

待ち時間ゼロ!!

令和8年
1月~



「すこやか相談室」 予約して行こう!

オンライン予約の方法

STEP 0 : 佐久市公式LINEの登録

(登録済の方は不要)

お友達登録はこちらから→



STEP 1 : 佐久市公式LINE、申請フォームにアクセス



利用したい項目
を選択

STEP 2 : 来所日時を選択し、対象者の情報を入力。

STEP 3 : 予約完了!

すこやか相談室
とは?



☆保護者の方とお子さんのための相談室です☆

- ①母子手帳交付の手続き
- ②育児相談・栄養相談
- ③身体計測・検尿

等が行えます!

~ ★スタッフが笑顔でお待ちしています★ ~



予約なしでも来所可能です。(お待ちいただく場合があります。)

問い合わせ : 佐久市役所	健康づくり推進課	0267-62-3189(直通)
	すこやか相談室	0267-63-3080(直通)
臼田支所	健康づくり推進係	0267-82-3115 (直通)
浅科支所	健康づくり推進係	0267-58-2089 (直通)
望月支所	健康づくり推進係	0267-53-3111 (代表)

4月から

佐久市の母子保健事業が

リニューアル!!

令和8年4月から、乳幼児健診・すこやか相談など、佐久市の母子保健事業が大きく変わります。



令和8年3月まで

佐久市保健センター・臼田支所/保健センター 浅科支所/保健センター・望月支所/総合支援センター

～ 乳幼児健診・すこやか相談室など ～

令和8年4月から

子ども・子育て支援拠点施設へ

すこやか相談室の
来所が予約制に!
(市公式LINEより予約可能)



各種手続きが
オンラインで可能
待ち時間が短縮!

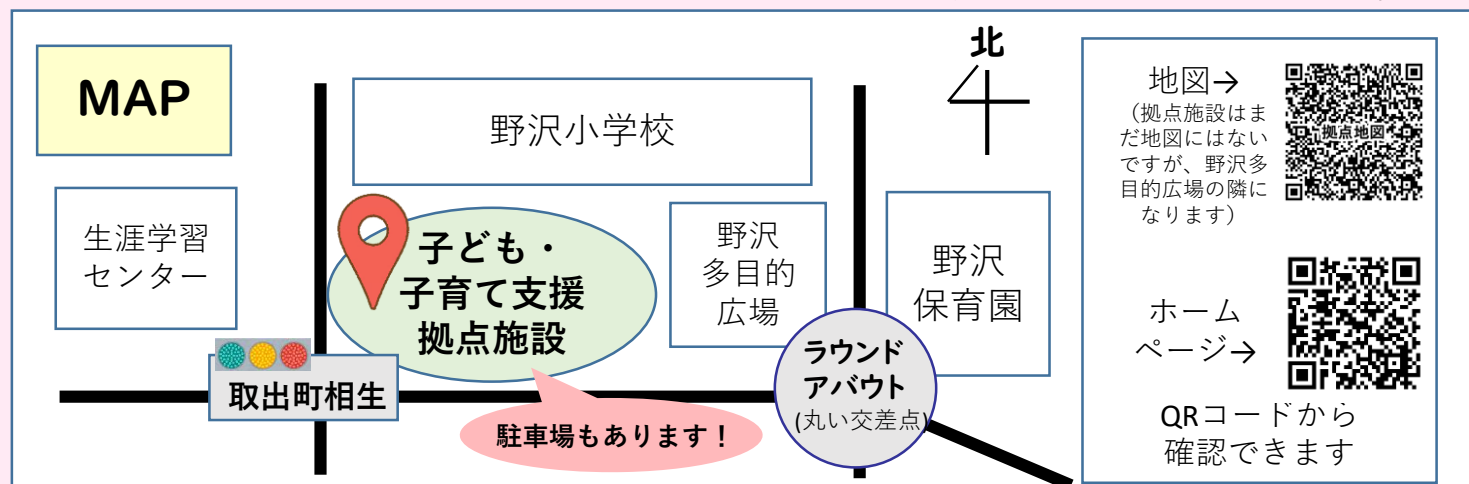
【新規】
助産師相談

【新規】
オンラインでの
育児・栄養相談

乳幼児健診・
すこやか相談室が
拠点施設に移動



※詳しくは佐久市ホームページをご覧ください



問い合わせ: 佐久市役所 健康づくり推進課 【母子保健担当】Tel 0267-62-3189