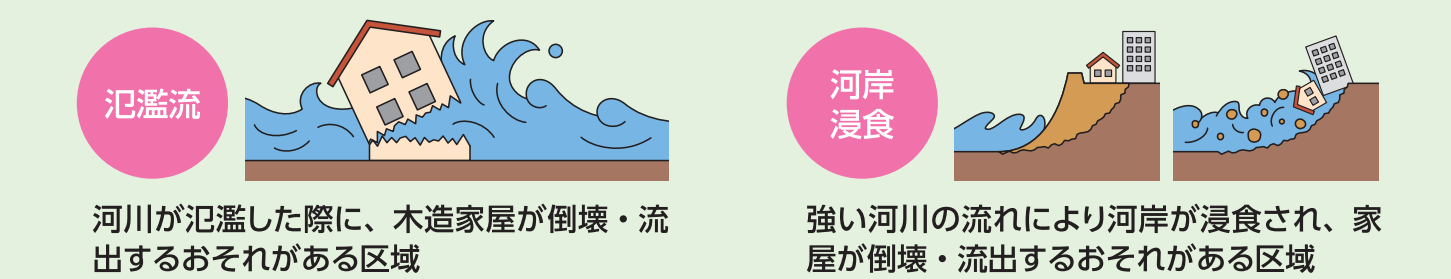
大雨により河川の水位が上昇し氾濫の危険性が高くなると、下記の基準をもとに、河川管理者等から防災に関する情報が発表されます。千曲川の河川の基準水位を知り、避難行動の参考にしましょう。

	長野県が発表する水位観測所の水位	避難勧告等発令の目安
氾濫危険水位	下越：2.6m 塩名田：3.9m	避難勧告等発令の目安
避難判断水位	下越：2.2m 塩名田：3.3m	避難準備・高齢者等避難開始発令の目安
氾濫注意水位	下越：1.7m 塩名田：3.0m	水防団(消防団)出動の目安
水防団待機水位	下越：1.0m 塩名田：2.2m	水防団(消防団)が待機する目安

●浸水の深さを知ろう



●家屋倒壊等氾濫想定区域を知ろう

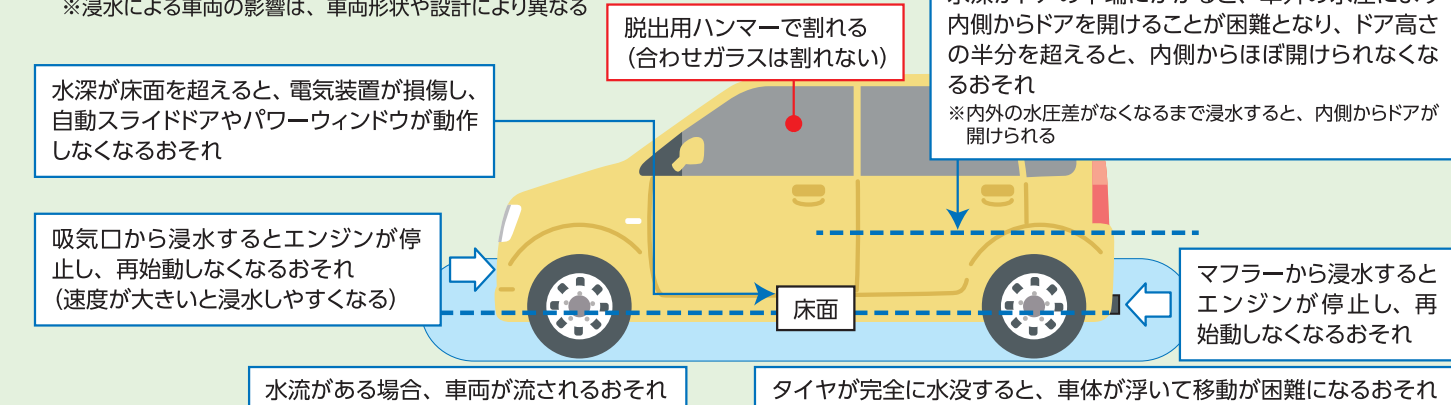


③安全に避難する

●避難の心得を知ろう

【事前準備】 ①あなたの住んでいる地域を確認 ●洪水ハザードマップ等からあなたの住んでいる地域を確認 ②避難場所の確認 ●複数の避難場所を考える ●分散避難を考える(避難所以外の場所へ避難：親戚や知人宅等) ●マイ・タイムラインを作成 ●避難経路は、事前に河川や崖の近く、冠水のおそれのある道路等を通らない経路を考える ●家族が離れているときの安全確認方法を定める ③非常持出品の事前準備 ●定期的に中身を確認 水、食料、懐中電灯、応急薬品(絆創膏やマスク)などの生活用品のほか、メガネや服用している薬など自分しか使用しないものも備える ④災害時に支援を必要とする方は、事前に協力を依頼 ●高齢者、乳幼児、障がいのある方等	【避難当日】 ①正確な情報収集 ●テレビ、ラジオ、インターネット、防災無線等から情報収集をする ②動きやすい服装に着替える。2人以上で避難 ●長袖、長ズボン ●カバン ●リュックサック ※両手を使えるように ●運動靴 ※長靴は水が入ると危険 ③避難する前の確認事項 ●ブレーカーを落とす ●ガスの元栓を閉める ●親戚や知人宅に避難することを連絡 ④ただちに避難 ●避難勧告 ●避難指示(緊急) ●身の危険を感じたら、自主的に避難 ●避難中、危険を感じたら緊急避難として、高い堅牢な建物にとどまることも選択の一つ ⑤避難は徒歩が原則。河川から遠ざかるよう避難 ※佐久市では車の避難を推奨していません ●膝程度(水深50cm程度)の水の深さで歩行が困難 ●水があふれた時は、マンホールや側溝、石等が危険なため、杖や長い棒で確認しながら歩く ●車の避難が必要な方は、早めに避難開始(市が指定した避難場所以外の場所も考慮)
--	--

※自動車冠水した道路を走行する場合に発生する不具合(国土交通省公表)



●避難解除のタイミングを知ろう

降雨のピークが過ぎ小康状態となっても、災害が起こる可能性がありますので、市の指示に従ってください。