

子育てサロン活動予定表 令和6年度

月	活動	育児講座	持ち物
4月	サロンについてのお話		☆毎日の持ち物☆
5月	散歩・館庭・砂場遊び	☆親子体操 …5月14日(青沼)16日(中込)23日(あさしな) ☆親子リミック…5月15日(佐久平)	<ul style="list-style-type: none"> ・水筒 (お茶か水) ・着替え ・帽子 ・バスタオル (おむつ替えやお昼寝で必要な方) ・ハンドタオル ・上履き (必要な方) ・おんぶ紐 (兄弟がいる方) ・ベビーカー (散歩で必要な方)
6月		☆笑いヨガ… 6月3日(平根) ☆親子リミック…6月5日(泉) ☆食育… 6月11日(切原)12日(野沢)13日(城山) 17日(岸野)18日(東)19日(佐久平浅間) ☆さくさく食育応援隊…6月26日(高瀬)	
7月	水あそび・プールあそび (感染症や気温、天候により、変更する場合があります)		
8月	↓ あいとびあ白田	☆7月29日・30日 ☆8月1日・5日・7日・8日	プール・水遊び 持ち物(7月～8月)
9月		☆音楽あそび… 9月2日(岸野)10日(切原)30日(小田井) ☆運動あそび… 9月6日(望月) ☆交通安全教室…9月26日(あさしな)	<ul style="list-style-type: none"> ・タオル ・帽子 ・水筒
10月	散歩・館庭・砂場遊び	☆運動あそび… 10月1日(白田)23日(野沢) ☆交通安全教室…10月16日(佐久平浅間) ☆さくさく食育応援隊… 10月17日(中込)24日(城山)	
11月	制作は1組1回	☆食育… 11月6日(泉)7日(中込)8日(岩村田) 13日(高瀬)14日(あさしな)15日(中佐都) ☆歯のはなし… 11月18日(小田井) ☆ライア演奏…11月26日(田口)	
12月	クリスマス制作 クリスマス会	☆クラリネットコンサート…12月3日(東)6日(中佐都)11日(高瀬)	
1月	サーキット遊び	☆親子リミック…1月16日(城山)	
2月	子育てトーク	☆親子リミック…2月28日(岩村田)	
3月	卒サロン+おたのしみ	サロンを卒業する お友達をみんなで お祝いしましょう♪	

* 佐久市にお住まいの就学前のお子さんとお保護者の方がご利用いただけます。

* 上記のように予定してありますが、変更になる場合や、混み合う場合は人数制限があります。

* 育児講座については、開始日が近づきましたら、市のホームページやチラシ、佐久市公式LINEにてお知らせします。

育児講座は事前予約が必要です。公式LINEにて予約を受け付けますので、ご登録ください。

問い合わせ先

佐久市役所 子育て支援課 ☎ (0267) 62-3149 (直通)

公式LINEQRコード

