

# つどいの広場通信

子育て情報 No.43 令和元年6月1日発行

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



新緑が鮮やかになりました。周りの自然の景色も日々変わってきますね。田んぼに水が入り、苗が植えられ緑が映えるようになり、かえるたちは待っていたとばかり一斉に鳴き出しました。子どもの頃遊んだシロツメクサの腕時計や指輪・冠を作ったり、ピーピー草(スズメノテッポウ)の笛を鳴らしたりして遊んだこと思い出しながら、今は自分のお子さんと一緒に遊ぶのも楽しいですね。



～グアテマラ国本邦より視察団がサングリモつどいの広場を訪れました。～

5月21日、佐久市の保健事業を視察訪問中の視察団10名がサングリモつどいの広場を訪れました。看護師の方が多く、佐久市の子育て支援事業の説明を熱心に聞いて下さり、「無料ですか?」「小さいうちからこのような所で遊ぶと成長が促されますね。」「スマホを見て家の中に籠るよりこのような所があるといいですね」などの質問や感想をいただきました。

つどいにあるおもちゃに興味を示し実際に遊びながら感触や形を確かめていました。

最後にグアテマラの民族衣装を着たかわいい人形をプレゼントしていただきました。異国の雰囲気を感じるその人形はサングリモつどいの広場入り口に飾ってありますので、ご利用の際はご覧ください。



## 子育てのワンポイント

### 挨拶のことば

子どもにとって一番こちよい声はお母さん。“言葉は愛情という心の栄養の素”というお話を育児講座の中でしました。お母さんの言葉から多くの言葉を覚えていきます。挨拶の言葉もそうですね。

朝起きたら「おはよう」

食事のときは「いただきます」  
食べ終わったら「ごちそうさま」



布団に入る前に  
「おやすみなさい」

「ただいま」「おかえり」その他「いってらっしゃい」「いってきます」  
「ごめんなさい」「ありがとう」

などの挨拶は人と人が関わるときの大事なあいさつの言葉です。幼いうちから自然に口からできるように習慣になるまで教えていきましょう。家庭の中でも家族が挨拶をかわせることが大事ですね。

★挨拶は大人からしましょう。子どもさんは大人の姿を見て学ぶものです。



### ★ 園開放ははじまっています。未就園児交流会です。★

市内保育園、幼稚園では未就児さんと保護者の方に園を開放し、在園児と触れ合ったり園庭で遊んだり、園のイベントに参加する「園開放」を行っています。詳しい日程、内容、持ち物などについての情報は各園に聞いてお出かけください。

### ★ 就労相談会行っています。(おでかけ相談会) ★

長野県女性就業支援事業の一環で、つどいの広場・午前開放実施の児童館等で就労相談を行っています。県から委託を受けた就業支援員の方(女性です)が、親身になって皆さんのお話をお聞きます。

～相談事例～

「働くのはまだ先だけど・・・情報収集をしておきたい」「扶養の壁・履歴書の書き方・雇用保険の説明」など。お申し込みや詳細は(開催日は決まっています。)スタッフにお聴きください。



## つどいの広場開催日



サングリモ中込	(月・火・水・金・土開催・祝日除く)	佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
子育てコーディネーターは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。		
あさしな保育園内	(月・水・金開催・祝日除く)	佐久市御馬寄715-1
もちづき保育園内	(月・火・水・木開催・祝日除く)	佐久市協和7430-1
わくわくランドU-6	(月・火・水開催・祝日除く)	イオンモール佐久平2階フードコート隣
うすだつどいの広場	(月・水・木・金開催・祝日除く)	佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

## 7月の子育て情報 育児講座



### ☆つどいの広場

**\* おっぱい・ミルク・卒乳のはなし** 時期を迎え悩んでいる方お話を聞き相談してください

7月 2日(火) **も** もちづき保育園内つどいの広場 講師:助産師 結城万亀先生

**\* おてだまあそび** 昔ながらの遊びです。心がほっこり大人も楽しめます

7月 4日(木) **う** うすだつどいの広場 講師:久留間修子先生

**\* ドクターの出前講座** 13:30～開催です。

7月 5日(金) **サ** サングリモつどいの広場 講師:医師 菅原敏明先生

**\* 笑いヨガ**

7月10日(水) **あ** あさしな保育園内つどいの広場 講師:佐藤志穂先生

**\* わらべうたあそび** どこかで耳にしたことがある心地よいリズムに合わせて親子の触れ合いを

7月19日(金) **サ** サングリモつどいの広場 講師:箕輪なつ江先生

**\* 歯科衛生士訪問**

7月23日(火) **わ** わくわくU-6 講師:健康づくり推進課

\* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。

☆子育てサロン 7月は育児講座はありません。

小学校が夏休みの間児童館は利用できません。会場があいとぴあ臼田に変更になる日があります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 <b>も</b> おっぱいミルク卒乳の話	3	4 <b>う</b> おてだまあそび	5 <b>サ</b> ドクターの出前講座	6
7	8	9	10 <b>あ</b> 笑いヨガ	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19 <b>サ</b> わらべうたあそび	20
21	22	23 <b>わ</b> 歯科衛生士訪問	24	25	26	27
28	29 サロン あいとぴあ臼田	30 サロン あいとぴあ臼田	31 サロン あいとぴあ臼田			

\* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

\* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。

ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

