



# 子育てサロン

野沢・岸野・望月

R3.10.1  
11.1  
11.19

## 運動あそび の 育児講座をしました♪

佐藤志穂先生に講師をして頂き、運動あそびの育児講座を開催しました。

アンパンマンの手遊びのリズムに合わせて柔軟体操をしたり、野菜に変身して様々な動きを楽しんだりして、親子のいい笑顔がたくさん見られました。

親子で楽しむことで、子ども達も体を動かすことの楽しさをたくさん感じられたのではないかと思います。その気持ちが今後も体を動かす「楽しさ」につながっていくと思いますので、これからも親子で楽しめるといいですね♪

