

外国人のための 生活ガイドブック

生活や仕事で困ったことや、税金や年金などについてわからないことがあったら、

この「生活ガイドブック」を見て、どうすればいいのかわかりましょう！



やさしい日本語
(Easy Japanese)



英語
(English)



中国語
(中文)



ベトナム語
(Tiếng Việt)



タイ語
(ภาษาไทย)



インドネシア語
(Bahasa Indonesia)



ポルトガル語
(Português)



フィリピン語
(Filipino)



韓国語
(한국어)



ミャンマー語
(မြန်မာဘာသာစကား)



ネパール語
(नेपाली)



ヒンドゥー語
(हिन्दी)



スペイン語
(Español)



クメール語
(ភាសាខ្មែរ)



モンゴル語
(Монгол хэл)



トルコ語
(Türkçe)



ウクライナ語
(українська мова)



ロシア語
(русский язык)



フランス語
(Français)



【生活オリエンテーション動画】

生活に必要な制度やルールについて、多言語&動画でも見るすることができます。

ほかに知っておきたいこと



【佐久市の外国人支援】

佐久市は日本語教室や防災アプリ、相談窓口などの支援をしています。



【佐久市のゴミ分別表】

佐久市のゴミ分別表を、7つの言語で見ることができます。



【佐久市の国際交流サロン】

無料で参加できるイベントで、文化体験や地域の人との交流ができます。



【長野県の外国人相談窓口】

10個以上の言葉で、生活や職場での悩みを相談できます。



【長野県医療通訳サービス】

病院に行くときに使える無料の電話通訳サービスです。



【つなひろ】

オンライン&多言語で学べる日本語学習サイトです。