



にこにご通信

子育て情報 No. 4 令和2年5月12日発行

葉桜の鮮やかな緑がまぶしい季節になりました。外出自粛制限のある中での連休は、ご家族でどのように過ごされましたか？若葉や新芽のように元気いっぱいの子もたちのエネルギーを上手に発散させられたでしょうか？宣言解除の動きもあるようですが、今しばらくの辛抱だといいですね。

お家で過ごされているお母さん、お父さんに少しでも育児のお役に立てればとこの通信を不定期ではありますが、発行しています。

おすすめ絵本コーナー 赤ちゃん絵本

赤ちゃんが生まれてから乳幼児期にかけては、まなざし、語りかけ、ふれあいが大切です。親子や身近な大人との信頼関係、愛着が育まれることで自尊感情が芽生え、心の安定の基盤となります。絵本で触れ合い、スキンシップを！

「だっこのおにぎり」 長野ヒデコ作 つちだのぶこ絵 佼成出版社

「だっこのおにぎりしてちょうだい」と読み始め、子どもをおにぎりに見立て、膝に乗せて、くすぐったり、さわったり、ぎゅっと抱きしめたり、触れ合いながら思いっきり遊べます。

「くつつくってうれしいね」 三浦太郎作絵 こぐま社

ページをめくるたびにみんなくつついた！さいごは、あかちゃんのほっぺに、おかあさんとおとうさんもくつついた！くつつくって、しあわせ。



わらべうたで親子ふれあいを！

「たんぽぽ たんぽぽ」

〈遊び方〉今、たんぽぽの花の真っ盛り、家のまわりや散歩に出かけて、綿毛になったたんぽぽで、こんなあそびを♪

♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪
たんぽぽ たんぽぽ むこう やまへ とんでいけ

きょうは、たんぽぽの幸せの種をフー！！



「大根漬け」

作詞・作曲 二本松はじめ

子どもは横に寝て、子どもの足や全身をだいこんにみだてて、あそぶ。

♪うた(メロディはわらべ歌風に自由に)

遊び方

だいこんいっぽん抜いてきて
パッパッパッと どろおとし
ジャブジャブ、ジャブジャブ
あらいましょ
プルンプルンプルン とみずきって
まないたのうえで ゴローンゴロン

おしおをサッサッと すりこんで
ギュッギュッギュッと すりこんで
ゴロゴロ ゴロゴロ もみましよう
しあげはタルに おしこんで
ギュッギュッギュッと おしこんで
だいこんいっぽん つけあがり
いただきま〜す ♡ムシャムシャムシャ

- 子どもの片方の足を取り上げます
- 泥を落とすように元気よく足をなでます
- 足をさすります
- 足をもって左右にゆらします
- 足を床に下ろします さらにもう一度持ち上げてからおろします
- つまむようにやさしく体をさわります
- 足を上からもむようにすりこみます
- 体を前後に半回転ずつ転がします
- 足を膝から曲げて胸につくように押しします
- 足を膝から曲げて胸につくように繰り返して押しします
- 足を下におろし、足を食べる真似をします
- くすぐったりします



つくってあそぼう! ポリ袋ボール

ただのポリ袋が、空気をぎゅうっと閉じ込めたたん、
ポンポン弾むボールに大変身!??

軽くて軟かいから、遊ぶのも安心です。

材料：ポリ袋。道具：セロハンテープ、はさみ。

作り方

1. 袋の大きさの3分の2ぐらいまで空気をパンパンに詰め、口をぎゅうっと結ぶ。
2. 底の角を折り上げて、セロテープで留め、さらにパンパンにする。結んだ袋の口を切る。
3. できたボールの周りにセロテープや、あればビニールテープを締めつけるようにまきつける。3回ぐらいまくと弾力が出て、床に打ちつけると弾むようになる。

*袋の中に細かくした色紙をいれて空気をパンパンに詰め、口をぎゅうっと結んで風船のように打ち上げて遊ぶ。

*輪ゴムを3から4本つなぎ、ポリ袋ボールの1か所にゴムの先をテープでしっかりつけてヨーヨーにしても遊ぶ。



「ひとりでつらい思いを抱え込んでいませんか?どんなことでも話してくださいね。」

サングリモ中込つどのの広場で子育て何でも相談室を実施しています。

10時~13時(木曜・祝日を除く) 子育てコーディネーターが子育てに関する様々な支援を行います。

悩みなど一人で抱えないでお気軽に相談してください。電話にてお受けします。

TEL 63-3794