

待ち時間ゼロ！

令和8年
1月～



「すこやか相談室」 予約して行こう！

オンライン予約の方法

STEP 0：佐久市公式LINEの登録

(登録済の方は不要)

お友達登録はこちらから→



STEP 1：佐久市公式LINE、申請フォームにアクセス



利用したい項目
を選択

STEP 2：来所日時を選択し、対象者の情報を入力。

STEP 3：予約完了！

すこやか相談室
とは？



☆保護者の方とお子さんのための相談室です☆

- ①母子手帳交付の手続き
- ②育児相談・栄養相談
- ③身体計測・検尿

等が行えます！

～★スタッフが笑顔でお待ちしています★～



予約なしでも来所可能です。(お待ちいただく場合があります。)

問い合わせ	：佐久市役所 健康づくり推進課	0267-62-3189(直通)
	すこやか相談室	0267-63-3080(直通)
臼田支所	健康づくり推進係	0267-82-3115 (直通)
浅科支所	健康づくり推進係	0267-58-2089 (直通)
望月支所	健康づくり推進係	0267-53-3111 (代表)

4月から 佐久市の母子保健事業が リニューアル！

令和8年4月から、乳幼児健診・すこやか相談など、佐久市の母子保健事業が大きく変わります。

令和8年3月まで



佐久市保健センター・白田支所/保健センター 浅科支所/保健センター・望月支所/総合支援センター

～乳幼児健診・すこやか相談室など～

令和8年4月から

子ども・子育て支援拠点施設へ

すこやか相談室の
来所が予約制に！
(市公式LINEより予約可能)



各種手続きが
オンラインで可能
待ち時間が短縮！

【新規】
助産師相談

乳幼児健診・
すこやか相談室が
拠点施設に移動



【新規】
オンラインでの
育児・栄養相談

※詳しくは佐久市ホームページをご覧ください

MAP



生涯学習
センター

野沢小学校

地図→
(拠点施設はま
だ地図にはま
でないですが、
野沢多
目的広場の隣に
なります)



取出町相生

子ども・
子育て支援
拠点施設

野沢
多目的
広場

ラウンド
アバウト
(丸い交差点)

野沢
保育園

駐車場もあります！

ホームページ→



QRコードから
確認できます