

平成29年度
佐久市男女共同参画推進事業者表彰 受賞事業者

え が お
笑 楽 穂

《事業内容》

講師業

代表者名 佐藤 志穂

内訳：女性 1名



積極的に取り組んでいる内容

- 1 結婚を理由に幼稚園教諭を退職後、子育て期に適性に合った就業の選択として起業し、講師業を継続して活躍しています。
 - 県内外100か所以上に出向き、講演会の講師を務める
- 2 働き方の見直しによる仕事と生活の調和について、自身の経験から提案しています。
 - セミナー 一人の女性として自分軸を持ってワークライフバランスを構築していきたい女性を応援
 - 講演会活動 「イライラしない子育て秘訣」ほか
- 3 市内の保育園の運動指導巡回や、子育てサロンをはじめとした運動指導・親子運動あそび講師を務め、子育て世代を支援、また父親の育児への参画を支援しています。
 - 子どもたちの体力向上・生きる力を育む運動教室主催
 - 地域のママが繋がれる居場所づくり

受講生の声

- 笑顔で過ごしていくヒントが満載でした。講演内容も感動しました。(講演会)
- 自分は何を大切に生きたいか、自分軸を持って過ごすことができる自信ができました(WOMAN LIFE セミナー)
- 運動神経の発育に応じた運動あそびが大切なのか？的確に教わり学びが多いです。(ベビーダンス・運動教室)
- ママ同士繋がれる居場所がここにありました。(リトミック de 運動あそび・SUTEKI-ママ)
- 運動神経がグングン伸びて何事にも意欲的に取り組めるようになりました(えがお体育スクール参加者父)

今後の取組方針

- 出会う皆様に笑顔と喜びを伝え続けていくことで笑顔の循環が生まれる住みよい街づくり
- ・育児と仕事のワークライフバランスの構築を望む女性の応援団であり続けるための活動を促進：「笑いは心の栄養源」「笑いヨガ講座」他
- ・行政と連携しながらの育児講座・運動指導巡回等：ベビーダンスで父親の育児参画支援
- ・運動教室主催：リトミック de 運動あそび教室(1歳～未就園児)・Baby 同教室(生後3カ月～つたい歩き)・えがお体育スクール(年少～小学生)
- ・企業・教育機関・医療従事者研修に組織を活性化する笑顔の連鎖の導入を促進