

# つどいの広場通信

子育て情報 No.40 平成31年3月5日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



花壇にはチューリップや水仙の芽がではじめました。道端には春を待ちわびる草木や昆虫も寒い冬を越して喜びを感じるように動き出しています。春の自然の中に出て空気を吸い、「はるだ～、きもちいい～」とお子さんと一緒に大声を出してみませんか。平成30年度の子育て支援事業であるつどいの広場、子育てサロンにたくさんの方に利用していただきありがとうございました。来年度もよろしく願いいたします。

## ☆育児講座 おてだまあそびより

頭の上に1つお手玉を載せ「こんにちは」と挨拶。体の前に合わせた手のお皿にポトン！と落ちるお手玉をキャッチ。たった一つのお手玉から笑顔が広がります。



歌に合わせてお手玉まわしや肩たたき、家族やお友達との触れ合い遊びも広がって、心も体も脳も活性化。俵型やくるくるお手玉、ヨーヨーお手玉などいろいろなお手玉の手触りも味わいながら、ワイワイ楽しいひと時が持てました。遊びの中にお手玉を取り入れていただけると嬉しいです。

## ☆笑いヨガより



「ホッホッ、ハハハ」と参加者同士が近い距離でお互いの顔を見て大声を出して笑いあい、会場いっぱい笑い声が響きました。皆で笑うから楽しいのだ！笑う事で不思議なことに「こころ」も「からだ」もリフレッシュでき、健康になります。日常の中で笑いを増やしてハッピーな生活を送りましょう！



## 子育てのワンポイント

### 4月から入園が決まったけど大丈夫かしら

新年度の準備に期待や不安を抱えているかたもいることでしょう。子どもは親の変化を敏感に感じ取ります。悩んでいること心配していることは、早めに解決できるよう、相談してください。

☆働くお母さん、自信を持って仕事と育児の両立を！応援しています。

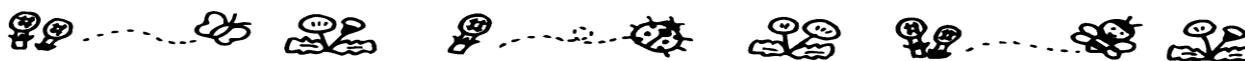
☆離れている時以外は親に甘えさせてあげましょう。 だいすきだよ～



一緒にいられるときは、触れ合う機会を大切にしましょう。「〇〇ちゃんだいすき～」と抱きしめる。寝るとき、食事をするときの時間を大切にする。休日はじっくり子どもと関わって遊ぶ。など工夫してみましょう。

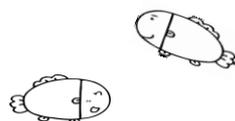
☆まわりのサポートも欠かせませんね。

一人で何もかもこなすのが無理な時、身近な方に助けをもらったり、地域で利用できるサポートを利用してみてはいかがでしょうか。



## ゆきどけ

ゆきどけの しらせが  
おがわを つたわり  
ウロコに ひびいて  
はる・はる・はるがきた



## こぶなようこ

こおいを すかして  
ひかりが まぶしく  
せびれに きらめき  
はる・はる・はるがきた

## 4月の子育て情報 育児講座



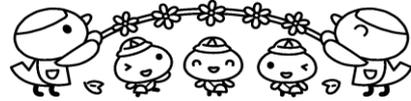
4月の育児講座は、各つどいの広場で、はじまりの会「ようこそつどいの広場へ」をします。今年度もみんなで楽しみましょう。

- もちづき保育園内つどいの広場 : 4月15日(月)
- サングリモつどいの広場 : 4月16日(火)
- わくわくらンドU-6 : 4月17日(水)
- うすだつどいの広場 : 4月18日(木)
- あさしな保育園内つどいの広場 : 4月19日(金)

講師: つどいの広場  
子育てコーディネーター

### ☆子育てサロン

子育てサロンは4月10日(木) 野沢児童館からスタートします。



年間予定表は各サロン会場、つどいの広場、市役所子育て支援課にて4月10日より配布になります。

### 4月《つどいの広場・サロン》予定と子育て情報

- ④ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
子育てコーディネーターは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ:要予約)にいます。
- ⑤ あさしな保育園内 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
- ⑥ もちづき保育園内 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
- ⑦ わくわくらンドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
- ⑧ うすだつどいの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 (も) ようこそ つどいの広場へ	16 (サ) ようこそ つどいの広場へ	17 (わ) ようこそ つどいの広場へ	18 (う) ようこそ つどいの広場へ	19 (あ) ようこそ つどいの広場へ	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 退位の日				

- \* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
- \* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。
- \* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合は、他に駐車場をお借りしてあります。ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

