

令和8年度 つどいの広場育児講座年間予定表

つどいの広場では育児に対するさまざまな不安や疑問について、子育てに関する専門分野の講師をお招きし育児講座を開催しています。お話を聞いたり、お子さんと一緒に体を動かしたりして、親子でリフレッシュしながら子育ての不安を解消し、楽しさを一緒に見つけませんか。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
野沢	日にち	27日(月)	18日(月)	27日(土)	14日(火)	28日(金)	9日(水)	31日(土)	30日(月)	22日(火)	30日(土)	9日(火)	15日(月)
	内容	絵本の読み聞かせ	わらべうたあそび	親子体操(父親対象)	ベビーマッサージ(1歳未満対象)	作って遊ぼう	親子ヨガ	運動遊び(父親対象)	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	パパと遊ぼう&座談会(父親対象)	おてだまあそび	お楽しみ会
	講師	ぽっけお話の会	箕輪 なつ江先生	三石 淳志先生	柳沢 明子先生	子育て支援課 保育士	由井 千恵美先生	佐藤 志穂先生	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生	三石 淳志先生	佐藤 澄子先生	お楽しみに♪
あさしな	日にち	22日(水)	15日(金)	19日(金)	8日(水)	21日(金)	18日(金)	19日(月)	20日(金)	11日(金)	22日(金)	5日(金)	5日(金)
	内容	絵本の読み聞かせ	わらべうたあそび	ベビーマッサージ(1歳未満対象)	食事のはなし	作って遊ぼう	ママの体ケア(1歳未満対象)	ベビーママヨガ(1歳未満対象)	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	おてだまあそび	絵本講座	お楽しみ会
	講師	ぽっけお話の会	箕輪 なつ江先生	柳沢 明子先生	子育て支援課 栄養士	子育て支援課 保育士	柳沢 明子先生	井出 かおり先生	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生	佐藤 澄子先生	元保育園長先生	お楽しみに♪
もちづき	日にち	23日(木)	26日(火)	23日(火)	22日(水)	25日(火)	10日(木)	8日(木)	25日(水)	15日(火)	26日(火)	25日(木)	11日(木)
	内容	絵本の読み聞かせ	歯のはなし	わらべうたあそび	救急法	作って遊ぼう	親子ヨガ	おっぱいミルク卒乳	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	おてだまあそび	ママの体ケア	お楽しみ会
	講師	ぽっけお話の会	健康づくり推進課 歯科衛生士	箕輪 なつ江先生	消防署職員	子育て支援課 保育士	由井 千恵美先生	柳沢 明子先生	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生	佐藤 澄子先生	柳沢 明子先生	お楽しみに♪
うすだ	日にち	24日(金)	22日(金)	25日(木)	23日(木)	26日(水)	25日(金)	28日(水)	27日(金)	14日(月)	28日(木)	10日(水)	8日(月)
	内容	絵本の読み聞かせ	ママの体ケア(1歳未満対象)	わらべうたあそび	おっぱいミルク卒乳	作って遊ぼう	親子ヨガ	いざという時のための～救急法～	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	絵本の講座	おてだまあそび	お楽しみ会
	講師	ぽっけお話の会	柳沢 明子先生	箕輪 なつ江先生	柳沢 明子先生	子育て支援課 保育士	由井 千恵美先生	消防署職員	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生	元保育園長先生	佐藤 澄子先生	お楽しみに♪
中佐都	日にち	28日(火)	28日(木)	4日(木)	7日(火)	27日(木)	30日(水)	26日(月)	26日(木)	21日(月)	25日(月)	2日(火)	10日(水)
	内容	絵本の読み聞かせ	わらべうたあそび	ベビーママヨガ(1歳未満対象)	絵本の講座	作って遊ぼう	ベビードダンス	人形劇	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	人形劇	おてだまあそび	お楽しみ会
	講師	ぽっけお話の会	箕輪 なつ江先生	井出 かおり先生	元保育園長先生	子育て支援課 保育士	佐藤 志穂先生	かーすけどん	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生	かーすけどん	佐藤 澄子先生	お楽しみに♪

○開催時刻10:30~11:00 ※講座によって時間が変動するものもあります。
 ○詳細は開催日が近づきましたら、佐久市公式LINEでお知らせします。
 各つどいの広場にもチラシを掲示及び配布しています。
 ○佐久市公式LINEにご登録いただくと、育児講座の予約やお知らせを受け取ることができます。
 ご不明な点は、下記にお問い合わせください。

問い合わせ: 佐久市役所 こども政策課 0267-62-3149(直通)



※内容・日にちの変更がある場合もあります。

子どもたちの笑顔がいっぱい つどいにあつまれ!!

