



子育てサロン 中込児童館

R3.10.7

さくさく食育応援隊 の 育児講座をしました♪

さくさく食育応援隊の方が子育てサロンに来て、食育についての楽しいアンパンマンの人形劇や、食いしん坊ゴリラのエプロンシアターをしてくださいました♪

さくさく食育応援隊の方から、早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち、歯みがきの習慣が大切だとお話がありました。親子で楽しく食育を学んで、可愛い子どもたちが元気いっぱいになることを願っています！

毎日の習慣に
しましょう♪



みんな大好き
アンパンマン登場！



親子で触れ合い
遊びましたよ♪

