

あさしな保育園内 つどいの広場 R3.6.9

笑いヨガ の 育児講座をしました♪

あさしな保育園内つどいの広場で佐藤志穂先生に講師して頂き、笑いヨガの育児講座を開催しました。志穂先生のリズムに合わせてお母さんが笑うと子ども達もにっこり♡かわいい笑顔がたくさん見せてくれていました。

お母さんの笑顔は子ども達の心の栄養だそうです。「楽しかったです」と、帰って行かれるお母さんの笑顔もたくさん見られて、楽しい講座になったかと思います♪

