

# 中佐都児童館内 つどいの広場

令和3年6月2日

## ベビーダンス の 育児講座をしました

中佐都児童館内つどいの広場で佐藤志穂先生に講師して頂き、ベビーダンスの育児講座を開催しました。エルゴの使い方から教えて頂き、お母さんたちからは「楽になっておどろきました」という声や、「子どものために参加しましたが、私自身が楽しく動きました」という声も頂きました。お母さんのぬくもりに包まれて心地よいリズムに揺られながら、ぐっすり眠ってしまうお子さんもいましたよ♪

お母さん同士もリズムに合わせてハイタッチ！笑顔溢れる講座になりました。



### ★前抱っこのポイント★

- 骨盤の上にベルトをのせる
  - 緩かったら締める
  - 後ろのベルトはブラジャーのライン
  - 赤ちゃんの首をサポートする
- 抱っこできる時期は短く、今しかできないので大切にしてくださいとお話して頂きました♪

