

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月13日～14日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 58:09

放送順	教科	学年	内容	時間
1	国語	小学1年	自己紹介	9:09
2	算数	小学1年	いくつといくつ	6:12
3	算数	小学1年	5までのかず	4:29
4	算数	小学1年	10までのかず	6:02
5	算数	小学2年	ひき算	8:06
6	国語	小学2年	思い出して書こう	9:10
7	生活	小学1・2年	てづくりおもちゃであそぼう	10:09
8	体育	全学年	「あんたがたどこさ」で手足を動かそう	2:01
9	音楽	低学年	ことばで りずむあそび	2:51

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 59:54

放送順	教科	学年	内容	時間
1	国語	中学1年	漢字の組み立てと部首	9:35
2	社会	中学1年	おもな国々の国名と位置	4:05
3	社会	中学1年	歴史のとらえ方	5:52
4	理科	中学1年	タンポポの花のつくり	1:04
5	理科	中学1年	春探し	2:07
6	理科	中学1年	身近な生物	4:18
7	国語	中学2年	アイスプラネット	12:48
8	社会	中学2年	地形図	7:33
9	社会	中学2年	近世(1)世界の動きと統一事業	6:50
10	技術	全学年	材料と加工(1)	0:38
11	技術	全学年	材料と加工(2)	1:16
12	技術	全学年	材料と加工(3)	1:16
13	技術	全学年	材料と加工(4)	2:32

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで
 放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時
 中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月15日～16日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 59:11

放送順	教科	学年	内容	時間
1	外国語	小学3・4年	How are you?(1)	4:33
2	外国語	小学3年	How are you?(2)	7:31
3	外国語	小学3年	How are you?(3)	6:00
4	算数	小学3年	わり算	11:24
5	社会	小学3年	わたしのまち みんなのまち(2)	6:13
6	理科	小学3年	植物の育ち方(1)	2:03
7	算数	小学4年	角とその大きさ	11:24
8	社会	小学4年	わたしたちの県(2)	3:27
9	社会	小学4年	地図帳	3:32
10	ずが 図画 こうさく 工作	ぜんがくねん 全学年	いろんな ^{かお} 顔み一つけた	3:04

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 59:18

放送順	教科	学年	内容	時間
1	体育	全学年	手足で体を支えて パワーアップ	1:41
2	数学	中学3年	展開(1)	3:20
3	数学	中学3年	展開(2)	4:34
4	数学	中学3年	展開(3)	4:37
5	国語	中学3年	学びてときにこれを習ふ(前編)	6:42
6	国語	中学3年	学びてときにこれを習ふ(後編)	9:24
7	理科	中学1年	花のつくりとはたらき	8:12
8	英語	中学1年	アルファベット	11:02
9	英語	中学1年	(2) Classroom English	9:46

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月17日～18日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 48:14

放送順	教科	学年	内容	時間
1	国語	小学5年	季節の言葉1「春の空」	2:52
2	国語	小学5年	名前つけてよ「漢字（1）」	4:47
3	国語	小学5年	名前つけてよ「漢字（2）」	4:36
4	国語	小学5年	名前つけてよ「漢字（3）」	4:36
5	国語	小学5年	名前つけてよ「漢字（4）」	3:32
6	算数	小学5年	比例	6:05
7	社会	小学5・6年	世界の中の国土	4:43
8	外国語	小学5・6年	自己紹介	5:02
9	<small>たいいく</small> 体育	<small>ぜんがくねん</small> 全学年	「からだジャンケン」をしよう	2:43
10	<small>かてい</small> 家庭	<small>ぜんがくねん</small> 全学年	<small>かぞく</small> <small>かていせいかつ</small> 家族・家庭生活1	5:45
11	<small>おんがく</small> 音楽	<small>ぜんがくねん</small> 全学年	わらべうた（1）うたとてあそび	2:00
12	<small>おんがく</small> 音楽	<small>ぜんがくねん</small> 全学年	わらべうた（2）おてだま	1:33

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 59:25

放送順	教科	学年	内容	時間
1	数学	中学2年	連立方程式の解き方（1）	5:58
2	数学	中学2年	連立方程式を解く（2）	4:50
3	数学	中学2年	連立方程式を解く（3）	4:12
4	英語	中学2年	unit2（東京書籍）	9:28
5	英語	中学2年	unit2	5:31
6	数学	中学3年	因数分解（1）	6:05
7	数学	中学3年	因数分解（2）	3:32
8	数学	中学3年	因数分解（3）	3:00
9	理科	中学3年	水溶液とイオン	6:33
10	英語	中学3年	unit3	10:16

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会） 佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月19日～20日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 42:00

放送順	教科	学年	内容	時間
1	国語	小学6年	帰り道「漢字（1）」	4:01
2	国語	小学6年	帰り道「漢字（2）」	4:44
3	国語	小学6年	帰り道「漢字（3）」	4:37
4	国語	小学6年	帰り道「漢字（4）」	4:32
5	国語	小学6年	帰り道「漢字（5）」	4:27
6	理科	小学6年	ものの燃え方と空気（1）	5:27
7	算数	小学6年	対称な図形（1）	6:23
8	算数	小学6年	対称な図形（2）	5:00
9	おんがく 音楽	ぜんがくねん 全学年	わらべうた（3）なわとび（その1）	1:22
10	おんがく 音楽	ぜんがくねん 全学年	わらべうた（4）なわとび（その2）	1:27

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 58:43

放送順	教科	学年	内容	時間
1	社会	中学1年	地理「ヨーロッパ州」	4:55
2	社会	中学1年	地理「世界の気候・世界の宗教」	4:58
3	社会	中学1年	地理「世界の人々の生活と環境」	5:38
4	英語	中学1年	(3) 自分が伝わる名刺	7:02
5	英語	中学1年	(4) my cool friends	8:30
6	英語	中学1年	(5) 質問に答えよう3	11:06
7	数学	中学2年	連立方程式を解く（4）	4:23
8	数学	中学2年	連立方程式を解く（5）	3:42
9	数学	中学2年	連立方程式を解く（6）	3:24
10	理科	中学2年	物質の成り立ち	5:05

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月21日～22日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 58:09

放送順	教科	学年	内容	時間
1	こくご 国語	しょうがくねん 小学1年	じこしょうかい 自己紹介	9:09
2	さんすう 算数	しょうがくねん 小学1年	いくつといくつ	6:12
3	さんすう 算数	しょうがくねん 小学1年	5までのかず	4:29
4	さんすう 算数	しょうがくねん 小学1年	10までのかず	6:02
5	算数	小学2年	ひき算	8:06
6	国語	小学2年	思い出して書こう	9:10
7	せいかつ 生活	しょうがくねん 小学1・2年	てづくりおもちゃであそぼう	10:09
8	たいいく 体育	ぜんがくねん 全学年	「あんたがたどこさ」で てあし うご 手足を動かそう	2:01
9	おんがく 音楽	ていがくねん 低学年	ことばで りずむあそび	2:51

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 52:42

放送順	教科	学年	内容	時間
1	美術	中学1年	線で気持ちを表してみよう	9:49
2	理科	中学2年	動物のからだ	18:07
3	英語	中学3年	道案内をしよう（三省堂）	6:10
4	家庭	全学年	食生活	3:36
5	音楽	全学年	いろいろなリズムに親しもう	7:36
6	技術	全学年	エネルギー変換（1）	5:10
7	体育	全学年	いろいろポールで バランスをとろう	2:14

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで
 放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時
 中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月23日～24日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 59:59

放送順	教科	学年	内容	時間
1	算数	小学2年	時こくと時間(1)	6:26
2	算数	小学2年	時こくと時間(2)	5:57
3	算数	小学2年	時こくと時間(3)	8:59
4	算数	小学2年	ひょうとグラフ	8:58
5	ずが 図画 こうさく 工作	しょうがく ねん 小学1・2年	ぎゅうにゅう へんしん 牛乳パックの変身 「とびだす〇〇！」	4:13
6	音楽	小学3年	「春の小川」(1)	3:45
7	算数	小学3年	わり算(2)	7:21
8	算数	小学3年	わり算(3)	9:22
9	算数	小学3年	わり算(4)	4:58

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 59:40

放送順	教科	学年	内容	時間
1	英語	中学1年	(6)talking on the phone	6:09
2	英語	中学1年	(7)sending an e-mail(1)	6:30
3	英語	中学1年	sending an e-mail(2)	5:08
4	数学	中学1年	正の数・負の数の計算(加法)	6:22
5	理科	中学1年	花のつくりとはたらき アブラナのひみつ(1)	2:31
6	国語	中学2年	情報を集め、職業ガイドを作ろう	5:55
7	英語	中学2年	Lesson1(三省堂)	11:02
8	数学	中学2年	式の加法、減法(2)	4:01
9	数学	中学2年	式の加法、減法(2)+	3:35
10	数学	中学2年	式の計算1~4「解答編」	6:24
11	技術	中学	はじめに	2:03

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月25日～26日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時

55:56

放送順	教科	学年	内容	時間
1	たいいく 体育	ぜんがくねん 全学年	「グーパージャンプ」 てあし うご で手足を動かそう！	2:34
2	算数	小学4年	角とその大きさ(2)	6:31
3	算数	小学4年	角とその大きさ(3)	6:10
4	理科	小学4年	ヘチマの成長(1)	3:29
5	音楽	小学4年	「さくら さくら」	3:46
6	国語	小学5年	漢字の成り立ち	3:21
7	外国語	小学5年	誕生日にほしいもの(1)	7:54
8	外国語	小学5年	誕生日にほしいもの(2)	10:44
9	社会	小学5年	世界の中の国土3	3:10
10	家庭	小学5年	針と糸で生活を豊かに	4:19
11	かてい 家庭	ぜんがくねん 全学年	マスクをつく を作ろう	3:58

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時

59:28

放送順	教科	学年	内容	時間
1	国語	中学3年	「論語」から心に響く言葉を見つけよう	6:13
2	英語	中学3年	Unit1 p6（東京書籍）	8:03
3	英語	中学3年	受け身（東京書籍）	7:34
4	数学	中学3年	因数分解(4)	5:23
5	数学	中学1年	正の数・負の数の計算（減法）	9:17
6	数学	中学1年	正負の数の加法1	8:47
7	理科	中学1年	花のつくりとはたらき アブラナのひみつ(2)	3:07
8	社会	中学1年	地理 世界の諸地域 アジア州	8:32
9	技術	中学	材料と加工(4)	2:32

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月27日～28日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時 59:00

放送順	教科	学年	内容	時間
1	体育	ぜんがくねん 全学年	タオルで遊ぼう！(1)	2:57
2	算数	小学4年	角とその大きさ(4)	10:13
3	算数	小学4年	角とその大きさ(5)	15:18
4	外国語	小学5年	誕生日にほしいもの(3)	8:59
5	外国語	小学5年	誕生日にほしいもの(4)	7:24
6	理科	小学5年	天気の変化(1)－(1)	2:36
7	理科	小学5年	天気の変化(1)－(2)	4:12
8	国語	小学6年	短歌を作ろう	7:21

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時 58:25

放送順	教科	学年	内容	時間
1	数学	中学2年	式の計算6～単項式の乗法(2)～	3:10
2	数学	中学2年	式の計算7～単項式の除法(1)～	2:54
3	数学	中学2年	単項式の乗法(1)	3:55
4	数学	中学2年	連立方程式を解く1～3「解答編」	6:11
5	美術	中学2年	フェナキストスコープ準備編	4:35
6	美術	中学2年	フェナキストスコープ制作編	6:12
7	数学	中学3年	素数分解	7:36
8	数学	中学3年	展開(4)	4:31
9	数学	中学3年	平方根(1)	4:22
10	数学	中学3年	平方根(2)	4:45
11	数学	中学3年	平方根(3)	4:40
12	音楽	中学	音楽を形作っている要素	5:34

授業動画「いっしょに学ぼう」（作成：長野県教育委員会）

佐久ケーブルテレビ放送計画

放送期間 令和2年5月13日（水曜日）から令和2年5月31日（日曜日）まで

放送時間 小学生対象 午前8時と午後1時

中学生対象 午前9時と午後5時

放送日：5月29日～31日

放送時間 小学生向け 午前8時/午後1時

50:18

放送順	教科	学年	内容	時間
1	体育	ぜんがくねん 全学年	タオルで遊ぼう！（2）	2:45
2	国語	小学6年	漢字の形と音・意味（1）	5:13
3	理科	小学6年	ものの燃え方と空気（2）part1	6:16
4	理科	小学6年	ものの燃え方と空気（2）part2	5:53
5	社会	小学6年	オリエンテーション	3:48
6	かてい 家庭	しょうがく 小学	じゅうせいかつ す 住生活（1）住まいのクリーン作戦 さくせん	11:12
7	かてい 家庭	しょうがく 小学	しょくせいかつ 食生活（1）	5:10
8	かてい 家庭	しょうがく 小学	しょくせいかつ 食生活（2）	10:01

放送時間 中学生向け 午前9時/午後5時

52:26

放送順	教科	学年	内容	時間
1	社会	中学1年	歴史 人類の登場・文明の発生	5:20
2	美術	中学1年	線で描く前半	10:34
3	美術	中学1年	線で描く後半	7:27
4	数学	中学3年	平方根（4）	2:56
5	数学	中学3年	平方根（5）	4:50
6	理科	中学3年	力の合成と分解	3:29
7	社会	中学3年	第一次世界大戦	8:09
8	技術	中学	エネ変（1）	1:39
9	技術	中学	エネ変（2）	2:59
10	総合	中学	テーマを決める 番外編	5:03