

佐久平女性大学 第5期生募集



あなたも佐久平女性大学で
一緒に学びませんか。

出願
期間

1/19 月～3/12 木

出願
方法

ながの電子申請または郵送、持参

※郵送・持参の場合は、返信用封筒（110 円切手を貼付・宛名を記載）を同封すること。

佐久平女性大学は、生涯成長、生涯就業力を持った女性を育成するため「みつめる!まなぶ!つながる!いかす!」を合言葉に、独自の教養講座と実践講座による学生一人ひとりへのエンカレッジ教育（個々の目標達成に向けた寄り添った教育）に取り組めます。

POINT 1

Chromebook クロームブック



いつでも学生同士や学生と大学が
学びの場所で繋がる

POINT 2

パートナー制度



応援して欲しい人を講座に招待し
ともに学ぶ

POINT 3

個人面談



ひとりひとりに寄り添い
課題や問題をともに考える

公
開
講
座

日時：2月28日（土）13時30分～15時30分

会場：佐久市市民創縁センター（佐久市猿久保165-1）

対象：佐久平女性大学入学希望者および大学に関心のある方など誰でも

内容：特別講演（講師：（一財）日本笑顔プロジェクト代表 林 映寿氏）、
本学卒業生によるトークセッション、大学説明

定員：60名程度 無料の託児あり（未就学児、要予約） ※お子さんを連れての参加も可能です。

申込期間：1月29日（木）～2月20日（金）

◆お問い合わせ

佐久市佐久平女性大学事務局（佐久市人権同和課）

※佐久平女性大学は、佐久市が行う男女共同参画社会の実現に向けた事業です。

0267-62-3135

平日 8:30～17:15



佐久平女性大学 HP

大学の内容等

- 回数 4月から翌年3月までの年10回程度
- 時間 毎回6時間程度（昼食を持参する必要あり）
※無料の託児あり
- 会場 佐久市役所ほか
- 定員 20名程度（書類選考を行い、入学者を決定）
- 学費 無料
（ただし、視察研修、交通費など別途自己負担あり）
- 入学資格 市内に居住または通勤・通学する
18歳以上65歳未満の女性
※基準日：令和8年4月1日現在
- 在学期間 1年間
- 卒業要件 8割以上の出席（やむを得ず欠席する場合は補講などの救済措置あり）

主な講師



元厚生労働大臣
ジャーナリスト
小宮山洋子さん



恵泉女学園大学
学長
大日向雅美さん



長野朝日放送株式会社
エグゼクティブ
アナウンサー
草田敏彦さん



株式会社ライフサカス
代表取締役
西部沙緒里さん



・社会教育士
・清泉女学院大学講師
・ワークショップデザイナー
草田道代さん



・信州小布施かりだ薬師浄光寺
第104世
・一般財団法人
日本笑顔プロジェクト
代表
林映寿さん



株式会社
ヤッホーブルーイング
ユニットディレクター
長岡知之さん



元NHKアナウンサー
ことば
コミュニケーション講師
岩澤忠彦さん

令和8年度 佐久市佐久平女性大学 年間講座日程（予定）

	月日	場所	内容・テーマなど	担当講師
第1回	4月12日（日）	佐久市役所 8F	令和8年度 佐久市佐久平女性大学 入学式	社会教育士・ワークショップデザイナー 草田 道代 氏
オリエンテーション	4月18日（土）	佐久市役所 8F	オリエンテーション（クロームブックの使い方など）	佐久平女性大学第1期卒業生 荻野 沙織 氏
第2回	5月19日（火）	佐久市役所 8F	「佐久市」を知る・考える 佐久市長講話「これからの佐久市」	社会教育士・ワークショップデザイナー 草田 道代 氏
第3回	6月23日（火）	佐久市役所 8F	私らしい生き方とは	恵泉女学園大学 学長 ジャーナリスト 社会教育士・ワークショップデザイナー 大日向 雅美 氏 小宮山 洋子 氏 草田 道代 氏
第4回	7月23日（木）	・ヤッホーブルーイング 御代田醸造所 ・佐久市浅間会館	チームビルディングと心理的安全性	㈱ヤッホーブルーイング ヤッホー盛り上げ隊（総務） ユニットディレクター ㈱ヤッホーブルーイングの皆さん 長岡 知之 氏
第5回	8月8日（土）	佐久市市民創縁センター	女性のライフステージと健康	㈱ライフサカス 代表取締役 西部 沙緒里 氏
第6回	9月9日（水）	佐久市役所 8F	イキイキと話すための声のレッスン	abn長野朝日放送エグゼクティブアナウンサー 草田 敏彦 氏 社会教育士・ワークショップデザイナー 草田 道代 氏
第7回	10月16日（金）	（視察研修） 防災パーク nuovo 小布施	実現する力～平時を楽しむ有事に備える～	（一財）日本笑顔プロジェクト 代表 （一財）日本笑顔プロジェクトの皆さん 林 映寿 氏
第8回	11月9日（月）	佐久市役所 8F	論理的に構成して話す	元NHKアナウンサー ことばコミュニケーション講師 岩澤 忠彦 氏
第9回	12月14日（月）	佐久市市民創縁センター	まとめの学習と卒業発表会準備	社会教育士・ワークショップデザイナー 草田 道代 氏
第10回	2月14日（日）	佐久市市民創縁センター	令和8年度 卒業式 および 卒業発表会	

卒業生の活躍

■職場の管理職等にチャレンジ

就職、転職、昇任、育休明けの復職など、それぞれのキャリアを止めることなく新たな目標に向けてステップアップ！

■資格取得

入学するまでまったくイメージしていなかった資格にもチャレンジし、起業・キャリアアップ！

■市民活動団体の設立

●グランマ佐久平 ●ぬくもり絆プロジェクト

■市の審議会等への参加

学びから得たスキルを活かして積極的に市政等に参加！

これまでの卒業生からの声

- ◆目からウロコの講座と仲間との出会いがありました。ここに来たら、ワクワクがいっぱいです。
- ◆年代を問わず学び合い、自信と勇気を与えてくれる場所。
- ◆講座以外も、クロームブックなどで大学や仲間と繋がりが持てるので安心でした。
- ◆学長面談は、自分のことを考える時間。気づきや自分の気持ちを確認する時間となりました。話すこと、聴いてもらうことで分かることがあります。
- ◆託児がなければ受講を諦めていました。子ども達も毎回「きょうはじょうせいだいがく」と楽しそうです。
- ◆自分にとって辛かった経験を生かし、同じ辛さを味わう人を1人でも少なくしたいという思いから起業しました。地域のために自分ができることは何かを見つけられました。