

ひとり親の方 限定！

受講無料
申込受付中

佐久市からのお知らせ【佐久市ひとり親就業伴走型支援事業】 「はじめての介護のお仕事養成講座」

佐久市内在住のひとり親の方を対象に、介護のお仕事デビューを応援する「はじめての介護のお仕事養成講座」の受講生を募集します。
介護の基礎知識から実技、職場見学、**就業までをまるごとサポート**します。
さらに、仲間同士コミュニケーションを取りながら取り組みます。

こんな人におすすめ

- ✓ 介護の仕事に興味がある
- ✓ 手に職をつけたい
- ✓ 安定した収入が欲しい
- ✓ ライフスタイルに合わせて働きたい

講座コースは2コース

コース 01 無理なく挑戦 エントリーコース

限定
25名

学習内容 ・介護の基本（座学/実技） ・レクリエーション介護士
・認知症介護基礎

コース 02 本格的な就職 スタンダードコース

限定
5名

学習内容 ・介護職員初任者研修
・レクリエーション介護士

申込方法

二次元コードより
お申し込みください



講座申込

申込期間：2026年8月1日（土）～2026年9月16日（水）
参加対象者：佐久市在住のひとり親の方

【お問合せ先】

- ・佐久市役所 こども政策課こども政策係（0267-62-3149）
- ・佐久市ひとり親就業伴走型支援事業事務局
（事業委託業者）電話：03-5816-3215 ＊平日9時～18時
メールアドレス：hajimetenokaigo_saku@e-bcc.co.jp



スケジュール（予定）

エントリーコース

- 【学習内容】
- ・介護の基本（座学/実技）
 - ・レクリエーション介護士
 - ・認知症介護基礎

	日程		時間	方法
	Aグループ	Bグループ		
オープニング	9月26日(土)		12:00-18:00	対面
1	10月6日(火)	10月9日(金)	10:00-14:45	対面
2	10月19日(月)	10月23日(金)	10:00-14:45	オンライン
3	10月26日(月)	10月28日(水)	10:00-14:45	オンライン
4	11月4日(水)	11月6日(金)	10:00-14:45	オンライン
5	11月11日(水)	11月18日(水)	10:00-14:45	対面
6	11月20日(金)	11月27日(金)	10:00-14:45	対面
7	12月1日(火)	12月9日(水)	10:00-14:45	対面
8	12月22日(火)		10:00-14:45	対面
9	1月7日(木)		10:00-14:45	対面
10	1月15日(金)		10:00-14:45	対面
11	1月29日(金)		10:00-14:45	対面



本講座と一緒に伴走する、
はたつん介護士から応援コメント

介護に興味はあるけれど、「私にできるかな」と不安な方も多いと思います。でも、子育てや毎日の暮らしの中で身につけてきた、気づく力、待つ力、寄り添う力は、介護の現場でも生かせる大切な力です。まずは本講座で、介護の新しい魅力に触れてみてください。すぐに答えを出さなくても大丈夫。あなたの「好き」や「得意」が、誰かの笑顔や、その人らしい暮らしを支える力になるかもしれません。皆さんの新しい一歩を、心から応援しています！



YouTuber
はたつん介護士

スタンダードコース

- 【学習内容】
- ・介護職員初任者研修
 - ・レクリエーション介護士

	日程	時間
オープニング	9月26日(土)	12:00-18:00
1	10月2日(金)	9:00-16:00
2	10月8日(木)	9:00-16:00
3	10月13日(火)	9:00-16:00
4	10月16日(金)	9:00-16:00
5	10月21日(水)	9:00-16:00
6	10月27日(火)	9:00-16:00
7	10月30日(金)	9:00-16:00
8	11月2日(月)	9:00-16:00
9	11月5日(木)	9:00-16:00
10	11月10日(火)	9:00-16:00
11	11月17日(火)	9:00-16:00
12	11月19日(木)	9:00-16:00
13	11月26日(木)	9:00-16:00
14	12月2日(水)	9:00-16:00
15	12月8日(火)	9:00-16:00
16	12月10日(木)	9:00-16:00
17	12月15日(火)	9:00-16:00
18	12月17日(木)	9:00-16:00

	日程	時間
19	1月8日(金)	9:00-16:00
20	1月13日(水)	9:00-16:00
21	1月15日(金)	9:00-16:00
22	1月20日(水)	9:00-16:00
23	1月22日(金)	9:00-16:00
24	1月26日(火)	9:00-16:00
25	1月29日(金)	9:00-12:00
26	2月1日(月)	10:00-17:00
27	2月5日(金)	10:00-17:00

※スタンダードコースはすべて対面です。
(実習含む)

伴走型支援
実施します！

- ・本事業は、安心して学び続け、自信をもって就職を目指すよう「伴走支援プログラム」です。
- ・参加者同士がつながり、支え合えるコミュニティづくりをサポートします。
- ・ひとり親家庭の方が感じやすい学習や就労への不安に寄り添い、マインドセット研修や金融トレーニング、事業サポーター（伴走者）による定期的な個別面談を行います。

