

# つどいの広場通信

子育て情報 No.42 令和元年5月1日発行



- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

新緑がさわやかな季節になりました。お子さんと一緒に自然に目を向け草花を摘んだり、青い空をながめ雲の形をみたり、四季折々の自然の変化を体で感じて楽しんでください。耳をすませ、目を凝らして素敵な体験、思い出ができるといいですね。

## 4月の育児講座「ようこそ つどいの広場へ」から



♪はじまるよったらはじまるよ～♪育児講座も始まりました。

初回の4月は5か所あるつどいの広場を、より身近に感じていただき、お子さんの健やかな育ちとお母さん方の子育ての安心の場に活用していただけたらと願って、子育てコーディネーターがお話をさせていただきました。

つどいの広場の活用を通して、生活リズムを整えるきっかけにしたり、お子さんの成長を楽しむ時間にしていただけたら嬉しいです。そして スマホを見るよりお子さんの目を見て、声を掛けてあげてください。

子どもたちにとって一番心地よい声は、お母さんですよ。大好きな絵本を大好きな人に読んでもらう時間を毎日作ってあげてください。言葉は愛情という心の栄養の素です。

つどいの広場通信は、各館の子育て情報・育児講座の内容、子育てサロンの内容など載っていますのでご覧いただきお出かけください。スタッフ一同、お子さんと子育てに奮闘中のお母さん方を心より応援しております。



### ～困った時は遠慮なく～

初めての子育ては戸惑うことも多いものです。飲むおっぱいの量も、成長の速さもひとりひとり個人差があり、なかなか育児書通りにはいきません。

分からないことや困ったことは一人で悩まず、遠慮なく周りに相談しましょう。親、夫、友だち、思い切ってつどいの広場に来て話しませんか。お母さんと同じ悩みをもった方もいますし、気軽にスタッフにも声をかけてください。

あれもしなくちゃ、これもしなくちゃということはちょっと置いておいて、お子さんの顔を眺めながらフツと笑いかけてみたり、歌を口ずさんでみましょう。気持ちが落ち着くとお子さんも落ち着きます。親の余裕がなくなるとお子さんも不機嫌になったりするものです。

下記の詩の中に「みんなちがって、みんないい」の言葉があります。一人ひとりの輝いている個性を認め、お子さんとお母さんも一緒に成長できるといいですね。



### わたしと小鳥とすずと

金子みすゞ

わたしが両手をひろげても、  
お空はちっともとべないが、  
とべる小鳥はわたしのよう、  
地面(じべた)をはやくは走れない。



わたしがからだをゆすっても、  
きれいな音はでないけど、  
あの鳴るすずはわたしのよう、  
たくさんうたは知らないよ。



すずと、小鳥と、それからわたし、  
みんなちがって、みんないい。

## つどいの広場開催日



サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
 子育てコーディネーターは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。  
 あさしな保育園内 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1  
 もちづき保育園内 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1  
 わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣  
 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

## 6月の子育て情報 育児講座



### ☆つどいの広場

#### \* 歌ってあそぼう

6月18日(火) **AM: 10:00~** (サ) サングリモ中込 } 講師: 鈴木喜久江先生  
 6月18日(火) **PM: 15:00~** (わ) わくわくランドU-6

#### \* おてだまあそび

6月21日(金) (あ) あさしな保育園内つどいの広場 講師: 久留間修子先生

#### \* わらべうたあそび

6月27日(木) (も) もちづき保育園内つどいの広場 } 講師: 箕輪なつ江先生  
 6月28日(金) (う) うすだつどいの広場

### ☆子育てサロン

#### \* 食育(要予約) 佐久市役所子育て支援課62-3149(5月~)

6月3日(月) 岸野児童館 ・ 6月4日(火) 臼田児童館 ・ 6月6日(木) 中佐都児童館  
 6月7日(金) 望月児童館 ・ 6月12日(水) 野沢児童館 ・ 6月14日(金) 岩村田児童館

#### \* 交通安全教室 6月18日(火) 青沼児童館 講師: 交通安全教育支援センター職員

#### \* 歌ってあそぼう 6月18日(火) 11:00~ 東児童館 講師: 鈴木喜久江先生



| 日                         | 月                 | 火                                           | 水                  | 木                  | 金                   | 土  |
|---------------------------|-------------------|---------------------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----|
|                           |                   |                                             |                    |                    |                     | 1  |
| 2<br>子育てコーディネーターによる相談業務のみ | 3<br>サロン岸野児<br>食育 | 4<br>サロン臼田児<br>食育                           | 5                  | 6<br>サロン中佐都児<br>食育 | 7<br>サロン望月児<br>食育   | 8  |
| 9                         | 10                | 11                                          | 12<br>サロン野沢児<br>食育 | 13                 | 14<br>サロン岩村田児<br>食育 | 15 |
| 16                        | 17                | 18 (サ) (わ)<br>歌ってあそぼう<br>サロン東児<br>サロン青沼交通安全 | 19                 | 20                 | 21 (あ)<br>おてだまあそび   | 22 |
| 23<br>↓<br>30             | 24                | 25                                          | 26                 | 27 (も)<br>わらべうたあそび | 28 (う)<br>わらべうたあそび  | 29 |

\* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。(歌ってあそぼうのみ開催時間が違います。)

\* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

\* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合、他に駐車場をお借りしてあります。

ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

