



にこにご通信

子育て情報 No. 6 令和2年5月26日発行

全国で緊急事態宣言が解除されて、少し気持ちが楽になりましたね。でもまだ、気は緩めないようにしないとイケませんね。

前回の通信でもお知らせしましたが、6月もつどいの広場・子育てサロンは中止になりました。

楽しみにしていただいている皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



お家で過ごされているお母さん、お父さんに少しでも育児のお役に立てればとこの通信を不定期ではありますが、発行しています。



赤ちゃん絵本の紹介

福音館書店

- 『かんかんかん』…のむらさやか 文 川本幸制 作
- 『あめかな♪』…U. G サトー 文 絵
- 『おさんぽおさんぽ』…ひろのたかこ 文 絵
- 『おててがでたよ』…林明子 文 絵
- 『のりたいな』…みやまつともみ 作



おすすめ絵本コーナー

食育絵本

食べることは、生きるために、いちばん大切なこと。

だから、【食べもの】の絵本は、みんな大好き♪

おいしそうでたべたくなる。

「**サンドイッチ サンドイッチ**」 小西英子 さく 福音館書店

絵本を開いたら、サンドイッチをお子さんと一緒に作る感覚になって、「なにのせる？」問いかけたり、パンにバターを塗る真似をしたり、マヨネーズかける真似したり、出来上がり。

「いただきます〜す。」おいしいかな〜

「**おいしいおと**」 三宮麻由子ぶん ふくしまあきえ え 福音館書店

絵本を開くとおいしそうなお絵が飛び込んできます。絵だけでなく、食べた時の音を楽しんでください。どんな音がするのでしょうか？食べる真似をしながら繰り返し音を口ずさんでね。

(擬音がたくさん使われています。又急に口を開けて「っぱ」という破裂音も使われています。)

〈11ヶ月～1歳〉の話し言葉の発達

顔遊び、わらべうたあそび、こもりうた、体のふれあい遊びを身近な人とする。

擬音の入った絵本などを繰り返し聞き、音の真似をする。

大人といっしょにうたったり、ひとりでうたをつくってうたったりする。

この時期（1歳半から2歳）語彙数が50語から250語へと爆発的に増加する。

※ 発達をとらえて 大人と一緒にあそんだり、絵本の読み聞かせをしてあげましょう。

擬音（擬声語や擬態語を使ってであそぼう）

赤ちゃんと一緒に遊ぶときは、ころころ、がらがら、かんかん、がたんごとんなどの擬声音やよちよち、てくてく、くるくる、きらきらなどの擬態語をたくさん使って遊びます。

ボールを転がすとき「ほーら ころころ ころころころ」

だっこしてゆらすときも「ゆーらゆーら ゆーらゆーらゆら」

お風呂で洗うときも「あんよもごしごし せなかもごしごし」

湯舟のなかでも「どーんぶかっかすっかっか」

離乳食を食べるときも「ごっくんごっくん」と赤ちゃんの顔を見ながら声に出しましょう。

擬声語や擬態語には単純な繰り返し音が多いので赤ちゃんもまねしやすいのです。それと、言葉を添えることでその遊びが一層楽しくなりますよ。



工夫して遊ぼう！何でもおもちゃになるよ

ひとりでつらい思
いを抱え込んでい
ませんか？どんな
ことでも話してく
ださいね

家の中ばかりで遊んでいるといたずらが気になったりしませんか？たとえばティッシュペーパーの箱からペーパーを次々に出されてしまったなんて経験はどなたにもあるかと思いますがこんな工夫を試してみたらいいですよ。

空になったティッシュペーパーの箱の中にハンカチやお手玉や赤ちゃんの小さなおもちゃなどを沢山入れておくと喜んで一人遊びができるそうです。長い時間一人遊びができるようになるにはその前に大人がたっぷり遊んであげることが大事だそうです。

家のなかにいるとテレビを見せてしまいがちですがこんなひとりでひとりで遊ぶことができるようになり自主性も養われるそうです。大人も一緒に「次は何が出てくるかな？」と楽しむのもいいですね。



サングリモ中込つどいの広場で子育て何でも相談室を実施しています。

10時～13時（木曜・祝日を除く）子育てコーディネーターが子育てに関する様々な支援を行います。

悩みなど一人で抱えないでお気軽に相談してください。電話にてお受けします。Tel 63-3794