



にこにご通信

子育て情報 No. 1 令和2年4月17日発行

はじめまして、こんにちは。

やさしい春の光は子どもたちのみかた。「いつでも飛び出していいよ」とどの子にもふりそいで見守っていてくれているようです。

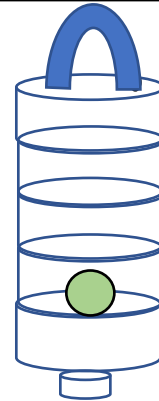
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月より「子育てサロン」「つどいの広場」は中止になっています。小さいお子さんをお持ちのお母さんは出掛ける所も限られ、パワー全開のお子さん相手に毎日どのように過ごされていますか？甘えん坊になったり、泣き虫になったり、ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか？お母さんもストレスを抱えていませんか？

お家で過ごされているお母さん、お父さんに少しでも育児のお役に立てればと、この通信を不定期ではありますが、発行します。※「子育てサロン」「つどいの広場」が中止の間限定になります。

「ペットボトルが玉入れ遊びのおもちゃに変身！」

作り方

- ① ペットボトルを適当な長さに切って、注ぎ口がついている部分を5～6個重ねる。
- ② 重ねたところは、幅広の透明テープでとめる。
- ③ 壁に掛けられるように、穴をあけてひもを通す。
- ④ 注ぎ口を通る大きさの球を用意する。
(球は小さすぎると誤飲に注意！)



桜前線、桜開花近く散歩のときに親子で歌いながら楽しんでみてください。

踊りは、前後や左右に歩き4拍目に片足をトンと。手をかざし四方の景色を愛でたり自由に創意工夫をしてね。

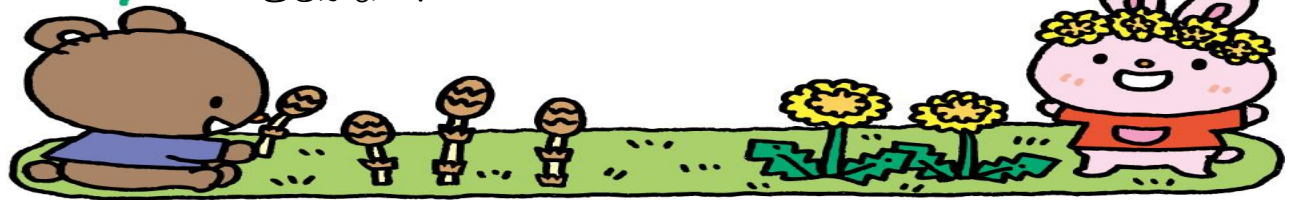
♪ 1 さくら さくら のやまもさと
みわたすかぎり
かすみかくもか あさひに
さくら さくら はなざかり





「どこ ついで？」

春の身近な草花・ツクシで遊んでみませんか？
ツクシもスギナも節ごとに「はかま」と呼ばれる部分があります。そこでちぎってじょうずにつなぎ、「ツンツン、ツンツン、どこついで？」と歌いながら、どこがつぎ目かを当てっこしてみましょ。さあ、うまく見つけることができるかな～？



簡単・おいしい子どもに人気のおやつ紹介！

「ふのラスク」レシピ（お家で作ってみましょう）

材料

	ふ	70g
A	三温糖	80g
	バター	

作り方

- 1、 ふをボールにあけておく
- 2、 Aを小鍋に入れ、火にかけて泡だて器で混ぜ、クリーム状にする。
- 3、 ふに、2をかけながら混ぜる
- 4、 160度のオーブンで10～15分混ぜながら焼いてできあがり！



ひとりでつらい思いを抱え込んでいませんか？どんなことでも話してくださいね。

サングリモ中込つどいの広場で子育て何でも相談室を実施しています。
10時～13時（木曜・祝日を除く）
子育てコーディネーターが子育てに関する様々な支援を行います。
悩みなど一人で抱えないでお気軽に相談してください。電話にてお受けします。

わらべうたで親子ふれあいを！

「ちっちゃいまめ こ～ろころ」

〈遊び方〉

子どもを抱っこしたり、膝の上に乗せたりして「こ～ろころ」に合わせて足の指を小指から順にもむ。「のびのび～」で片足ずつ上から下へ向かってなでおろし、最後はぎゅっと抱きしめる。

ちっちゃい豆 こ～ろころ ちーっとふくれて こ～ろころ
もっふくれて こ～ろころ もちっとふくれて こ～ろころ
こんなにふくれて こ～ろころ
のびのび～ のびのび～ のびのび～(両足) ぎゅ

