

令和3年度 つどいの広場

育児講座のおさそい

親子ヨガ

親子ヨガは心と体を育むコミュニケーション。
親子で目と目を合わせ、呼吸や肌の温もりを感じ合いながら
ヨガを楽しんでみませんか？ ご参加お待ちしております♪

講師 由井 千恵美 先生

時間 午前10時30分～11時00分

日程 10月14日(木) うすだ健康館内 (定員7組)

(電話 81-1150)

10月18日(月) あさしな保育園内 (定員8組)

(電話 : 070-4149-9977)

* 各つどいの広場へ電話、または直接お申込みください。

* 受付開始は、9月22日(水)からです。定員になり次第締め切らせて頂きます。

* 当日は、育児講座申し込み者のみのご利用に人数制限をさせていただきます。

* 館内ではお互いに間隔をあげ密集・密接を避けながらご利用いただくようお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染状況により、急きょ中止させていただく場合があります。

また、佐久圏内の感染警戒レベルが5になりますと、中止となります。

感染状況に応じて参加人数の制限をさせていただきますが、ご理解をお願いします。

問い合わせ 佐久市役所 子育て支援課

☎ 62-3149 (直通)