

つどいの広場通信

子育て情報 No.47 令和元年10月1日発行

佐久市内つどいの広場

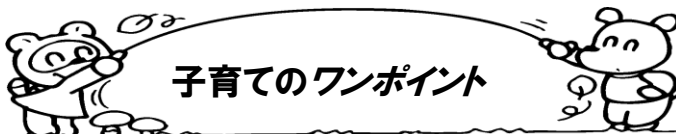
- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

秋と言えば、食欲の秋を真っ先に思い浮かべますが皆さんはどうでしょうか。四季折々に収穫物があり、その時々旬の物を味わえる喜びがあります。果物でも、形、色、食感、味があり、それぞれのうまみがあります。食べ方をいろいろ工夫しておいしくいただきましょう。

前回の育児講座はつくって遊ぼうでした。



親子で音の出るかわいいおもちゃを、身近にあるものを使って作りました。既製の物でなくても喜びますね。子どもは形あるものは何でも遊び道具になります。安全性、衛生面を考慮して一緒に遊んでください。親が楽しそうに遊ぶ姿を見ると子どもは喜び、遊びが盛り上がりやすよ。



「大人が子どもの遊び道具」になって遊んであげましょう。

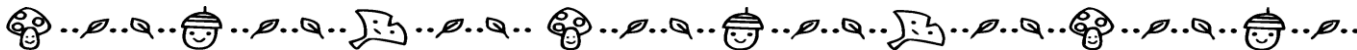
赤ちゃん手帳の23ページにも図が記載されていますので参考にしてみてください。言葉を添えるとよけい遊びが盛り上がります。

- ・たかいたかい・・・脇の下を手でかかえあげて持ち上げる。「たかい、たかい」などと声に出して言ってみましょう。
- ・ひこうきごっこ・・・大人はごろんと仰向けになり両足を曲げ、その上に顔を見合わせるように子を腹這いに乗せる。「ぶーん、ひこうきとびまーす」など。
- ・バスごっこ・・・赤ちゃんを膝の上に座らせ、腰を支えて膝を動かしながら前後左右にゆっくりと揺らす。「♪バスにのってゆられてる、ゴーゴー♪」など。
- ・振り子時計ごっこ・・・子の両脇の下から抱えて立ち、振り子のように左右に揺らす。「3時です、ポーンポーン」など。



子どもは親子での触れ合い遊びが大好きです。こどもの顔色や様子を見ながら大きく強く動かしたり、小さくゆっくりうごかしたり、手加減をします。喜んでいるのか怖がっているのか見極めながら遊ばせることができるのが、「大人が遊び道具になる」いいところです。まだ、首がしっかりしない時期は、激しくゆらすのを避けましょう。(首の筋肉が緊張して固まったり、脳に負担がかかったり、脳の血管が破れ脳損傷を引き起こすこともあります。)

★子どもが喜ぶからといって、大人が無理をすると、後が続きません。子どもにとっても、大人にとっても「ほどほど」が大事です。



きをつけ

こえだかくたろう

かぜと ぶざけていたら
 しっ しづかに と
 ことりのかあさんに いわれた
 あかちゃんが ねむるところなんだって
 ぶかぶかの あかちゃんが
 うとうと してたよ

そこでほくは はいきって
 「きをつけ」をした
 かぜのやつ どうしたかなと
 よこめでみたら
 あいつ いつのまにか
 あかちゃんのはねに もぐりこんで
 すやすや ねてるんだ
 あ・き・れ・た



つどいの広場開催日



サングリモ中込	(月・火・水・金・土開催・祝日除く)	佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
子育てコーディネーター	は月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。	
あさしな保育園内	(月・水・金開催・祝日除く)	佐久市御馬寄715-1
もちづき保育園内	(月・火・水・木開催・祝日除く)	佐久市協和7430-1
わくわくランドU-6	(月・火・水開催・祝日除く)	イオンモール佐久平2階フードコート隣
うすだつどいの広場	(月・水・木・金開催・祝日除く)	佐久市臼田2157-1うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

11月の子育て情報 育児講座



☆つどいの広場

*クリスマス製作 親子で簡単なクリスマス飾りを作ります。

- 11月19日(火) **サ** サングリモつどいの広場
- 11月21日(木) **も** もちづき保育園内つどいの広場
- 11月27日(水) **あ** あさしな保育園内つどいの広場
- 11月28日(木) **う** うすだつどいの広場



講師: 子育て支援課保育士

*わらべうたあそび 親子で触れ合って遊びましょう。

- 11月26日(火) **わ** わくわくU-6

講師: 箕輪なつ江先生

*ベビーダンス (パパ対象に行います、予約20組)

- 11月30日(土) **サ** サングリモつどいの広場

講師: 佐藤志穂先生



☆子育てサロン

***歯科** 11月7日(木)城山児童館 11月22日(金)岩村田児童館 講師: 口腔歯科保健師

***食育**(事前申し込みは各サロン会場又は、電話で子育て支援課62-3149:7ヶ月から離乳食提供有り)

11月5日(火) 東児童館 ・6日(水)佐久平児童館 ・7日(木)あさしな児童館

12日(火)青沼児童館 ・13日(水)高瀬児童館 ・15日(金)中込児童館 講師: 子育て支援課栄養士

***運動あそび** 11月28日(木)中佐都児童館 講師: 佐藤志穂 先生

日	月	火	水	木	金	土	
	※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 サロン東児 食育	6 サロン佐久平児 食育	7 サロン城山児・歯科 サロンあさしな児 食育	8	9	
10 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	11	12 サロン青沼児 食育	13 サロン高瀬児 食育	14	15 サロン中込児 食育	16	
17	18	19 サ クリスマス製作	20	21 も クリスマス製作	22 サロン岩村田児 歯科	23 勤労感謝の日	
24	25	26 わ わらべうたあそび	27 あ クリスマス製作	28 う クリスマス製作 サロン中佐都児・運動あそび	29	30 サ ベビーダンス	

* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。

* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合、他に駐車場をお借りしてあります。

ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

