

# 口腔歯科保健センター事業のご案内

(口腔歯科保健センター事業は市民の方が対象です)

## ★2歳児歯っぴー教室★

よくかんで、食べられるお口を育てましょう

色々なものを食べられるようになるこの時期、むし歯の危険も増えてきます。食べる時間、仕上げみがきの方法などのポイントをつかんで歯っぴーに！



【対象】 2歳2か月・2歳3か月のお子さんと保護者(定員36組、先着順)

【予約方法】 下記の日程表にある予約開始日にお電話にてお申込みください  
(電話番号：63-3781・63-3782)

【場所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター

【時間】 予約時に確認してください(所要時間は午前中の1時間くらいです)

【内容】 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・上の前歯のフッ素塗布(希望者のみ)

【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)・コップ・タオル

【日程】

生まれ月	教室開催日	予約開始日	生まれ月	教室開催日	予約開始日
平成28年1月生	4月26日(木)	平成30年4月3日	平成28年7月生	10月11日(木)	平成30年7月2日
平成28年2月生	5月31日(木)	平成30年4月3日	平成28年8月生	11月29日(木)	平成30年8月1日
平成28年3月生	6月14日(木)	平成30年4月3日	平成28年9月生	12月20日(木)	平成30年9月3日
平成28年4月生	7月19日(木)	平成30年4月3日	平成28年10月生	1月24日(木)	平成30年10月1日
平成28年5月生	8月9日(木)	平成30年5月1日	平成28年11月生	2月21日(木)	平成30年11月1日
平成28年6月生	9月20日(木)	平成30年6月1日	平成28年12月生	3月14日(木)	平成30年12月3日

\*定員になり次第締め切らせていただきます。

## ★妊婦さんの歯の教室★

よい歯のためのマタニティ・ママの教室です

お母さんのお口がきれいだと、お子さんがむし歯になりにくくなります。妊娠中にお口の中を点検しておきましょう。

こちらのQRコードから妊婦さんの歯の教室のお申込みができます。



【対象】 妊娠中の方(初産・経産は問いません)

【場所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター

【時間】 午後1時30分～午後3時30分(受付 午後1時15分～午後1時30分)

【内容】 歯科健診・RDテスト(お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し  
歯科相談・歯科医師による歯科講話

【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

【日程】

4月19日(木)	5月17日(木)	6月21日(木)	7月12日(木)
8月30日(木)	9月27日(木)	10月25日(木)	11月22日(木)
12月13日(木)	1月31日(木)	2月14日(木)	3月7日(木)



\*妊婦さんの歯の教室は予約が必要です。事前に下記【お問い合わせ先】までご予約ください。

【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 63-3781

## ★歯周病（義歯）検診のご案内★

歯周病は30歳代以上の80%がかかっているといわれ、自覚症状がないまま進行する病気です。

また、歯周病菌は口の中だけでなく、血管を介して全身にまわり、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、誤嚥性肺炎などの病気と関連していることがわかっています。歯周病を予防することはこれらの病気の予防にもつながりますので、定期的に歯科検診を受け、歯周病の予防を心掛けましょう。



【対象者】 35歳以上の方

【検診内容】 歯科医師による、むし歯や歯周病の有無・舌や粘膜などの状態の確認・入れ歯の状態の確認・口腔清掃状態の確認など

【検診会場】 地域集団健診会場（日程、会場は健康カレンダー29ページをご覧ください）

【料 金】 無料

\*お申込みは下記【お問い合わせ先】までご連絡ください。

## ★訪問歯科健診のご案内★ ～ご自宅で歯科健診が受けられます～

在宅で療養されている方に対して、訪問で歯科健診を行っています。

ご自宅などに歯科医師と歯科衛生士が訪問します。

年に1回のお口の確認や、心配ごとなどをご相談ください。

【対象者】 在宅要介護者及び概ね40歳以上の身体に障がいがある方等で通院による歯科受診が困難であると思われる方

【健診内容】 歯科医師による、むし歯や歯周病の有無・舌や粘膜などの状態の確認・入れ歯の状態の確認・口腔清掃状態の確認など

【料 金】 無料

\*詳しい日程、お申込みについては下記【お問い合わせ先】か、担当のケアマネジャーまでご連絡ください。



## ★お口の相談日★

お口の中の気になること、心配ごとについて、歯科衛生士にご相談ください。

【対象者】 どなたでも

【場 所】 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター

【時 間】 午前9時30分～正午(一人30分ほど)

【内 容】 歯科相談(お子さんの仕上げみがきの方法、ご自身の口の渴きなど)

【持 ち 物】 歯みがき相談の希望者は歯ブラシ、コップ等をお持ちください。

【日 程】

4月23日(月)	5月15日(火)	6月 6日(水)	7月 5日(木)
8月 3日(金)	9月10日(月)	10月16日(火)	11月21日(水)
12月 6日(木)	1月18日(金)	2月18日(月)	3月 5日(火)



\*お口の相談日は予約が必要です。事前に下記【お問い合わせ先】までご予約ください。

【お問い合わせ先】 佐久市役所 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 63-3781