

臼田健康館内 つどいの広場

R3.6.10

おっぱいみるく 卒乳のお話 の 育児講座をしました♪

助産師の結城万亀先生に講師をして頂き、おっぱいみるく卒乳の育児講座を行いました。
卒乳は一歳くらいを目安に、ひとり立ちする時がひとつのチャンスだそうです。

お母さんにもある程度の覚悟が必要で、卒乳する前にはお子さんに「何日になったらおっぱい止めるからね」と伝えて、決めた日までは満足するまで飲ませてあげるといいそうですよ。

育児講座のなかでは、卒乳でおっぱいが張った時の対処法や夜間断乳について等、大切なお話をたくさんして頂きました。個別の質問にも丁寧に対応して頂き、体重の測定もして有意義な講座になったかと思います♪



おおきく
なったかな？

