

|           | 月日     | 曜日    | 場所                          | 内容・テーマなど(仮題)                                                           | 担当講師                                                           |                           |             |
|-----------|--------|-------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| 第1回       | 4月12日  | ( 日 ) | 佐久市役所 8F                    | 令和8年度 佐久市佐久平女性大学 入学式<br>ワークショップ                                        | 社会教育士・ワークショップデザイナー                                             | 草田 道代                     | 氏           |
| オリエンテーション | 4月18日  | ( 土 ) | 佐久市役所 8F                    | オリエンテーション(入学手続き書類確認 など)<br>講座:クロームブックの使い方(配付～設定～使用方法) 他                | 佐久平女性大学卒業生                                                     | 荻野 沙織                     | 氏           |
| 第2回       | 5月19日  | ( 火 ) | 佐久市役所 8F                    | 「佐久市」を知る・考える<br>ワークショップ<br>佐久市長講話「これからの佐久市」<br>佐久市を知る・再発見「佐久市の地図をつくろう」 | 社会教育士・ワークショップデザイナー<br>佐久市長<br>グラフィックデザイナー                      | 草田 道代<br>柳田 清二<br>江村 康子   | 氏<br><br>氏  |
| 第3回       | 6月23日  | ( 火 ) | 佐久市役所 8F                    | 「私らしい生き方とは」<br>講演 女性の一生と「生涯就業力」 ～今こそ、女性活躍のとき～                          | 恵泉女学園大学 学長<br>ジャーナリスト<br>社会教育士・ワークショップデザイナー                    | 大日向 雅美<br>小宮山 洋子<br>草田 道代 | 氏<br>氏<br>氏 |
| 第4回       | 7月23日  | ( 木 ) | ヤッホーブルーイング御代田醸造所<br>佐久市浅間会館 | チームビルディングと心理的安全性<br>・一部 ヤッホーブルーイング様視察研修<br>・二部 ヤッホーブルーイング様による講義とワーク    | (株)ヤッホーブルーイング ヤッホー盛り上げ隊(総務)<br>ユニットディレクター<br>(株)ヤッホーブルーイングの皆さん | 長岡 知之                     | 氏           |
| 第5回       | 8月8日   | ( 土 ) | 佐久市市民創錬センター                 | 女性のライフステージと健康<br>「働く女性とサイレント・ダイバーシティ」                                  | (株)ライフサカス 代表取締役                                                | 西部 沙緒里                    | 氏           |
| 第6回       | 9月9日   | ( 水 ) | 佐久市役所 8F                    | イキイキと話すための声のレッスン                                                       | abn長野朝日放送エグゼクティブアナウンサー<br>社会教育士・ワークショップデザイナー                   | 草田 敏彦<br>草田 道代            | 氏<br>氏      |
| 第7回       | 10月16日 | ( 金 ) | (視察研修)<br>防災パークnuovo小布施     | 実現する力～平時を楽しみ有事に備える～<br>災害時に活躍する重機やバギーの見学と体験あり                          | (一財)日本笑顔プロジェクト 代表<br>(一財)日本笑顔プロジェクトの皆さん                        | 林 映寿                      | 氏           |
| 第8回       | 11月9日  | ( 月 ) | 佐久市役所 8F                    | 論理的に構成して話す<br>～話しことばの特徴を学び分かりやすく伝える～                                   | ことばコミュニケーション 講師<br>元NHKアナウンス室長                                 | 岩澤 忠彦                     | 氏           |
| 第9回       | 12月14日 | ( 月 ) | 佐久市市民創錬センター                 | まとめの学習と卒業発表会準備                                                         | 社会教育士・ワークショップデザイナー                                             | 草田 道代                     | 氏           |
| 第10回      | 2月14日  | ( 日 ) | 佐久市市民創錬センター                 | 令和8年度 卒業式 および 卒業発表会                                                    |                                                                |                           |             |